

In collaborazione con
l'Assessorato alle politiche sociali e ai servizi alla persona
III MUNICIPIO  ROMA CAPITALE

TUTTOQUARTIERE

60 *e più*

2024

**GUIDA GRATUITA AI SERVIZI
E AI NEGOZI UTILI
PER GLI OVER 60**

IN TUTTI I QUARTIERI DEL III MUNICIPIO

TUTTOQUARTIERE

60 *e più*

**Lo puoi trovare anche
presso tutte le edicole, bar e CAF
Insieme a**

**LA MAPPA
DEL TRASPORTO
PUBBLICO**

Supplemento annuale del mensile "La Quarta"



Orario No-Stop
8,30-21,00
7 giorni su 7
Ordina su WhatsApp
349 8779220

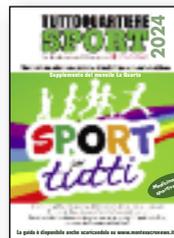
OMEOPATIA - VETERINARIA - DERMOCOSMESI
PREPARAZIONI GALENICHE

Via dei Prati Fiscali, 296 • Tel. 06 8125337



TUTTE LE STRUTTURE E GLI SPONSOR NON PRESENTI IN QUESTA GUIDA POSSONO CONTATTARCI PER LA PROSSIMA EDIZIONE. INFO: whatsapp 340 6354530 - redazionequarta@yahoo.it

Puoi trovarci anche nel quotidiano **www.montesacronews.it** insieme a:



Qui trova quello che cerchi

Numeri utili	5	Assistenza domiciliare	15	Agenzie di servizi	23	Scuole di pittura disegno	39
Come arrivarci	5	Analisi Cliniche	17	Caf e patronati	23	Scuole di ballo	39
Telefoni urgenza	5	Poliambulatori	17	Amico casa e Amico auto	25	Yoga e terapie olistiche	39
Attenti alle truffe	7	Cliniche Hospital	17	Ottica	27	Biblioteca comunale	41
Centri Anziani	9	Fisioterapia	19	Orologerie	29	Invito al teatro	41
RSA Case di riposo	9	Articoli ed apparecc. medico sanitarie	19	Elettrodomestici ricambi e vendita	31	Palestre	42
Soggiorni estivi	11	Ortopedia	19	4 Ristoranti con lo sconto	33	Tennis	42
Portierato sociale	11	Podologi	19	Supermercati con sconto e consegna a domicilio	35	Piscine	42
ASL Pagine Servizi	13	Farmacie	20	Edicole	37	Animali negozi e servizi	44
Prenotazioni - Vaccin.	13	Uffici postali	22	Librerie	37	Veterinari	45
Riabilitazione motoria	14	Agenzie auto e Aci	22	Scuole di teatro e musica	38	Notai	49
Ambul.cure primarie	14					Parrocchie	49

Il **TUTTOQUARTIERE 60 più** lo trovi anche presso

Elpi Pratiche auto – Via M. del Monaco, 36
Farmacia Calvani - Via Radicofani, 206
Erreciemme Porte e Finestre - Via Rapagnano, 90
Ottica Ceccaglia - Piazza Vimercati, 7
Europa Re – Piazza Ateneo Salesiano, 13
Bufala Bistrot - Via Cocco Ortu, 34
Il Mercatino dell'usato – Via Agliana, 26
Papero giallo Pam – Via Vaglia, 27- 31
Villa Salaria Hospital - Via Gualterio, 127
Wiki Gym palestra - Via A. Silvani, 45
Marinaro pasta all'uovo – Via Val Padana, 50
Merinos tabaccheria – Via Val di Lanzo, 39
Non solo moda – via Val Maggia, 110
Farmacia Aurora del Benessere – Via Prati Fiscali, 296
Nuova frigo Roma – Via Val Maira, 33

Udilife – Via Val di Cogne, 40
Cartincanto – Viale Tirreno, 265
Ferramenta Tomassetti – Via Val Trompia, 116
Pagina 36 – Via Nomentana Nuova, 45
Iezzi serramenti – Via Valsassina, 46
Kairos Teatro – Viale Gottardo, 73
Farmacia Aniene – Via Cimone, 119
Tintoria Oasi blu – Viale Adriatico, 59
Enoteca F.lli Bertini - Viale Adriatico, 1b
Piscina comunale - Via Gran Paradiso, 93
Parafarmacia Muratori – Via della Bufalotta, 150
Sportello del cittadino – Via Zuccoli, 49d
Coprez Fisioterapia – Via Sacchetti, 18m
Mercatino del cellulare – Via Sacchetti, 23
Agip Servizi - Via Tor San Giovanni

SPORTELLO DEL CITTADINO

Lascia fare a noi !

**CON IL CAF SPORTELLO DEL CITTADINO
SEI LIBERO DA OGNI PENSIERO**

Consulenza gratuita

Numero Verde Gratuito
800 912 569



oltre 20 Sportelli CAAF in tutta Roma
www.sportellocittadino.it

**Certificati a Vista
(Comune di Roma)**

730

IMU

RED

UNICO

ISEE

Patronato

Successioni

COLF/ Badanti

Reg. Contratti
Locazione

Visure Catastali

Visure Camerali

Scia
Comunicazioni
Inizio attività

Consulenza Legale

Pratiche Enti
(Equitalia INPS)

Sede Principale

Via Luciano Zuccoli 49/d -

tel. 0686906580

Mail cafzuccoli@sportellocittadino.it

Mercato Rionale Franco Sacchetti -

Via Franco Sacchetti snc

Tel 06 89345849

Mail sportello.sacchetti@gmail.com

Altre Sedi Autorizzate

Via Salaria 1462/A

Tel 068888159

Mail info@centroservizisettebagni.it

Via Val di Non , 92

Tel 0687692766

mail famaservicessrl@gmail.com

NUMERI UTILI • NUMERI UTILI • NUMERI UTILI

Carabinieri Stazione Roma Città Giardino

Via Vigese, 6 · 06 8200 6595
atac 80 334 350

Carabinieri Stazione Nuovo Salario

Via Vaglia, 48 ·
06 886 3259

Carabinieri Stazione Roma Talenti

Via Federico de Roberto, 20 ·
06 8208 1900



Carabinieri Stazione Roma Fidene

Via Monte Urano, 80 ·
06 881 5993

Carabinieri Stazione Roma Settebagni

Via Salaria, 1430 ·
06 888 9791

Vigili Urbani

Via Flavio Andò, 6
autobus 90 93 334
Per emergenze e urgenze
chiamare il numero 0667691

Polizia di Stato

Via Franco Enriquez, 26
tel 0687621

COME ARRIVARCI

Ecco come raggiungere i più importanti luoghi dentro e fuori il nostro municipio. Consigliamo di ritirare la mappa del trasporto pubblico gratuita in edicola insieme al

60 più



III Municipio

Via Fracchia ATAC 350 351

Agenzia delle entrate

Via di Settebagni
ATAC 338 350 435

Ospedale Pertini

atac 450

Ospedale S.Andrea

atac 93 poi 334 Saxa Rubra
poi 029

Cimitero Prima Porta

ATAC C5

Cimitero Verano

ATAC C2

Asl via D Galli

ATAC 39 336

Asl via Lampedusa

ATAC 69 63 90

Posta centrale

Viale Adriatico
ATAC 337 336 90 86

Numeri da tenere a mente

118 emergenze ambulanze

112 Carabinieri

0658526811 Guardia medica

113 Polizia

115 Vigili del fuoco

060606 Comune di Roma

1522 A sostegno delle
donne vittime di violenza.

800900999

Fughe di gas

800 13 03 36,
Acea emergenze elettriche

800 191 332
Acea emergenze idrauliche

800867035
AMA pronto intervento





Punto di Tutela Civica

**CONSULENZA LEGALE
GRATUITA IN SEDE**

per le 1000 questioni di tutti i giorni di natura
condominiale - familiare - locatizia - amministrativa - infortunistica

ORA PRESSO LA NOSTRA REDAZIONE "La Quarta"

Via Val Maggia, 32 - Tel. 06.88644518



**Gruppo di
condivisione
per ex-20enni**

Condotta dalla
dr.ssa Florinda Barbuto
Psicologa Psicoterapeuta
Counselor Coach

Per saperne di più

☎ 3205627160

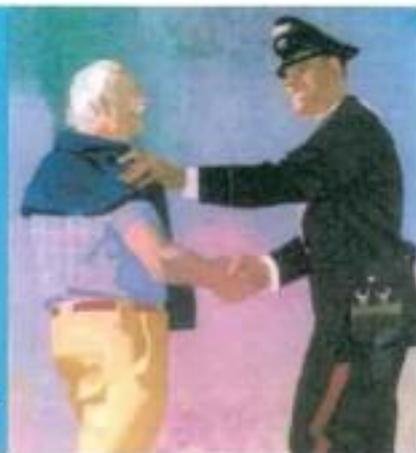


fitPsy
Full Immersion
Psychotherapy

FANNE UNA COPIA E ATTACCALA AL TUO PORTONE

ATTENTI ALLE TRUFFE

Come difendersi
Consigli dei Carabinieri



DIFFIDATE DALLE APPARENZE: i truffatori si presentano con un aspetto tranquillizzante. L'ideale per conquistare la vostra simpatia e introdursi abilmente in casa. Ugualmente in strada, cercheranno di avvicinarsi quanto basta per farvi sparire il portafoglio.

NON APRIRE QUELLA PORTA: ricordatevi sempre che il cancello e la porta di casa non si aprono agli sconosciuti. Controllate il visitatore dallo spioncino. Un funzionario del Comune o della Posta, un incaricato dell'INPS o dell'INAIL, un tecnico del gas e della luce non si presentano a casa vostra senza preavviso. E non compete a loro la riscossione di bollette. La sua visita deve essere sempre preceduta e garantita da una comunicazione scritta in cui ne risulta il motivo.



MAI IN CONTANTI: per i venditori porta a porta, nessun pagamento in contanti: con un bollettino postale avete conferma della società che vi ha offerto il prodotto e soprattutto la garanzia dell'avvenuto vostro acquisto. E se invece ad arrivare è il pacco ordinato da un familiare, la miglior cosa è chiedere di lasciarlo sullo zerbino o nell'androne.

IL TESSERINO NON BASTA: particolare attenzione a chi dice di far parte di enti benefici o religiosi o alle Forze dell'Ordine con un tesserino di riconoscimento: Carabinieri, Polizia e Guardia di Finanza operano presso le abitazioni in uniforme e circolano con auto di servizio.



NESSUNA CONFIDENZA AL TELEFONO... niente conversazioni e confidenze con persone che vi hanno contattato per sbaglio: mirano ad avere utilissime informazioni su di voi.

...E NEMMENO SU INTERNET: utilizzate sempre una password complicata, tenete riservati i dati bancari e personali, usate un buon programma antivirus. Le e-mail che arrivano da sconosciuti non devono mai essere aperte ma subito cancellate.

ATTENTI AI BAMBINI: il nipotino non va mai mandato da solo ad aprire il portone o la porta di casa: non avrebbe problemi ad accogliere chiunque. Ma non deve nemmeno accettare dolci o giocattoli per strada da estranei, pronti a far amicizia con lui.



In caso di dubbi chiamate il **112**

Possiamo Aiutarvi

UDILIFE

LA DIFFERENZA SI SENTE

SENTIRE BENE PER VIVERE BENE

Via Val di Cogne, 40 - 00141 Roma
TEL. 06.88812301

P.zza dell'Alberone, 40 - 00189 Roma
TEL.06.98240091



**Vendita e assistenza apparecchi acustici
di tutte le marche
Visite anche a domicilio
Convenzionato con ASL e INAIL**

www.udilife.it



Numero Verde gratuito

800.969842

CASE SOCIALI ANZIANI E DEL QUARTIERE

PREZIOSE RISORSE APERTE A TUTTI I CITTADINI DI OGNI ETÀ

Quelli che fin a poco tempo fa si chiamavano Centri Anziani oggi diventano case di quartiere in cui adulti e giovani possono confrontarsi fra loro. Strutture preziose dove oltre al gioco delle carte e il ballo, si svolgono incontri e dibattiti per resta-

re sempre aggiornati sui fatti dell'attualità. Ma nei centri si organizzano anche corsi di musica, pittura, ceramica e informatica. Molto apprezzate sono anche, gite, visite guidate e passeggiate nei parchi urbani ma soprattutto prenotazioni a teatri e concerti.



TROVA IL CENTRO PIÙ VICINO A TE

Castel Giubileo/Settebagni - via Salaria n 1177.

Cecchina Aguzzano - via Nomentana n 952.

Cifariello/Vigne Nuove - via Cifariello n1.

Cinquina - via Serassi n 75

Montesacro - via Isolabella n 7.

Pertini - via Dina Galli n 4.

Petroselli - Capraia n 37.

San giusto -l.go Santa Felicità n 22.

Serpentara - via Pasquariello n 26.

Settebagni - via di Settebagni n 294.

Talenti - via Renato Fucini n 265.

Valli/Conca d'Oro - via Val d'Ala

RSA CASE DI RIPOSO

Per informazioni su ricoveri in Rsa

Tel. 06 7730.6437 attivi dal lun al ven dalle ore 8.00 alle 13.00

*Come in
Famiglia*

Via delle Vigne Nuove, 459

Tel. 06 87130963

Villa Maloia

via Monte Maloia, 32
(Montesacro)

Tel. 06 2426456

Salus

Via Paolo Monelli, 43
(Via della Bufalotta)

Tel. 06 872032

Villa Cavalieri

Viale Lina Cavalieri, 85,
(Serpentara)

Tel. 06 8812428

*RSA
Santa Chiara*

Via dello Scalo di Settebagni, 77
(Settebagni)

Tel. 06 88565953

Salus Sempione

via Cervino 6
(Città Giardino)

Tel. 0699581



VENDITA

- ✓ STAMPANTI 3D
- ✓ LASER
- ✓ PLOTTER CRICUT
- ✓ TERMOPRESSE
- ✓ FILAMENTI
- ✓ RESINE UV
- ✓ VINILI
- ✓ ACCESSORI
- ✓ CONSUMABILI
- ✓ ARTIGIANATO DIGITALE
- ✓ TUTTO PER FESTE

SERVIZI

- ✓ STAMPE 3D
- ✓ INCISIONE LASER
- ✓ TAGLIO LASER
- ✓ TAGLIO PLOTTER
- ✓ PROTOTIPAZIONE
- ✓ PROGETTAZIONE 3D
- ✓ PERSONALIZZAZIONI
- ✓ MAGLIETTE - BORSE ED ACCESSORI
- ✓ CORSI DI FORMAZIONE DIGITALE
- ✓ ALLESTIMENTO EVENTI E CERIMONIE

TEL. 0697610670 - CEL. 3756479520
INFO@ALLFORMAKER.COM - WWW.ALLFORMAKER.COM



Centri Diurni Estivi

Il Municipio Roma III Montesacro promuove i Soggiorni Diurni Estivi anno 2024 per gli anziani fragili residenti nel territorio, nel periodo compreso tra il mese di agosto e settembre in località balneari presso uno stabilimento del litorale romano.

La realizzazione del Centro Diurno estivo marino rivolto a 150 anziani, con turni di 5 giorni ciascuno, si svolge annualmente dal lunedì al venerdì con una frequenza quotidiana di 50 anziani, per 3 settimane, nel periodo compreso tra il mese di agosto ed il 16 settembre



Il servizio comprende il trasporto a mezzo pullman GT, con partenza alle ore 7.30 e rientro previsto per le ore 17.30 e la fornitura di un pasto.

Per il prossimo periodo estivo si consiglia di contattare i responsabili dei centri anziani più vicini per le informazioni relative alla compilazione della domanda da effettuare il prima possibile in quanto per la determinazione della graduatoria i posti saranno limitati.

Centro Anti Violenza

Indirizzo: Via Titano, 3 Municipio

Telefono: 06.6960443

Al Centro può rivolgersi ogni donna che abbia subito o stia subendo violenza in qualsiasi forma essa venga attuata: fisica, psicologica, economica, sessuale.

Orari

Lunedì 10.00 - 13.00 - 14.00 - 18.30

Martedì 10.00 - 13.00 - 14.00 - 18.30

Mercoledì 10.00 - 13.00 - 14.00 - 18.30

Giovedì 10.00 - 13.00 - 14.00 - 18.30

Venerdì 10.00 - 13.00 - 14.00 - 18.30

Servizi:

Ascolto; Accoglienza; Assistenza Psicologica; Gruppi di auto-mutuo-aiuto; Assistenza Legale



Alzheimer, il centro diurno "La Bella Età"

Via Antelao, 9 - Tel. 0689017961

Email: centrodiurnoalzheimergma@gmail.com

Come funziona il centro diurno per malati di Alzheimer?

Si tratta di strutture semi-residenziali, in quanto funzionano per 8 ore al giorno, aiutando l'anziano a socializzare, a mantenersi attivo attraverso appositi laboratori, e, più in generale, a migliorare la qualità della vita non solo del fruitore dei servizi, ma anche di tutta la sua famiglia.

Villa Salaria Hospital

La salute dei nostri cari al centro di ogni cura

Scopri la cura su misura e l'attenzione costante che caratterizzano Villa Salaria Hospital, un luogo dove il benessere e la salute trovano un'unica casa. Esperienza e innovazione si fondono per offrire servizi specializzati, garantendo un'eccellenza medica per ogni fase della vita.

La Casa di Cura Privata Villa Salaria Hospital offre una vasta gamma di servizi medici specializzati, tra cui la geriatria, che si occupa della salute degli anziani. La visita geriatrica specialistica è fondamentale per valutare lo stato di salute degli anziani e prevenire disturbi legati all'invecchiamento. Il geriatra si concentra sui pazienti, identificando e gestendo patologie che potrebbero portare a disabilità. Inoltre, la struttura offre un servizio di assistenza medica, chirurgica e traumatologica H24, operando senza interruzioni festive, garantendo un supporto continuo ai pazienti in situazioni di emergenza. Questo servizio, attivo 24 ore su 24 e 7 giorni su 7, include un primo triage medico telefonico per indirizzare rapidamente i pazienti verso la struttura più adatta alle loro condizioni. La struttura fornisce soccorso medico, infermie-

ristico e traumatologico consentendo ai pazienti di accedere a cure immediate e ad un ricovero senza inutili attese. Gli anestesisti rianimatori presenti in clinica supportano il paziente lungo tutto il percorso diagnostico-terapeutico.

In aggiunta all'assistenza H24, Villa Salaria Hospital offre servizi come la riabilitazione motoria, cardiologica e respiratoria, servizi diagnostici, terapie mediche e visite specialistiche. Con un'attenzione particolare alla cura degli anziani, la struttura si impegna ad offrire assistenza medica di alta qualità, garantendo un ambiente confortevole e sicuro per i suoi pazienti e le loro famiglie.

Villa Salaria Hospital è in via Gualterio, 127 (Nuovo Salaria).+ infoline 06/8870041 www.villasalaria.com

Claudia Rizzo



Vuoi prenotare una visita specialistica, un esame diagnostico strumentale o di laboratorio?

Al momento della prenotazione devi avere con te:

ReCUP 06 9939

- la prescrizione del Medico di Medicina Generale o del medico specialista
- la Tessera Sanitaria con il tuo Codice Fiscale.

Polo Geriatrico Via Monte Rocchetta, 14 - Tel. +39 06 6010.6329 - 6370

Per appuntamento diretto o telefonico:

lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.00 alle 12.00

- visita geriatrica
- visita per Disturbi cognitivi e Demenze
- elettrocardiogramma valutazione cognitiva funzionale e motoria



VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE E ANTIPNEUMOCOCCICA

È raccomandata e offerta in modo gratuito dai 60 anni in su
Centro Vaccinale Via Dina Galli - via Dina Galli, 3.
Contact Center Vaccinazioni: 06 6010.7755
dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 17.00



EUCHEIROS
Studio Medico di Silvio Rossi

EUCHEIROS BELOTTI

Piazza Bortolo Belotti, 7/8 - 00139 Roma
T. 06 9818 0577 - M. 346 110 4772
E-mail: belotti@eucheiros.it

**LE BUONE MANI DEL CHIRURGO E DEL FISIOTERAPISTA.
AFFIDATI A BUONE MANI.**

I NOSTRI SERVIZI

VISITE ORTOPEDICHE

Trattamenti medici

- Terapie antalgiche (ortopediche e traumatologiche)
- Infiltrazioni di collagene idrolizzato
- Infiltrazioni di acido ialuronico
- Infiltrazioni di monociti (medicina rigenerativa)

Terapie strumentali

- Tecar terapia
- Laser terapia
- Terapia vibrazionale

Terapie manuali

- Kinesi Attiva e Passiva
- Terapia manipolativa

Riabilitazione

- Riabilitazione ortopedica
- Riabilitazione posturale
- Ginnastica propriocettiva
- Pre/post intervento
- Preparazione/Prevenzione/Recupero atletico
- Stretching
- Rieducazione Posturale Globale

Massoterapia

- Massaggio terapeutico
- Massaggio generale
- Linfodrenaggio manuale

Ausili

- Plantari
- Ortesi
- Bendaggio funzionale



Le pagine dell'ASL RM1

Indirizzi e servizi per gli over 60

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



Centri Riabilitazione Motoria

ADM Gruppo Audiomedical Srl
Via Pian di Scò, 88 - 06 88.2951

ALM Associazione Laziale Motulesi ONLUS
Via Salita della Marcigliana, 59 - 06 888.9961

CAR
Via Gaspare Pacchiarotti, 40 - 06 818.3341



Centro CASA GIOCOSA Srl
Via Picco dei Tre Signori, 14 - 06 8200.1004

IDEA PRISMA 82 (Centro TANGRAM)
Via Ida Baccini, 80 - 06 8720.1072

Istituto di ORTOFONOLOGIA Srl
Via Passo del Furlo, 53 - 06 82.2088

Ambulatorio di Cure Primarie

via Lampedusa 23 - Tel. : 06 6010.576

sabato, domenica e festivi: dalle 10.00 alle 19.00;
prefestivi (escluso sabato): dalle 14.00 alle 19.00.

Gli ambulatori di Cure Primarie offrono assistenza sanitaria per tutti i cittadini a prescindere dalla ASL di appartenenza, per le seguenti prestazioni: 

- Ferite superficiali che non necessitano di sutura, medicazioni, rimozione punti di sutura, sindromi influenzali, infiammazione delle vie respiratorie, controllo pressione
- Punture d'insetto senza reazioni, rash cutaneo, orticaria, dermatiti superficiali, verruche, micosi, foruncoli, eritema solare, malattie esantematiche, ustioni di primo grado
- Malattie gastroenterologiche, stipsi cronica, emorroidi
- Disturbi urologici
- Congiuntiviti, patologie delle palpebre e degli occhi
- Sintomi osteo-muscolari non traumatici
- Otitis, riniti, faringo-tonsilliti, stomatiti, gengiviti, afte
- Infezioni vie urinarie, colica renale addominale

F I S I O K I N E S I T E R A P I A



S F E R A

Tecnologia e competenza al servizio della tua salute

V. RENATO FUCINI 240 06.86802270

Le pagine dell'ASL RM1

Indirizzi e servizi per gli over 60

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



Assistenza Domiciliare

Ai cittadini, residenti o domiciliati nella ASL Roma 1 affetti da patologie trattabili a domicilio e iscritti al Sistema Sanitario Regionale, che – temporaneamente o stabilmente per motivi sanitari e/o sociali – si trovano nella condizione di non poter accedere ai servizi ambulatoriali, sono garantite prestazioni sanitarie presso il proprio domicilio.



A partire dal 30 ottobre 2023 il CAD Rocchetta sarà trasferito a via Lampedusa 23/27. Dalla stessa data, l'accoglienza al CAD avverrà solo tramite il Punto Unico Di Accesso (PUA) sito presso il presidio di via Lampedusa al piano terra.

**Orari di apertura: lun, merc e ven dalle ore 8.30 alle ore 12.30, giov dalle ore 14.30 alle ore 16.30
Tel. 06 7730.6444 - 333 4917347 attivi dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 17.00**

Per informazioni su Assistenza sociale e ricoveri in Rsa

Tel. 06 7730.6437 / 6438 attivi dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 13.00

ASSISTENZA DOMICILIARE STRUTTURE ACCREDITATE

Cooperativa Sociale Infermieri Riuniti (CIR) - via Filoteo Alberini, 25 tel: 06 9603.2032

Medicasa Italia SPA via dei Prati Fiscali, 199 - Tel.: 06 8856.1711 Numero Verde 800.491.491

Rete Nazionale di Assistenza Domiciliare

Privat Assistenza

La Prima Rete Nazionale di Assistenza Domiciliare

**SERVIZI QUALIFICATI
DIURNI - NOTTURNI
FERIALI E FESTIVI
CONTINUATIVI
ED OCCASIONALI**

**MIGLIORIAMO LA QUALITA' DELLA VITA
DI ANZIANI, MALATI, DISABILI
E DELLE LORO FAMIGLIE**

- ASSISTENZA DOMICILIARE
- ASSISTENZA IN OSPEDALE
- SERVIZI INFERMIERISTICI
- ASSISTENZA DISABILI
- SOSTITUZIONI
- INTEGRAZIONE BABANTE
- FISIOTERAPIA A DOMICILIO
- ACCOMPAGNAMENTO ASSISTITO
- DISPOSITIVI PASTICHE
AMMINISTRATIVI/SANITARIE

WWW.PRIVATASSISTENZA.IT
Via Lampedusa, 2/4 - nonmemontesacro@privatassistenza.it

**24 ORE
SU 24** **365 GIORNI
ANNO** **06 8184467**

AGOPUNTURA CLINICA

DR. FILIPPO DE CATALDO

VIA VALMARANA, 75 (N. SALARIO)

MAIL: FILIPPO.DECATALDO@GMAIL.COM

infoline: 346.2372042



COPREZ

CENTRO DI FISIOTERAPIA

- IDROKINESITERAPIA
- ECOGRAFIE
- TECARTERAPIA
- POSTURALE
- LINFODRENAGGIO
- CRIOLTRASUONO
- E.V.M. - ENERGIA VIBRATORIA
- LASER-HILT
- ONDE D'URTO
- CORSO PREPARTO IN ACQUA

VIA F. SACCHETTI 18 M 06.9674 1535

ANALISI CLINICHE ED ESAMI DIAGNOSTICI

3D IMAGING INSTITUTE
via Ludovico di Breme, 7
Tel. 06.824477
ARISTEIA
via Aretino P., 41
Tel. 06.8272429
ARTEMISIA
via Nomentana, 523
Tel. 06.44291367
ATENE CENTRO MEDICO POLISP.
via Cocco Ortu F., 44 Tel. 06.87131237
BIOTECNICA ROMANA
via dei Prati Fiscali, 258 Tel. 06.88640115
CAVOUR
via Ortignano, 2/C Tel. 06.8801614
CENTRO D.I.C.
via Conca d'Oro, 348 Tel. 06.88642346
CIPRIANI (RADIOLOGIA)
v.le Pantelleria, 35 Tel. 338.6713779
DI GIORGI
p.zza Bulgarelli M.B., 32/44
Tel. 06.8811012
DIAGNOSTICA BIOMED
via Sacco Pastore, 24 Tel. 06.8607060
GEMINI MEDICAL CENTER
via Pacchiarotti G., 95 Tel. 06.88520560
GILAR MEDICAL HOUSE
via Pastrone G., 41 Tel. 06.87200366
GRAF
via Graf A., 45
Tel. 06.8277313



LAB. ANALISI CLINICHE DELLE VALLI srl
l.go Valsabbia, 26
Tel. 06.8126557
LAB. ANALISI CLINICHE MEDICHE
via Gargano, 5 Tel. 06.8180648
LABORATORIO SARDOONE
via Monte Cervialto, 75
Tel. 06.87693120
ME.DI.T. SRL
p.le Adriatico, 5 Tel. 06.87181812
MONTE CERVIALTO (RADIOLOGIA)
via Monte Cervialto, 54 Tel. 06.8177266
MONTESACRO
via Gualterio F.A., 52 E/F Tel. 06.88644892

OREDA
via Sacchetti F., 101 Tel. 06.87130101
PACELLA (RADIOLOGIA)
via Papini G., 32 Tel. 351.5870979
PANTA MEDICA
via San Leo, 20/32 Tel. 06.8805719
POLIAMBULATORIO TALENTI
via Aretino P., 41/43 Tel. 06.86802204
PRODA
via Russolillo Don G.M., 63 Tel. 06.88522772
PRODA
p.zza Capri, 15 Tel. 06.8103897
STUDIO POLISPECIALISTICO NOMENTANO
via Celi A., 60 Tel. 06.87070440
STUDIO POLISPECIALISTICO NOMENTANO
via Nomentana, 550/554
Tel. 06.86895611
TIZIANO
via Fucini R., 59 ter
Tel. 06.87137360

**VILLA SALARIA
HOSPITAL**
Via Gualterio,127
Tel. 06.8870041

POLIAMBULATORI MEDICI SPECIALISTI

CENTRO MEDICO SVEVO
via Svevo, 85 Tel. 06.87132680
DIAGNOSTICA BIOMED
via Sacco Pastore, 26/28 Tel. 06.8607060
IRIS ITALIA
via Valsavaranche, 81/85 Tel. 06.8862793
LAB. ANALISI CLINICHE DELLE VALLI srl
l.go Valsabbia, 26 Tel. 06.8126557
LOFT
via Ojetti U., 380 E Tel. 06.88891590
OREDA
via Sacchetti F., 101 Tel. 06.87130101
PANTA MEDICA
via San Leo, 20/32 Tel. 06.8805719
POLIAMBULATORIO CIMONE
via Cimone, 187/189 Tel. 06.86898620
POLIAMBULATORIO TALENTI
via Aretino P., 41/43 Tel. 06.86802204
PRODA
p.zza Capri, 15 Tel. 06.8103897
RITMOS
via Ojetti U., 16 Tel. 06.8275586
STUDIO CONCA D'ORO
via Conca d'Oro, 285 Tel. 06.8126232



VICTORY
via Cocco Ortu F., 50 Tel. 06.87131237

VILLA SALARIA HOSPITAL
Via Gualterio,127
Tel. 06.8870041

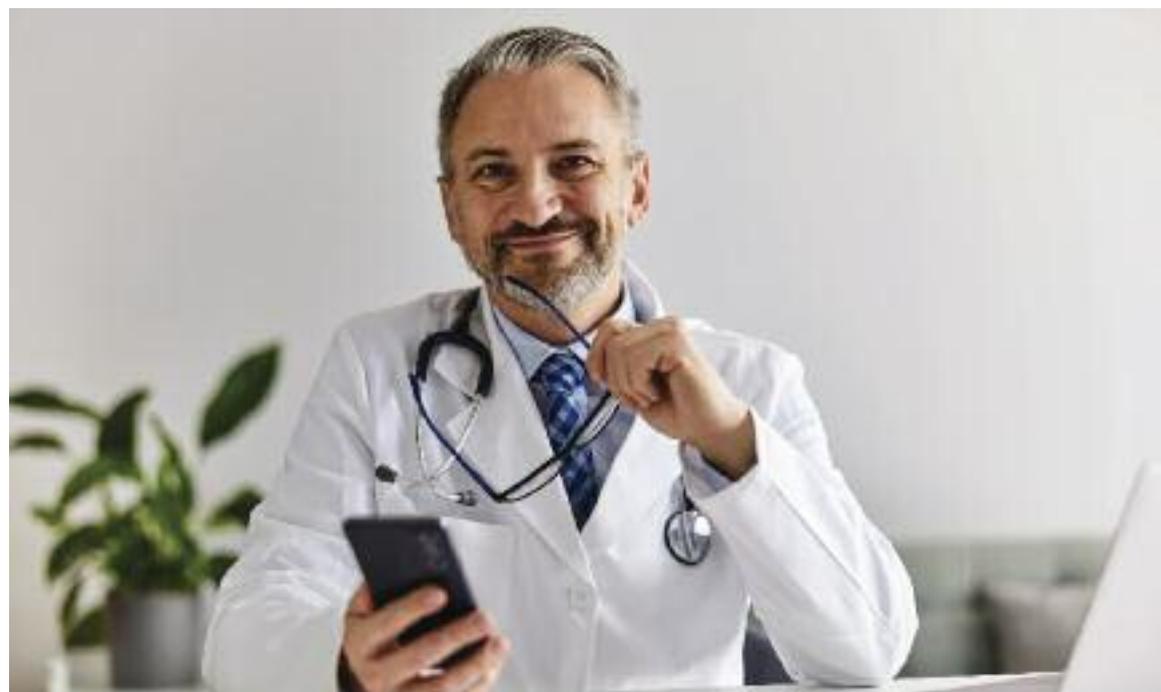
STUDIO POLISPECIALISTICO
NOMENTANO
via Celi A., 60 Tel. 06.87070440
via Nomentana, 550/554
Tel. 06.86895611

CLINICHE E DAY HOSPITAL

HOSPICE S. FRANCESCO CARACCIOLLO
viale Tirreno, 200 Tel. 06.8172526
POLISP NOMENTANO
www.studionomentano.it
S. FRANCESCO CARACCIOLLO
v.le Tirreno, 200 Tel. 06.8171096
VILLA DOMELIA
l.go Arbe, 3 Tel. 06.8170202
www.villadomelia.it

VILLA SALARIA HOSPITAL
via Gualterio F.A., 127
Tel. 06.8870041
villasalaria.com

VILLA TIBERIA
via Praga E., 26 Tel. 06.820901
www.gmmnet.it
VILLA VALERIA
p.zza Carnaro, 18 Tel. 06.872721
www.villavaleria.org



ASSISTENZA MEDICA, CHIRURGICA E TRAUMATOLOGICA

335.678.80.80

Villa Salaria Hospital ha attivato un servizio di **assistenza medica 24 ore su 24 e 7 giorni su 7**, senza interruzioni festive, per i pazienti che hanno un'emergenza medica, chirurgica o traumatologica.

Chiamando il numero dedicato, il paziente riceve assistenza medica telefonica immediata, grazie alla quale potrà

essere indirizzato verso la struttura più adeguata rispetto alla condizione clinica riferita.

Presso **Villa Salaria Hospital**, si eseguono visite ed esami diagnostici H24, con la possibilità di un trattamento ambulatoriale immediato, oppure di ricovero per i trattamenti medici e chirurgici necessari.



**VILLA
SALARIA
HOSPITAL**
CASA DI CURA PRIVATA

VIA FILIPPO
A. GUALTERIO, 127
Tel. **06.88.700.41**

WWW.VILLASALARIA.COM

FISIOTERAPIA

ACCADEMIA
p.zza Baldini A., 4 Tel. 06.86802537
ACQUA20
v.le Adriatico, 144 Tel. 06.8185624
COPREZ S.r.l.
via Sacchetti F., 18 M Tel. 06.87137509
DAGALAB
via Russolillo Don G.M., 42 Tel. 06.99570038
EUCHEIROS
p.zza Belotti B., 7/8 Tel. 06.98180577
FISIOBODY
via Rapagnano, 91 Tel. 06.37899155
FISIOSIPIU'
via Valsassina, 78/77 Tel. 351.6777486
FISIOSPORT
via Mugello, 68 Tel. 06.86296393
G.M. STUDIO FISIOTERAPIA
via Silvani A., 99/101
Tel. 06.60672576
KINESIO MEDICAL LAB
via Valmarana G., 19 Tel. 06.8122751



LAB CAMERINI
via Mugello 8 Tel. 245/0980671
PHYSIOMAX
via D'Ovidio F., 131 G Tel. 379.2475735
SERRANTI
via Antamoro G., 32/34 Tel. 339.4749345
SFERA via Fucini R., 240 Tel. 06.86802270
SILVESTRI
p.zza Filattiera, 34 Tel. 320.2663936

SPORT FISIO
via Martini F., 27 Tel. 339.7878747
TAKE CARE FISIO
I.go Val d'Ala, 152 Tel. 347.0335351
TAMASSIA
p.zza Capri, 46 Tel. 06.8173770
TEDONE
v.le Carnaro, 1 B Tel. 347.0429380
TIZIANO
via Fucini R., 28 Tel. 06.87137015
A.S.MARTE
via Civinini G., 37 Tel. 06.60685600
CAR
via Pacchiarotti G., 40
Tel. 06.87191148
FISIO AGE
via Valfurva, 14 Tel. 06.89171573
OSTEROKINESIS
via Valsolda, 143 Tel. 06.97602818
SCIONTI OSTEOPATIA
via Ojetti U., 79 Tel. 338.1164661
STUDIO DI FISIOTERAPIA
via Val Senio, 14
Tel. 349.5762466

ARTICOLI ED APPARECCHIATURE MEDICO SANITARIE

AMPLIFON
via Capuana L., 16/18 Tel. 06.82013067
AMPLIFON
p.le Jonio, 21 Tel. 06.88327967
AMPLIFON
via Nomentana Nuova, 113/115
Tel. 06.8173321
AUDIN
p.le Jonio, 51/52 Tel. 06.86382041
AUDIONOVA
via Val di Sangro, 160 Tel. 800.985094
BIESSEMED
via Conca d'Oro, 359/361
Tel. 06.69276087
CAI
via Nomentana, 344/346 Tel. 06.86580189

CHIRSAN
via Prina G., 26/32 Tel. 06.87131631
INVISIBEN
via Radicofani, 180/184 Tel. 06.45430100
LA SANITARIA CAPRI
p.zza Tirreno, 207 Tel. 06.8105200
MONDO ASSORBENZA
via Val di Non, 27 Tel. 06.89938487
ORTHOMED
via Lampedusa, 6/8 Tel. 06.8181838
ORTOPEDIA EREDI RAINONI
v.le Pantelleria, 29 Tel. 06.8177993
OTOELITE
via Val di Fassa, 66 Tel. 06.87183982
POR
via De Marchi E., 83/89 Tel. 06.86895413

PRIMO CECILIA
via Monte Cervialto, 18/22 Tel. 06.8171077
PRONTO UDITO
v.le Pantelleria, 12 Tel. 06.45477077
SANIFARM
via Trissino G., 4 Tel. 06.8273587
SANITARIA GALAFFI
via Salaria, 1416 B Tel. 339.4623169
SANITARIA TALENTI
via Aretino P., 7 Tel. 06.86896355
UDILIFE
via Val di Cogne, 40 Tel. 06.88812301
UDISENS
via Conca d'Oro, 333 Tel. 06.88801328

ORTOPEDIA

CARAVAGGIO 70
via Antamoro, 73/77 Tel. 06.87201604
EREDI RAINONI S.
v.le Pantelleria, 29 Tel. 06.8177993
LA SANITARIA CAPRI
v.le Tirreno, 207 Tel. 06.8105200

LOAM
via Nomentana, 527 A B/529
Tel. 06.8603974
ORTHOMED
via Lampedusa, 6/8
Tel. 06.8181838

POR via Attily C. B., 24/28 Tel. 06.8276242
PRIMO CECILIA
via Monte Cervialto, 18/22
Tel. 06.8171077
ORTOPEDI RONCONI
Ciec. Nomentana, 188 Tel. 06.86320680



PODOLOGI

CARUSO
via Valle Borbera, 35
Tel. 06.8177653
CENTRO PODOLOGICO SALARIO
via Montaione, 46 D
Tel. 06.83547452
FLAMINI
via Sacchetti F., 8 B
Tel. 06.87137584
GAVINI via Val Trompia, 80
Tel. 06.8181650
GREGORI LUCIANO
via della Bufalotta, 151
Tel. 06.87131370

MICHELANGELI
via Valle Vermiglio, 11
Tel. 06.64493057

PODOCLINIC
via Civinini G., 38 A
Tel. 06.86894594
PONTESILLI
via Radicofani, 158/AB
Tel. 06.88522034
POR
via Attily C. B., 24/28
Tel. 06.8276242
URSIDA
via Ojetti U., 114
Tel. 06.86890510

FARMACIE

ALVINO
v.le Tirreno, 243 Tel. 06.8120150
AURORA DEL BENESSERE
via dei Prati Fiscali, 278 Tel. 06.8120891
BERNARI
via Bernari C., 37/41 Tel. 06.53097215
BETA
via Val Trompia, 61/63 Tel. 06.8172546
BRUNETTA
via dei Campi Flegrei, 11 Tel. 06.8604350
BUFALOTTA
via della Bufalotta, 326 Tel. 06.87139248
CALVANI
via Radicofani, 206 Tel. 06.8800250
CANITANO
via Salaria, 1492 B Tel. 06.8889203
CAPRI
via Val di Cogne, 4 Tel. 06.8100791
CASINI
via Normentana, 939 S Tel. 06.8270846
CELANI
via delle Isole Curzolane, 156 Tel. 06.8189341
CONCA D'ORO
p.zza Conca d'Oro, 34/36 Tel. 06.87184060
DAGUI' SILVESTRO
via De Nava G., 9 Tel. 06.88640066
DEL PARCO
via Ojetti U., 452/454 Tel. 06.78312691
DELLE VALLI
via Val Padana, 69/75 Tel. 06.8120205
FABRIZI
via Cimone, 119 A Tel. 06.86800369
FARMACAP
via Cervi G., 14/30 Tel. 06.87131569
FARMACAP
via Montappone, 46 Tel. 06.8804500
FARMACAP
via Stampa G., 71 Tel. 06.8274393

FARMACAP
via Tor S. Giovanni, 167/169 Tel. 06.87121436
FARMACIA COMUNALE TUFELLO
via Galli D., 7 Tel. 06.87137510
FLORIO
via Radicofani, 147 Tel. 06.8805639
GHINOZZI
via Tosatti M.B., 39 Tel. 06.821625
GRIMALDI
v.le Jonio, 235 Tel. 06.8184952
INESI
p.le Jonio, 41/43 Tel. 06.87659974
ISOLA
via Monte Sirino, 10 Tel. 06.8180248
IURLO
via Cabrini A., 32 Tel. 06.8180271
LEOPARDI
p.zza Monte Gennaro, 17 B Tel. 06.87190330
MAMMARELLA
p.zza Filattiera, 6 Tel. 06.8123453
MARZOLI
via Montaione, 70 Tel. 06.8108635
MARZOLI
via Sacchetti F., 93/97 Tel. 06.87133595
MONTESACRO
via Capuana L., 121 Tel. 06.86895123
MORELLI
via Boccomini G., 25 Tel. 06.8803908
MUZI
via Ojetti U., 104 Tel. 06.8271108
NUOVO SALARIO
via Monte Cervialto, 205 Tel. 06.8124167
PASSALACQUA
via Ojetti U., 412 Tel. 06.8271002
PICCIONI
via Valsassina, 36/40 Tel. 06.8180364
PORTA DI ROMA
via Celi A., 65/67 Tel. 06.87643944
RINALDI
c.so Sempione, 16
Tel. 06.86899479

ROMA
via Conca d'Oro, 213 Tel. 06.98262445
RONCAGLIA D.SSA
p.zza dell'Ateneo Salesiano, 48/49
Tel. 06.87131474
S. ANDREA
via Conca d'Oro, 405 Tel. 06.68582461
S. ANTONIO
v.le Jonio, 351.353 Tel. 06.87188621
S. RITA
via Val Maira, 11/13 Tel. 06.8100940
SAN GABRIELE
via Normentana, 564/566 A Tel. 06.86895602
SERLENGA
via Romagnoli E., 76/78 Tel. 06.86801904
SERPENTARA
via Pacchiarotti G., 32/34
el. 06.8810761
SEVERI
via Gargano, 50 Tel. 06.86899177
SIMEONI
via Rapagnano, 2/4 Tel. 06.8805037
STRACUZZI
v.le Adriatico, 109 Tel. 06.87181770
TALENTI
via Fucini R., 70/72 Tel. 06.87140635
TANZI
via delle Isole Curzolane, 31
Tel. 06.8185340
TEMPIO SALUS
via di Settebagni, 300 Tel. 06.45668451
TINTO
via Gualterio F.A., 50 Tel. 06.8120913
VAL MELAINA
via Baseggio C., 112
Tel. 06.87140689
VALENTINI
via Antamoro, 86 B Tel. 06.87247797
ZELLI
via di Valle Melaina, 151/155
Tel. 06.8182774



FARMACIA CALVANI

Dott. Caselli S. e Dott. Ciambellini M.

**Erboristeria • Dietetici
Cosmesi**

Sanitari (vendita e affitto)

Ortopedia (preventivi)

Elettrocardiogramma

Defibrillatore

**Dal
Lunedì al Venerdì
orario no stop**

Via Radicofani, 206 - Tel. 06 8800250

PARAFARMACIA MURATORI



ANCHE PRODOTTI VETERINARI

Via della Bufalotta, 150/152
TEL. 06 23489618



offre una vasta gamma di prodotti

e articoli farmaceutici e parafarmaceutici

**prodotti omeopatici, antroposofici, dietetici,
di profumeria, di erboristeria e di veterinaria**

**prodotti per l'infanzia,
alimenti per neonati,
abbigliamento per bambini**



Via Cimone, 119/A - Tel. +39 06 86800369 - Fax. +39 06 86800369
www.farmaciefabrizi.com - mail: farmacia-fabrizi@tiscali.it

Ecco i vostri migliori servizi e negozi

Posteitaliane

RM 111
via Salaria, 1438
Tel. 06.8887899

RM 123
via De Roberto F., 35/39
Tel. 06.86895899

RM 128
via Monte Cervialto, 125
Tel. 06.8108288

RM 132
via Val Pellice, 32/44
Tel. 06.88643732

RM 75
v.le Pantelleria, 7 A
Tel. 06.8181292

RM 87
p.zza Sempione, 6/8/10
Tel. 06.86895899

RM M. SACRO
v.le Adriatico, 136
Tel. 06.8172793

UFFICIO POSTALE
via Tor S. Giovanni, 159
Tel. 06.87121816

ACI

MONTESACRO
v.le Jonio, 62/64 Tel. 06.8181601

NUOVO SALARIO
via Agliana, 2/4 Tel. 06.8120332

PRATI FISCALI
via dei Prati Fiscali, 285
Tel. 06.88644707

SETTEBAGNI
via Salaria, 1462 A/B Tel. 06.8889390

AUTOAGENZIE

AMBRA
p.zza Monte Gennaro, 14 Tel. 06.8182355

AUTOREGINA
via Nomentana Nuova, 81 Tel. 06.8171255

AUTOSCUOLA TURBODRIVE
via Pacchiarotti G., 68/70 Tel. 06.88521663

CARDARELLI
via Romagnoli E., 74 Tel. 06.824244

CONCA D'ORO
via Conca d'Oro, 205 Tel. 06.88644615

CONTI
via Nomentana, 877 Tel. 06.86802290

DAYTONA
via Nomentana, 945
Tel. 06.82004512

DAYTONA MONTESACRO
via Stelvio, 11/13 Tel. 06.8186203

DRIVING
via Fucini R., 124 Tel. 06.8273498

ELPI via Del Monaco M., 36 Tel. 06.88529343

NUOVO SALARIO
via Agliana, 2/4/6
Tel. 06.8120332

PUNTO GUIDA
via Genina A., 42 Tel. 06.87200921
via Monte Cervialto, 155/157 Tel. 06.8124442
via Tor S. Giovanni, 177 Tel. 06.87121485
via Montaione, 88 Tel. 06.89368489
v.le Tirreno, 249/251 Tel. 06.5140303

READY 2 GO
via della Bufalotta, 252 Tel. 06.87099087

SAMOA p.zza Vimercati O., 20 Tel. 06.8106241

TURBODRIVE 2
via Radicofani, 174 Tel. 06.8808054

VAL PADANA
via Val Padana, 19 Tel. 06.8123905



PATENTE

CONTROLLA LA SCADENZA
RINNOVO IMMEDIATO

La spesa comprende:
PATENTE NUOVA - VISITA MEDICA
CONTI CORRENTI - MARCA DA BOLLO



Portata
PATENTE - CODICE FISCALE
FOTOFESSURA, CARINA
FOTOGRAFICA IN LOCO

€ 69,80

SPESA POSTALE NON INCLUSA

ORARI VISITE - SENZA APPUNTAMENTO

Lunedì	dalle	18:00	alle	19:30
Martedì	dalle	16:30	alle	18:00
Mercoledì	dalle	16:30	alle	18:00
Giovedì	dalle	16:00	alle	17:30
Venerdì	dalle	13:30	alle	14:30
Venerdì	dalle	18:30	alle	20:00
Sabato	dalle	12:00	alle	13:00

VISTA IL SITO: www.elpiautoclub.it

ELPI Autoclub - FIDENE Via Mario Del Monaco, 36

06.88.15.372

CONTROLLATE LA SCADENZA DELLA VOSTRA PATENTE FATELA CONTROLLARE ANCHE AI VOSTRI FAMILIARI

LA POTRETE RINNOVARE SIN DA 4 MESI PRIMA DELLA SCADENZA (PER GLI OTTANTENNI CERTIFICATO DEL MEDICO DI BASE)
FARETE TUTTO IN POCHE MINUTI SENZA APPUNTAMENTO E LA NUOVA PATENTE LA RICEVERETE
PER POSTA IN POCHE GIORNI. CI TROVIAMO A POCHE CENTINAIA DI METRI DELL'USCITA 9 G.R.A.
FIDENE - Viadotto dei Presidenti, Via Mario Del Monaco, 36 fronte capolinea ATAC 88, 90, 90EX, 93, 235, 334

Certificati: PORTO D'ARMI - CACCIA - TIRO A VOLO - LAVORO - CESSIONE DEL V

AGENZIE DI SERVIZI PRATICHE VARIE

AC EVENTI via Ojetti U., 16 Tel. 06.82004889
 AGENZIA ITALIA
 via della Bufalotta, 827 Tel. 06.95229509
 AGENZIA VAL MELAINA
 via di Valle Melaina, 129 Tel. 06.8172228
 AGENZIA VALENTINI POSTE (E) PRATICHE
 via Dossi C., 66 Tel. 06.64502680
 AUTOPRA TALENTI
 via D'Ovidio F., 66 Tel. 06.33971567
 CENTRO SERVIZI MLG
 via Apiro, 56 Tel. 351.9189167
 CENTRO SERVIZI SETTEBAGNI
 via Salaria, 1428 A Tel. 06.45540885

CONSAD via Giovi, 53 Tel. 06.64495234
 COSERVICE
 via di Valle Melaina, 38 Tel. 06.45771420
 ELPI via Del Monaco M., 36 Tel. 06.88529343
 EMMEGI
 v.le Carnaro, 26 D Tel. 06.45664175
 FA.MA SERVICES
 via Val di Non, 92 Tel. 06.87692766
 GMC DEFENSE (INVESTIGAZIONI)
 via delle Vigne Nuove, 32 Tel. 06.90274022
 GUERRINI
 via Val Maira, 85 Tel. 06.8862599
 HIRON via Rapagnano, 12 Tel. 06.8816993
 IDEATORI DI SOLUZIONI
 via Mantoni C., 6 Tel. 06.97612881
 INPOSTAGLOBAL
 via Val Maggia, 169 Tel. 06.87860046
 LP I.go Visconti L., 28 Tel. 06.94443696

NOMENTANA
 via Val d'Ossola, 46/46A
 Tel. 06.8181081
 NOSE via Onofri A., 30 Tel. 328.6460117
 NOTA BENE EVENTI
 via Val Padana, 41 Tel. 06.93563230
 PUNTOGUIDA
 via Montaione, 88 Tel. 06.89368489
 RB CONSULTING
 via Cecchi E., 13 Tel. 06.92593935
 SI FUNZIONA
 via Stampa G., 151/153 Tel. 06.88930491
 STUDIO 3A
 via Rapagnano, 86 Tel. 06.62286080
 TALENTI IDEA
 via D'Ovidio F., 88 A
 Tel. 06.86929670

CAF/PATRONATI

2F via Chiesa E., 47 A Tel. 06.87135885
 2M CENTRO SERVIZI
 via Albertazzi A., 61 Tel. 06.96035907
 50 & PIU'
 via D'Ovidio F., 6 E Tel. 06.69274099
 ACAI TALENTI
 via Romagnoli E., 70 Tel. 06.8274630
 AIC NUOVO SALARIO
 via Silvani A., 16 Tel. 06.39737260
 AMICI DEL CITTADINO
 via Radicofani, 209/211 Tel. 06.8819301
 CAF
 via Monte Tesoro, 5 Tel. 06.92594520
 CAF COLLE SALARIO
 via Camerata Picena, 378 Tel. 06.8803750
 CAF GRAN SASSO
 via Gran Sasso, 31 Tel. 06.45434263
 CAF ITALIA
 via Val Grana, 14 Tel. 06.45493474
 CAF ITALIA
 via Valsugana, 4 Tel. 06.83391439
 CAF SPORTELLO DEL CITTADINO
 via delle Isole Curzolane, 20
 Tel. 06.86903271
 CAF TALENTI
 via D'Ovidio F., 141 Tel. 06.86891755
 CAF TALENTI
 via Ludovico di Breme, 3 B
 Tel. 06.89527955
 CENTRO FOGAZZARO
 via Fogazzaro A., 107 Tel. 06.8391112



CENTRO SERVIZI DELLE VALLI
 via Val di Chienti, 69 Tel. 06.86125655
 CIRCOLO MONTESACRO
 v.le Tirreno, 87 Tel. 06.87183580
 CISL
 via Monte Cervialto, 138 Tel. 06.87191388
 CNA ROMA
 via Conca d'Oro, 269 Tel. 06.59875117
 CONFARTIGIANATO
 via delle Vigne Nuove, 630 Tel. 06.87141561
 CT STUDIO
 via Pratovecchio, 19 Tel. 06.62278751
 D'ANTONIO CONSULTING
 via Sannazzaro J., 37 Tel. 06.87911146
 DELEGAZIONE CAB
 via San Gimignano, 3 Tel. 06.45652874
 ESSE 2
 via Gargano, 4 Tel. 06.88376150
 FA.MA SERVICES
 via Val di Non, 92 Tel. 06.87692766
 FNP CISL
 via Valle Viola, 16 Tel. 06.87181758

GIPA
 via Nomentana, 350 Tel. 06.86391792
 IL CAF DI MARIA PIA (CISAL)
 via Albertazzi A., 19 Tel. 06.87136206
 LENCI
 via Landino C. 9A Tel. 06.82976140
 LF INFOCONSULTING
 via Sacchetti F., 18 Tel. 06.83083399
 MOA
 v.le Tirreno, 150 Tel. 06.85956691
 MONTE MALOIA
 via Monte Maloia, 6 Tel. 06.82059309
 MS AMMINISTRAZIONI
 v.le Carrer L., 43 Tel. 334.7563405
 NUOVO SALARIO
 via Suvereto, 173/75 Tel. 06.64491344
 PATRONATO ENASC
 via Val d'Ossola, 71 Tel. 06.64496621
 SEV via Pacchiarotti G., 29 Tel. 06.8813407
 SPI CGIL
 via delle Isole Curzolane, 19 Tel. 06.8171778

SPORTELLO DEL CITTADINO via Zuccoli, 49 C Tel. 06.86906580 (vedi spazio a pag 4)

UCLAI
 via Genina A., 14 Tel. 06.87135858
 UIL
 via Pica T., 6 Tel. 06.8805538



“Cielo Terra” di 380 mq
€ 1.500.000
 Via della Bufalotta 145



Casavo Co-Agency propone in vendita in **via della Bufalotta 145** edificio cielo/terra di nuova costruzione con rifiniture di prestigio. La proprietà si sviluppa su tre livelli con una superficie di 380 mq ed una corte esterna privata.

Completa la proprietà un garage di oltre 300 mq anche utilizzabile come show room e/o loft. La soluzione proposta nel dettaglio dispone di otto camere con relativi servizi. Categoria catastale A/2 per i locali e C6 per il garage.

info@immobiliarevignenuove.it - Tel. 06 86974021 - Via della Bufalotta 176

AR.SI
TENDE

di A. e S. MACCIOCCA s.r.l.

Dal 1953 lavoriamo per voi

Pronto intervento



Pergola Motorizzata

FABBRICA TENDE DA SOLE

Tende di ogni tipo - Pergole

Fabbrica Poltrone - Divani - Letti - Sedie

Lavaggio salotti, poltrone, parati e tendaggi

Trattamento antitarlo, camera a gas

Consegna in 24 ore - Preventivi Gratuiti



Via Valpolicella, 11/13/25

Tel. 06.8607061 - 06.8607073

Cell. 337.760614 - mail: info@arsitende.it

www.arsitende.it AR.SI TENDE

**Non ti fidare di chi hai contattato in internet,
spesso ti potrebbe riservare sgradevoli sorprese sul prezzo.**

Nel tuo **60** abbiamo selezionato i nostri più esperti idraulici, elettricisti, tappezzieri, fabbri, carrozzieri, gommisti, autoriparatori ecc, che conosciamo e garantiamo sia sul prezzo che sulla qualità e tempestività dell'intervento. Esprimerai alla fine il tuo giudizio nel nostro numero **WA 340 6354530**

Ecco i tuoi amici di **AmicoCasa**



Marco
il tuo idraulico

**Servizi accurati
anche in emergenza
di idraulica
e termoidraulica**

Tel. 327 3894869



Max e Simone
i tuoi elettricisti

2FC snc
Tecnocentri

**IMPIANTI
ELETTRICI E FOTOVOLTAICI
ANTENNE DIGITALI TERRESTRI
E SATELLITARI
ALLARMI VIDEOSORVEGLIANZA**

340/3794380 -347/3314958



Marco
il tuo fabbro

PICAFABBRIO
riparazioni a domicilio

**PARRE IN ALLUMINIO - PORTE BUNDATE
INFERRIATE E PERSIANE DI SICUREZZA
SERRATURE CON CILINDRO EUROPEO
AVVOLGIBILI PVC E ALLUMINIO**

Via Monte Bianco, 43 - Tel. 06.8177789
Cell. 328.8389036 - 328.7687548



Ivan
il mago di frigo
e lavatrici

IVAN TOTARO & C.
RIPARAZIONI A DOMICILIO DI
TUTTI GLI ELETTRODOMESTICI

**VIALE TIRRENO, 222
TEL.06.87180739**

e **AmicoAuto**



la tua
autofficina



CAR PIT STOP

**UN TEAM DI ESPERTI AL TUO SERVIZIO
OFFICINA MECCANICA - CENTRO GOMME
INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE
IMPIANTI GPL METANO - AUTOLAVAGGIO**

**MECCANICA DI TUTTE LE MARCHE
Via Nomentana, 1111 (GRA)
TEL. 06.82.39.55 - CELL. 348.1888189**



il tuo
carrozziere



**CARROZZERIA
MARSELLA**

**LEGALE IN SEDE
VIA DEL GRAN PARADISO, 56/58/62/64
Tel. 346 8815117**

**SOCCORSO STRADALE
Pronto intervento**



il tuo
gommista

AIMARO PASSARELLI
TIRRENO GOMME
vendita e assistenza pneumatici
auto scooter moto

Viale Tirreno, 222/214
00147 Roma
Tel./Fax 06.87182127
Cell. 348.2334219
tirreno.gomme@libero.it



il tuo negozio
di autoricambi

**AUTORICAMBI
CAMMARONE**
40 anni di esperienza

Accessori Audio • Batterie **WARTA**
Accessori Auto / Moto
Ricambi Aria Condizionata

Via A. Silvani, 70/76
Tel. 06.8126543/8120711





RIVERSAMENTO SU DVD DI:

VHS - VHS/C

VIDEO 8 - Hi8

MINI DV

PELLICOLE 8MM - SUPER8

RIVERSAMENTO IN MPEG:

SU PENNETTA USB O HARD
DISK (4 GB OGNI 60 MINUTI
DI FILE)

DIGITALIZZAZIONE

DIAPOSITIVE

DIGITALIZZAZIONE AUDIO

DA MUSICASSETTA

**NON LASCIARE CHE IL TEMPO
CANCELLI I TUOI RICORDI**



il Mercatino del Cellulare

SMARTPHONE TABLET PC

VENDITA USATO

**VENDITA NUOVO
E ACCESSORI ORIGINALI**

**PERMUTE / ASSISTENZA
RIPARAZIONI AL MINUTO**

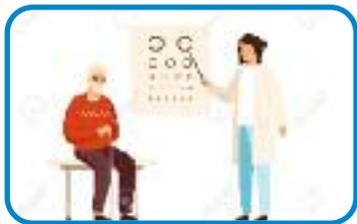
Zona Talenti : Via F. Sacchetti 25 - Tel. 06.82059252

E-mail: ilmercatinotalenti@gmail.com

 Whatsapp: 339 4653345



Ecco i vostri migliori servizi e negozi



OTTICA

ALBERTAZZI

v.le Jonio, 241/243 Tel. 06.8183926

ANTICA OTTICA VALPADANA

via Val Padana, 50/54 Tel. 06.8100891

ASTOLFI

via della Bufalotta, 242 Tel. 06.8186207

BERNARDI

via Sacchetti F., 25 C/D Tel. 06.824294

CAPALDO

via Seggiano, 1/3 Tel. 06.8107351

CAPRI

p.zza Capri, 18 Tel. 06.8103802

CECCAGLIA

p.zza Vimercati, 7

Tel. 06.45438832

CENTRO OTTICO 90

p.zza dell'Ateneo Salesiano, 37/38

Tel. 06.87235127

CONCA D'ORO SRL

via Val Padana, 114/116 Tel. 06.8862251

DAVOLI

via Nomentana Nuova, 107/109

Tel. 06.8177741

DONINI

via Nomentana, 651 Tel. 06.82002413

FOTO OTTICA NUOVO SALARIO

via Monte Cervialto, 25 Tel. 06.8183873

GR1

via Conca d'Oro, 323

Tel. 06.8862962

I.B.I. OTTICA

via Corsaglia, 8/10 Tel. 06.8177885

LAVORGNA

via Deledda G., 1 B

Tel. 06.8272585

LENZI

via Salaria, 1411 Tel. 06.8887534

LOOK OUT

via Sacchetti F., 62/64 Tel. 06.87136543

MARTUCCI

v.le Jonio, 153 Tel. 06.8188947

MENCARELLI

via delle Cave Fiscali, 3 A/B/C Tel. 06.8104792

via Sacchetti F., 6 E/F Tel. 06.87201229

MILLEOCCHIALI

p.zza Talenti P.C., 4A Tel. 06.82002064

MONDOTTICA

via Valsavaranche, 65

Tel. 06.72273437

MUSTARI

c.so Sempione, 14

Tel. 06.86899185

MY OTTICA

via Tosatti M.B., 19 Tel. 06.8274771

NOCCHIA p.zza Monte Gennaro, 19 A

Tel. 06.89273129

OCCHIALISSIMI

p.le Jonio, 41 A Tel. 06.89165947

OPTARISTON

via Djetti U., 45/47 Tel. 06.823518

OPTICA VISION

via Val Trompia, 59 Tel. 06.87179447

OTTICA ALTEA

p.zza Vocazionisti, 1 Tel. 334.3427279

OTTICA VISION

via Val di Cogne, 50 Tel. 06.8106600

PANDIMIGLIO

via Radicofani, 180/184

Tel. 06.8801993

PAOLI

p.zza Agrippa M., 11 Tel. 06.82002566

PAROLIN

via Spluga, 11 Tel. 06.87181962

PRIMOTTICA

via Capuana L., 14 Tel. 06.8274195

PRIDRI via Genina A., 30 A Tel. 06.87133688

PUNTI DI VISTA

via di Valle Melaina, 101/103

Tel. 06.8182895

ROSATI

via Rapagnano, 8 Tel. 06.8804353

SCHIAVONE

p.zza Filattiera, 57 Tel. 06.8105600

STARLUX

via Val Maggia, 171 Tel. 06.8105950

TATTOLI

v.le Adriatico, 33 Tel. 06.8173617

VISTASI'

via Conca d'Oro, 290/292

ottica
Ceccaglia

BUONO SCONTO 25%
SU MONTATURE DA VISTA E SOLE

Piazza O. Vimercati, 7
00139 Roma
347 915 1152



PUNTO RITIRO RESI
amazon
vodafone





SERRAMENTI IN ALLUMINIO - PREVERNICIATO - LEGNO - ALLUMINIO
FINESTRE - VERANDE - LAVORAZIONI IN FERRO, PORTE BLINDATE
CANCELLI E GRATE DI SICUREZZA - AVVOLGIBILI IN PLASTICA - LEGNO
ALLUMINIO - MOTORIZZAZIONI ELETTRICHE E RIPARAZIONI
TENDE ALLA VENEZIANA - ZANZARIERE - TENDE DA SOLE - VERTICALI
PLISSÉ - PORTE PIEGHEVOLI IN LEGNO E PLASTICA - PORTE D'INTERNO

MANUTENZIONI E RIPARAZIONI

SOSTITUZIONI SERRATURE CON CILINDRO EUROPEO
PREVENTIVO GRATUITO

VIA VALSASSINA, 46/48 - TEL. 06 69454304 - 340 2391905 (MONTESACRO)

PERIRAMENTA TOMASSETTI

VERNICI - COLORI - MANIGLIERIA
DUPLICAZIONI CHIAVI EUROPEE A CODICE
CILINDRI - SERRATURE - TELECOMANDI
MATERIALE ELETTRICO E IDRAULICO



SOS Apertura porte



Via Val Trompia 116/118 (Stazione Nomentana)
Tel. 06 86203295 - Cell. 348.3813862
SABATO POMERIGGIO APERTO



Ecco i vostri migliori servizi e negozi



OROLOGERIE LABORATORIO E VENDITA

FELICI
via Jacopone da Todi, 39 Tel. 06.7807285

LEONI
p.zza Agrippa M., 6 Tel. 06.93933007
MONDOROLOGIAIO
via San Leo, 64/66 Tel. 06.89573295

NOLI
via Conca d'Oro, 322/324
Tel. 06.8105231

OROLOGIMANIA
v.le Adriatico, 63 Tel. 06.87195810
RAGGI

via Tirreno, 192 Tel. 06.8109775
REAL BOX

c.so Sempione, lato giardini Tel. 06.824275

VASAPOLLO
v.le Adriatico, 25/27
Tel. 06.8170459

OROLOGIMANIA

Viale Adriatico 63 - 06.87195810 - 338.4141380

- Centro Specializzato
- Riparazioni GRANDI MARCHI
- Bigiotteria
- Vendita Orologi

MARCHI TRATTATI

- Locman
- Festina
- Casio
- Lorenz
- Mondia
- Guess
- Unoaerre
- Luca Barra
- Ferrari
- Xiam



Per Info e Preventivi: mar.migatti@libero.it

NON SOLO MODA

di Moscato David

Tessuti alta moda
Biancheria per la casa
Arredamento
Tovaglie e lenzuola
su misura

VIA VAL MAGGIA, 110/112
TEL. 06.8861556

bassetti

Gabel

Via Roma, 60
ROMA

CALEFFI



Gruppo

ZUCCHI

Mirabello

Somma
1967

OASI BLU 

**LAVAGGIO - SMACCHIATURA
ASCIUGATURA - ELIMINAZIONE ODORI
SANIFICAZIONE - IMPERMEABILIZZAZIONE**

**RIGENERA SCARPE,
BORSE E SEGGIOLINI AUTO**

*La Tintoria
dove vuoi tu*



SERVIZIO A DOMICILIO

- Saponi alla spina
- Lavaggio a secco
- Lavaggio ad acqua
- Solo stiro nelle 24
- Wet Cleaning
- Lavorazioni di capi in pelle liscia e scamosciata
- Tintura dei tessuti
- Riparazioni sartoriali
- Rammendi e maglieria
- Pulitura e restauro poltrone e tappeti
- Sottovuoto
- Punto Stanhome
- Sistemi di riposo

ORA ANCHE CALZOLERIA

**VIALE ADRIATICO, 59
Tel./Fax 06.89565970
cell. 3489118803
infooasiblu@gmail.com**

 **seguici su**

Ecco i vostri migliori servizi e negozi

ELETTRODOMESTICI ASSISTENZA/VENDITA

ARISTON INDESIT

via Radicofani, 94/96 Tel. 06.43254008

DGNEXTDima Shopping Bufalotta

Tel. 06.90289314

ELETTRICA MASS

via Valle Corteno, 16/20 Tel. 06.8177232

EURONICS

via Oggetti U., 508 Tel. 06.22769227

EXPERT p.zza Monte Gennaro, 24 A/B/C/D

Tel. 06.8184647

FERRAMENTA 84

via Achillini C., 65 Tel. 06.82000157

FLOORPOLISH (ASPIRAPOLVERI)

via Valle Stura, 6 Tel. 06.88640039

GRANO

via Val Cenischia, 24 Tel. 06.88328718

IVAN TOTARO

v.le Tirreno, 222 Tel. 06.87180739

L'UTILE S.N.C.

via dei Colli della Serpentara, 13/15

Tel. 06.8803717

MEDIAWORLD

C. Comm.Porta di Roma Tel. 06.87095202

MOLINARO

via Jacopone da Todi, 40 Tel. 06.89896786

NECCHI MACCHINE PER CUCINE

p.le Jonio, 15 Tel. 06.8107669

NUOVA FRIGO ROMA

Via Val Maira, 33/37

Tel. 06 8105968

S.I.M.A. 86

via Amendola F., 15 Tel. 06.87201831

UNIEURO

via di Settebagni, 745 Tel. 06.8888299

VIDEOTEST SERVICE

via Graf A., 26 Tel. 06.86800500

Nuova Frigo Roma

**CENTRO VENDITA RICAMBI
LAVATRICI - FRIGORIFERI - CUCINE**

**VENDITA ELETTRODOMESTICI DA INCASSO
RIPARAZIONI PICCOLI E GRANDI ELETTRODOMESTICI**

BOSCH	CARLUCCI	IGNIS	LG	Canary	Bonpassi
Whirlpool	beko	ReX	CASTOR	LOFFRA	AltoBianchi
iberna	Gaffuri	Joppas	SIEMENS	VENUSO	ORENIE
IPSMAG	ARISTON	INDESIT	CAEG	ZEROWATT	PHILCO
Saeco	Robot Hoover	Signature	BERNARDINI	PHILIPS	Polini
Electrolux	dyson	Hisense	LEIBERHERZ	EFFE	Electrolux

RICAMBI

VORWERK
Folletto
bimby



**VENDITA SACCHETTI
ASPIRAPOLVERE
DI TUTTE LE MARCHE**

**VENDITA - ASSISTENZA E MANUTENZIONE
CLIMATIZZATORI**

VIA VAL MAIRA, 33/37 - ZONA CONCA D'ORO - PRATI FISCALI

Tel. 06.81.05.968 WA. 351 5117062

www.nuovafrigoroma.it

nuovafrigoroma@gmail.com


erreciemme
PORTE INFISSI E PIÙ SICUREZZA



FINESTRE IN LEGNO,
PVC E ALLUMINIO.
PORTE DA INTERNI
LACCATO E MASSELLO.
PORTE CORAZZATE,
INFERRIATE, PERSIANE,
BLINDATE, ZANZARIERE,
TENDE DA SOLE
AVVOLGIBILI, PERGOLE
BIOCLIMATICHE E
FRANGISOLE.

CAMBIA
LE FINESTRE
E RISPARMIA

IL
50%



VIA RAPAGNANO, N.90 - 92 (COLLE SALARIO)

ROMA - Tel. 06.8805085 - Fax 06.8805086

CELL. 337.506107

www.portercmroma.it - info@erreciemme.it



MONDO ASSORBENZA

DETRAZIONE
FISCALE

4% IVA LEGGE
104

CONSEGNE
A DOMICILIO

PANNOLONI Adulto
PANNOLINI Baby

MOLTEX
PAPER & MEXICO

TENA



SERENITY

Ampia gamma di prodotti per
l'igiene di Grandi e Piccini



06/89938487

www.mondoassorbenza.it



ROMA

Via Val di Non 27

PORTACI IL TUO USATO!

Guadagni fino all'80%

franchising

MERCATINO[®]

compra vendita usato

Porta di Roma Nuovo Salario Piazza Filattiera
via Agliana, 26 - Tel. 06 88809430  331 4017038
portadiroma.mercatinousato.com • seguici su  

HAI OLTRE SESSANTA ANNI?

ECCO I TUOI 4 RISTORANTI CON LO SCONTO



A pranzo e a cena ecco i quattro ristoranti che ti offrono uno **sconto dal 20 al 30%** sul tuo menù preferito. Prenota i posti a tavola almeno un giorno prima dicendo che ti manda il Tuttoquartiere 60 e più (sabato e domenica esclusi)



LA TAVERNA DEI BRIGANTI

via Conca d'Oro 90/98 tel. 06 818 1980



● IL CALICE D'ORO

via Monte Beni 16 (Tufello) tel. 06 818 0803



● L'ESPRESSO FOOD & BISTROT

via Antamoro,55 (Bufalotta) Tel. 06 4565 1510



● IL DIVINO BISTROT

Via Mugello 32, Roma Tel. 320.30.22.115

...*Un cappuccino, un buon bicchiere di vino, uno spuntino e tante cose da raccontarci da...*



- Caffè macinato e in cialde
- Dolciumi
- Tisaneria
- Caffetteria
- Brunch
- Meeting point
- Sala da tè

Viale Adriatico 1 b/f – zona Montesacro

ORARI DI APERTURA
LUNEDÌ / SABATO 07:00 – 21:00

TELEFONO: 06 54223855
E-MAIL: enotecabertini@gmail.com

ECCO UN POKER D'ASSI DI QUALITÀ, GENUINITÀ E SCELTA

F.lli Marinaro

www.marinaropasta.com

DOMENICA APERTI

"DAI UN SAPORE GENUINO ALLA TUA TAVOLA"

Tortellini, Cannelloni, Ravioli di ricotta, di zucca, funghi porcini, radicchio e speck, limone e zafferano e tanti altri prodotti con ingredienti genuini e senza strane polverine

Via Val Padana, 55 Tel. 06.812.02.09 - Via Val di Non, 50 Tel. 06.812.43.37

Pescheria Michele

Dal 1957
negozio storico di Montesacro.
La serietà e la qualità fanno sì
che la storia continua



**PESCATO FRESCO
DA ASPORTO
E A DOMICILIO**

**VENERDI 7/20,30
SABATO 7/15
MARTEDI 7/20,30**

Via Val di Lanzo, 21
PIAZZA CONCA D'ORO
tel 068100644



ALLA BUFALA BISTRO', LA VERA MOZZARELLA

La Bufala Bistro' è un' enogastronomia che si trova in **Via Francesco Cocco Ortu, al Nuovo Salario**; è gestita da Franco, un veterano del settore, molto cortese e visibilmente appassionato del suo lavoro.

Scopri i suoi prodotti caseari di grande qualità e genuinità.



Il Gelato di Stefania

by Marinaro

50 ANNI
DI ATTIVITÀ

VIA VAL PADANA, 55
TEL. 06.812.02.09



Delizioso perchè
senza grassi
vegetali idrogenati,
latte in polvere
e coloranti



I SUPERMERCATI CHE CONSEGNANO A DOMICILIO E SCONTI PER OVER 60/65



	Giorno dello sconto	a domicilio
PAM Viale Jonio, 390 · 06 818 3733	tutti i giorni 5%	si
PAM Viale Titina de Filippo, 101 · 06 881 1837	10% domenica	si
PAM Local Piazzale Adriatico, 10 · 06 9761 7784	Mart e ven 10%	si
PAM Roma Vinci - Piazza Vinci, 46/48 · 06 886 2948	nessuno sconto	si
PAPERO GIALLO PAM Via Vaglia, 11/23 · 06 810 8998	merc 10 %	si
PAM BUFALOTTA Via P. di, Via Falzarego, 19 · 06 8713 2627	mart 10%	si
CONAD SUPERSTORE Via Monte Cervialto, 135 · 06 810 9645	nessuno sconto	si
CONAD Piazza Ottaviano Vimercati, 55 · 06 8713 1421	mart 20%	no
CARREFOUR MARKET - Via dei Prati Fiscali, 59 · 06 810 7831	merc 10%	si
CARREFOUR - Via della Bufalotta, 548 · 06 8709 1289	merc 10%	si
CARREFOUR MARKET Via Ugo Ojetti, 225 · 06 827 0941	merc 10%	si
TODIS Via Conca d'Oro, 291/311 · 06 8864 3896	mart 10%	si
TODIS (Bufalotta) Via Luce D'eramo, 49 · 06 8714 0617	mart 10%	si
TODIS Viale Lina Cavalieri, 81/83 · 06 881 0366	merc 10%	si
TODIS Via Jacopone da Todi, 57 · 06 8200 3025	merc 10%	si
TODIS - Supermercato Via Suvereto, 52/54 · 06 635903	merc 10%	si
TODIS - Supermercato Via Cimone, 126 · 06 275 2600	merc 10%	si
ELITE SUPERMERCATO Via Ugo Ojetti, 516/520 · 06 8200 3017	merc 10%	no
ELITE SUPERMERCATI Via Cavriglia, 15-17 · 06 9958 8385	mart 10%	no
ELITE SUPERMERCATI Via Gargano, 19 · 06 9958 8513	mart 10%	no
PEWEX Via Umberto Barbaro, 24 · 06 8720 1847	mart 10%	si
IL CASTORO Via Conca d'Oro, 386/Via Val Pellice, 12/Via S.Leo/Via U. Ojetti, 10 - consegna online www.castoro.it		



by Pescheria Michele

*Il delivery fish
che non ti aspetti*

POKÉ • PANINI • TARTARE
PREMIUM FAST FOOD

Via Val Senio, 38 (P.zza Conca d'Oro)

Tel. 06 90544030



RAFFAELE RESTA HAIR CONCEPT

VIA ANTONIO SILVANI 49/51 - ROMA - TEL. 06 88644202

Salone di parrucchieri per donna e uomo
Specializzati in prodotti **bio-organici**
Salone benessere: depilazione, nails, massaggi



Porta con te il tuo **TUTTOQUARTIERE**
60 più
Avrai un 10% di sconto
su qualsiasi servizio



il Salone

Raffaele RESTA HAIR CONCEPT con oltre 20 anni di esperienza bio, utilizza prodotti che nutrono e proteggono i capelli e la cute, donando benessere e bellezza in maniera naturale.

Grazie ai nostri partner e alla nostra esperienza, il salone è in grado di offrire i migliori prodotti bio-organici, certificati, dermatologicamente testati e che rispettano sia la persona che l'ambiente in cui viviamo.

Il salone Raffaele RESTA HAIR CONCEPT, si scosta dal solito concetto di parrucchiere, sapendo consigliare i propri clienti sulle tendenze del momento, in modo tale da proporre, trattamenti, taglio, colorazioni, mode, non trascurando mai la cura per i dettagli.

Nel salone, sito in zona Prati Fiscali, troverai un ambiente confortevole ed informale.

ORARIO:

da Lunedì a Sabato dalle ore 9.30 alle 19.00

il Giovedì dalle ore 9.30 alle 22.00

LUNEDÌ APERTO



Ecco i vostri migliori servizi e negozi

EDICOLE RICCI

Via Genina A. (Vigne Nuove)

Tel. 339.6706789

Piazza Filattiera (N. Salario)

Tel. 06.88328841

Aperte anche nei mesi estivi



Si ringraziano sempre le edicole del nostro territorio per la funzione aggregativa e per la diffusione gratuita de
LA QUARTA e TUTTOQUARTIERE

EDICOLE DEL TERZO MUNICIPIO:

ADRIATICO

p.le Adriatico Tel. 06.87181863

BERTELLI

via Bertelli L., 8 Tel. 06.82000657

CAMPI FREGREI

via dei Campi Flegrei, 25/25 A Tel. 06.8603962

CELLETTI

via Nomentana Nuova, 45 A Tel. 06.8182604

COCCO ORTU

p.zza Fradeletto A. Tel. 06.88643438

COLLE SALARIO

via Rapagnano fr. civ 50 Tel. 06.8800218

CONCA D'ORO

via Conca d'Oro, 255

COPPOLELLA

via Cavalieri L. Tel. 06.8803679

CROCE

p.zza Minucciano Tel. 06.8123350

EDICOLA BROTHER

p.zza Civitella Paganico Tel. 06.8863830

FUCINI STORE 98

via Fucini R., 98 Tel. 06.82000031

FUCINI/PRIMOLI

via Fucini R. Tel. 06.86801100

GARDINI

via Capuana L., 153 Tel. 339.4362112

GROTTAZZOLINA

via Grottazzolina Tel. 06.88520900

JONIO

v.le Jonio, 225 Tel. 06.8172954

LA TUA EDICOLA 138

via della Bufalotta, 136/138 Tel. 06.87139714

MONTE CERVALTO

l.go Angiolillo

MONTE GENNARO

p.zza Monte Gennaro Tel. 06.8172854

NICCODEMI

via Niccodemi D., 67 Tel. 06.87131424

NOMENTANA/AGRIPPA

via Nomentana, 474 Tel. 06.86899719

OJETTI

via Ojetti U.

PORRO LAMBERTENGI

p.zza Porro Lambertenghi

Tel. 06.87181747

PRATI FISCALI

via dei Prati Fiscali F.U.PIM

PRONI

l.go Valtouranche Tel. 06.8861279

RICCI FILATTIERA

p.zza Filattiera Tel. 06.88328841

ROMANELLO

p.zza Bulgarelli M.B. Tel. 06.8813187

SACCHETTI

via Sacchetti F., 75 Tel. 06.87136006

TALENTI

p.zza Talenti P.C. Tel. 06.82002813

TALENTI

p.zza Talenti P.C. Tel. 06.86800950

TUFELLO

p.zza degli Euganei Tel. 06.87193777

VAGLIA

via Vaglia, 1bis

VAL DI NON

via Val di Non, 46 Tel. 347.3352954

VAL PADANA

via Val Padana

VALLE MELAINA GOIO VALENTINA

Via di Valle Melaina 54

3661947134

VIGNE NUOVE/RICCI

via Genina A. Tel. 339 6706789

LIBRERIE E MULTIMEDIALI

AIACE

via Ojetti U., 36 Tel. 329.4556019

AMBARABA'

via Montalone, 48 C Tel. 377.0850299

ARION FELTRINELLI

C. Comm.Porta di Roma Tel. 06.87074344

BLU ROSSO GIALLO (CD MUSICALI)

via Ojetti U., 144 Tel. 06.8273107

BOOK STORIE

via Valsassina, 15/17 Tel. 06.89235873

BOOKISH

via Valle Corteno, 50/52

Tel. 06.8170874

CARTOJET

via Silvani A., 11/13 Tel. 06.8108341

CASA DELLO SCOLARO

via delle Isole Curzolane, 94

Tel. 06.8183294

CENTRO MUSICALE

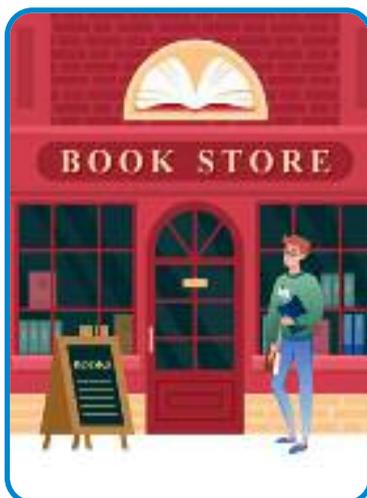
via Val Pellice, 85/95 Tel. 06.8861046

DE ALOE (CD MUSICALI)

via Val Padana, 37 Tel. 338.3020083

DOTT. COMICS (FUMETTI)

via Valsassina, 63 Tel. 06.64002568



FELTRINELLI

C. Comm.Porta di Roma Tel. 06.87074344

GOLDEN STORE

via Albertazzi A., 74/76 Tel. 06.45753763

LIBRERIA SCUOLA E CULTURA

via Ojetti U., 173 Tel. 06.87099080

MEDIAWORLD

C. Comm.Porta di Roma Tel. 06.87095202

NOMENTANA LIBRI

via Nomentana, 861 Tel. 06.82011046

PAGINA 36

via Nomentana Nuova, 45 Tel. 06.83085659

PAPIRO (FUMETTI)

via Valtravaglia, 22 Tel. 333.8076976

PRISMA SCACCHI

via Pacchiarotti G., 109/111 Tel. 06.8813636

PUCCIARELLI

via Timeno, 228 Tel. 06.8184541

SINESTETICA

v.le Timeno, 70 A - B Tel. 06.94375745

STORIE IN MONGOLIERA

p.zza Belotti B., 4 Tel. 06.86939348

Per i tuoi hobby di musica e pittura rivolgiti a:
CENTRO MUSICALE via VAL PELLICE, 85 e
TEKNOART via VALSAVARANCHE, 51/63

SCUOLE MUSICA/TEATRO

ACCADEMIA NOVA
 via Fucini R., 66 Tel. 06.86895973
 AIDM / AMUR
 via Cimone, 150 Tel. 06.82004245
 AIMA
 via Calcinaia, 44 Tel. 06.8121135
 ARTELIVE ACADEMY
 p.zza Bulgarelli M.B., 41 Tel. 351.7707671
 ARTIFICIO
 via Monte Ruggero, 44 Tel. 377.1034308
 CDM ONLUS
 via delle Egadi, 18A Tel. 06.87190041
 CORO POLIFONICO COLACICCHI
 via Nomentana, 961
 Tel. 06.8172852
 FOREVER DANCE
 via Monte Senario, 7 Tel. 380.3124217
 GEOFONIA
 via Valsassina, 3 Tel. 06.8174165
 IL PULCINO CANTERINO
 via Jonio, 288 Tel. 06.64495043



MUNCRAFT
 via TofanoS., 90 Tel. 349.0069473
 NOMOS p.zza Sciascia L., 41 Tel. 06.8276144
 NOVAMUSICA & ARTE
 via Schipa T., 20 Tel. 06.87130951
 QUARTA SOSPESA
 via Falena, 23 Tel. 06.64502613
 SENTIERI MUSICALI
 via Mugello, 60 Tel. 320.2732737
 SPAZIO MUSICA
 via Silvani A., 29 Tel. 06.98355548
 START LAB
 via Monte Fumaiolo, 40 Tel. 333.1818158

TEATRO 7 OFF
 via Monte Senario, 81 A Tel. 06.92599854

SCUOLE PRIVATE (DANZA)

AIDM / AMUR
 via Cimone, 150 Tel. 06.82004245
 ARTE' via Apiro, 86 Tel. 389.5219517
 ARTELIVE ACADEMY
 p.zza Bulgarelli M.B., 41
 Tel. 351.7707671
 C.S.MUNICIPALE URUGUAY
 via Pasquati G., 45 Tel. 06.87195826
 DESVELO
 p.zza Belotti B., 13/14 Tel. 06.92949509
 INSIEME PER FARE
 via Pelagosa, 3 Tel. 06.8185374
 SALONE BELLINO
 via Nomentana, 1111 Tel. 06.82000069
 TIMBATUMBA
 v.le Carrer L., 45 Tel. 339.1892558
 ZONADANZA
 via dei Colli della Serpentara, 15
 Tel. 339.8199062

SCUOLA DI TEATRO

Corsi per adulti Over 60



TEATRO

MUSICAL

TEATRO
DANZA

DIZIONE

KAIROS TEATRO

TEL. 339 3765671

Viale Gottardo, 73 e Via D. Camporetti, 69 Roma



SCUOLE PITTURA

ARTITHESI (GRAFICA DIGITALE)
via Coppola di Musitani G., 36 Tel. 06.92082037
GIALLODIMARTE
via Cinigiano, 61 Tel. 06.68589790
HOBBY COLOR
via Fossdinovo, 58 Tel. 06.88327651
INSIEME PER FARE
via Pelagosa, 3 Tel. 06.8185374
MADRE COCCHETTI
via Monte Argentario, 1
Tel. 06.87190918
NOVAMUSICA & ARTE
via Schipa T., 20 Tel. 06.87130951
RARA AVIS
via Montaione, 42 E
Tel. 348.9996788

BELLE ARTI/DISEGNO

ELLE EFFE
via Monte Cervialto, 221/223 Tel. 06.8862991
FUNICIELLO
v.le Adriatico, 67/69 Tel. 06.87189523

LIBRERIA *Pag. 36*
Via Nomentana Nuova, 45
Tel. 068170437

TEKNOART
via Valsavaranche, 51/63 Tel. 06.8100683
UN SACCO BELLO
via Nomentana, 681/681 C
Tel. 06.82000708

LOCALI TEATRO MUSICA/BALLO

ANTARES
v.le Adriatico, 15/17 Tel. 06.8184388
CCP TUFELLO
via Capraia, 81 Tel. 06.87184111
CINE TEATRO (TEATRO)
via Valsolda, 177 Tel. 06.8175275
CUORE MATTO
via Radicofani, 75 Tel. 06.8804783
DEFRAG
via delle Isole Curzolane, 75 Tel. 06.64495085
IL CAPITELLO
via Annibale M. di Francia, 119 Tel. 06.8802730
LA BALERA ROMANA
via Nomentana, 1111 Tel. 06.82000069
MATCH CLUB
via Melbourne, 52 Tel. 06.87133911
NEW KINKY CLUB
via Lorenzini C., 65 C Tel. 06.8270095
PALCO DELLE VALLI (TEATRO)
via Valsavaranche, 87 Tel. 333.9175717
PASCIA'
via di Settebagni, 306 Tel. 06.64490678

S.PONZIANO
via Papini G., 21 Tel. 06.87138687
TEATRO 33 (TEATRO)
via Gran Paradiso, 33 Tel. 06.8185086
TEATRO 7 OFF (TEATRO)
via Monte Senario, 81/A Tel. 06.92599854
TEATRO DEGLI AUDACI (TEATRO)
via De Santis G., 31 Tel. 06.94376057
UCG CINEMA
C. Comm.Porta di Roma Tel. 892960
ZOOBAR via Bencivenga, 1 Tel. 339.2727995

YOGA TERAPIE NATURALI

ATLETICO ATELIER
via Moncenisio, 9 Tel. 327.0498447
ACQUA AZZURRA
via Calcinaia, 44 Tel. 335.316659
AMLA via Cinigiano, 85/87 Tel. 06.59876072
AP BEAUTY
via Conca d'Oro, 142 Tel. 06.8102371
CLAUDIO p.zza Ischia, 3 Tel. 340.807080
DARSHANA
via della Bufalotta, 23 Tel. 338.3823661
HATHA YOGA
via Pacchiarotti G., 71 Tel. 335.6681340
L'ACQUERELLO
via Sacchetti F., 133 Tel. 06.87137359
LE ALI DI ISIDE
via Val Maggia, 178 Tel. 349.8724391
MOSAICO
via Fogazzaro A., 101 Tel. 06.82004111
SHANTI DEVI
via Falerone, 25 Tel. 342.0832558
TRUE ONE
via Praga E., 49 Tel. 06.86895789

CORSO DI DISEGNO E PITTURA

Adulti Over 60

docente:
ENRICO GIULIA

 **KAIROS TEATRO**

TEL. 339 3765671

Viale Gottardo, 73 - Montesacro Roma

FESTEGGIATI da CART'INCANTO

**COORDINATI DA TAVOLA MULTICOLORI IN
CARTA COMPOSTABILE CHE IN OGNI OCCASIONE
DI FESTA RALLEGRERANNO LA TUA TAVOLA**



**TROVERAI MILLE ARTICOLI
E BIGLIETTI AUGURALI
PER FESTEGGIARE
COMPLEANNI, ANNIVERSARI
E LA MERITATA PENSIONE**



**CANDELE, CONFEZIONI REGALO, ALLESTIMENTI
CON PALLONCINI, CENTROTAVOLA.
TUTTO PER IL NATALE, CAPODANNO E PASQUA**



Vi aspettiamo con la cortesia e la professionalità di sempre

Siamo in viale Tirreno, 265 / viale Jonio
a pochi passi dalla Metro Jonio
redazionequarta@yahoo.it tel 06/88641360 instagram cart_incanto

Biblioteca Ennio Flaiano

Orario

02/01/2024 - 31/12/2024

lunedì	09:00 - 15:00
martedì	13:00 - 19:00
mercoledì	09:00 - 15:00
giovedì	13:00 - 19:00
venerdì	09:00 - 15:00
sabato	chiuso
domenica	chiuso



ECCO LA VOSTRA BIBLIOTECA

via Monte Ruggero, 39,

064546 0431 (Tufello)

ill.ennioflaiano@bibliothediroma.it

bibliothediroma.it

Nel popolare quartiere del Tufello abbiamo LA BIBLIOTECA ENNIO FLAIANO straordinaria struttura libraria e non solo accessibile a tutti. Una risorsa soprattutto per la popolazione adulta ed anziana del nostro territorio. La biblioteca oltre ai consueti servizi di lettura

e di consultazione, consente il prestito librario oltre all'organizzazione di eventi, presentazione librerie, convegni,, incontri, mostre. Per tutto ciò mette a disposizione i suoi ampi locali e le strumentazioni necessarie. La Ennio Flaiano è anche dotata di un edicola e di una libreria digitale

IL TEATRO NON CONOSCE ETA'

Andare a teatro oltre i sessanta anni non è solo svago ma anche occasione d'incontro con i propri amici che condividono la stessa passione e di tenersi aggiornati sui costumi della società del nostro tempo. Dopo la sparizione dei cineteatri storici, Astra, Giardino, Espero, Aureo ed Aniene, per assistere ad uno spettacolo occorre recarsi al Centro. Ora per fortuna è possi-



bile assistere ad ottime rappresentazioni teatrali in due accoglienti sale: il Teatro degli Audaci e il Teatro 7 off. La Quarta che da quarant'anni vi tiene informati sul suo mensile in edicola su quello che accade nel quartiere, vi invita a leggere le locandine pubblicate ogni mese sul giornale e vi consiglia di prenotare la vostra poltrona e abbonarvi per ottenere anche uno sconto sul costo del biglietto



Il Teatro degli Audaci si trova in via Giuseppe De Santis n.29, (Vigne Nuove)

Informazioni e prenotazioni per il Botteghino: 06.94376057 - da lun a sab 10-13/16-20 dom 16-20. Orari spettacoli: da martedì a sabato 18.00 e 21.00/ domenica 18.00
Autobus 38/80/341/350



Il Teatro 7Off si trova in via Monte Senario,81 (viale Jonio)

informazioni e prenotazioni 06 9259 9854.
Orari spettacoli: da giovedì a sabato ore 21.00 / domenica ore 18.00
Metro Jonio/Atac 69/39/351/435

PALESTRE

AF LAB
via Nomentana, 575 Tel. 324.5488809

ALPHA TAURI
via dei Colli della Serpentara, 15
Tel. 345.4695404

ANTE FITNESS
via Val Maggia, 160 Tel. 380.7288337

ATHLON CLUB 4.0
via Ojetti U., 134 Tel. 06.8213556

AZZURRA
via Pian di Scò, 22 Tel. 06.88640118

BIG
via della Bufalotta, 288 Tel. 06.87235332

BODY TECH
via Talli V., 150 Tel. 06.8815102

CLUB FITNESS
via Sacchetti F., 88 Tel. 06.87135568

CROSSFIT TALENTI
via Romagnoli E., 21 Tel. 338.4059051

DREAM FITNESS
via Favignana, 15 Tel. 06.823947

EAGLE
via Casole d'Elsa, 11 Tel. 06.83804758

FIT AND GO
via della Bufalotta, 178 Tel. 06.94833528

FIT CLUB SALARIO
via Cinigiano, 26 Tel. 348.2901724

FITNESS FUN
via Mugello, 42 Tel. 06.8862900

FUSCO FITNESS
l.go Visconti L., 20

GARDEN GYM
via Conca d'Orto, 352 Tel. 06.88329938

ICON
via Capuana L., 162 Tel. 06.86899985

ICON
via Della Seta U., 49 Tel. 06.87131518

KORAT TEMPLE
via Graf A., 77 Tel. 06.89831443

LES FEMMES WOW
v.le Adriatico, 93 Tel. 06.45596772

LYBRA
via Trissino G., 10 Tel. 366.1738075

MAXIMO
via di Casal Boccone, 283 Tel. 349.6695001

NONSOLSPORT
via delle Egadi, 42
Tel. 06.392.704968987190041

NUOVA ERAKLES
via della Bufalotta, 23 Tel. 06.8861849

OLIMPIA A.S.D.
via Nomentana, 643
Tel. 06.86899375

PERSONAL TRAINER STUDIO NUOVO SALARIO
via Valmarana G., 75 Tel. 338.3665270

REVOLUTION 23
p.zza Baldini A., 23 Tel. 335.649246

ROYAL
via Peruzzi U., 36 Tel. 06.87131569

SALARIA SPORT VILLAGE
via S. Gaggio, 5 Tel. 06.88565625

SO BEAUTY & SO STRONG
via Melbourne, 41/43 Tel. 391/4761081

SPORT CONDITIONING STUDIO A.S.D.
via Valdinievole, 9/A Tel. 06.87190074

STUDIO FITNESS
via Pacchiarotti G., 90/92 Tel. 347.7116153

TAI CHI QI GONG
via Val Senio, 32 Tel. 348.0376717

TENNIS

DEL POGGIO
via Monte di Casa, 72 - Tel. 06.8880386

CLUBSPACE
via Nomentana, 656 - Tel. 06.86894722

ITALIA
via della Bufalotta, 120 - Tel. 06.87188350

MAXIMO via di C. Boccone, 283 - Tel. 06.86905009

NEW GREEN HILL
via delle Bufalotte, 283 - Tel. 06.87133810

PRINDA via Nomentana, 1020 - Tel. 06.88743201

SALARIA SPORT VILLAGE via S. Gaggio, 5 - Tel. 06.88565625

VALBATTINI
via della Marogiana, 532 - Tel. 06.87190207

NUOTO / PISCINE

ATHLON via Ojetti U., 134 - Tel. 06.8213556
DEL POGGIO ISOLA ESTIVA

PISCINA COMUNALE

Corsi per tutte l'età
agonistica e pratica natatoria

Via G. Paradiso, 93 (Tufello)
Tel. - 06.87193752

via Monte di Casa, 72
Tel. 06.8880386

MAXIMO
via di Casal Boccone, 283 - Tel. 06.86905009

NEW GREEN HILL
via delle Bufalotte, 283 - Tel. 06.87133810

PISCINA COMUNALE
via G. Paradiso, 93 - Tel. 06.87193752

SALARIA SPORT VILLAGE
via S. Gaggio, 5
Tel. 06.88565625

VIRGIN ACTIVE
via Martino G.B., 19 Tel. 800914555

VIRGIN ACTIVE
via Niccodemi D., 75 Tel. 800914555

WIKI GYM
via Silvani A., 45 Tel. 06.8120072

TALENTI SPORTING
via Del Lungo I., 32 Tel. 06.8276751

TSUNAMI CLUB
p.zza Belotti B., 51 Tel. 06.8107325

UNIVERSAL GYM
p.zza Monte Baldo, 14 A Tel. 06.8181389

VIRGIN ACTIVE
via Martino G.B., 19 Tel. 800914555

VIRGIN ACTIVE
via Niccodemi D., 75 Tel. 800914555

WIKI GYM
via Silvani A., 45 Tel. 06.8120072

WikiGym

FITNESS & POOL



- Nuoto libero
- Aquagym
- Idrokinesiterapia
- Ginnastica posturale
- Pilates

Aperti dal lunedì al venerdì: h 8,30 - 22,00
Sabato: 8,30 - 17,50

Via Antonio Silvani, 45 (Nuovo Salario)

Tel. 06 8120072 - wikigym@libero.it





IDROKINESITERAPIA AQUAGYM

**CORSI NUOTO ADULTI
CORSI FITNESS ADULTI
NUOTO LIBERO**

GARANTIAMO IGIENE E SICUREZZA

**PER INFORMAZIONI CONTATTATECI
ALLO 06.87193752**

**E-mail: info@lapiscinacrawl2000.it
www.lapiscinacrawl2000.it**

**ORARIO DELLA SEGRETERIA
LUN-VEN 8,30/19,00 SAB 9,30/14,00**

**Via del Gran Paradiso, 93
(via Monte Rocchetta)**



**Metro
Jonio**

ANIMALI NEGOZI E SERVIZI

4 ZAMPE IN VASCA (TOELETTA)

p.le Jonio, 14 Tel. 349.3906767

ANIMAL POINT

via Tosatti M.B., 66 Tel. 06.8293802

ANIMALIAMO

via Salaria, 1428 Tel. 06.88588185

ARCA DI NOE'

v.le Tirreno, 130 A/B Tel. 06.64495532

ARCA PLANET

via della Bufalotta, 545 Tel. 06.45551231

via Conca d'Oro, 362/372 Tel. 06.93577350

via Luce d'Eramo, 59/61 Tel. 06.87200769

via Salaria, 741 Tel. 06.45507245

CANI E GATTI 2

via Sacchetti F., 58 Tel. 06.87141825

CINOAGONISTICA LANCIANI

via di Settebagni, 375 Tel. 06.87133213

COME CANE E GATTO

via De Nava G., 29 Tel. 06.8123507

DOG WASH (TOELETTA)

via Verga G., 54 Tel. 334.8548717

DOGGY WOOD (PENSIONE)

via della Marcigliana, 532 Tel. 334.8432546

FREESTYLEDOG (TOELETTA)

via Pacchiarotti G., 96 Tel. 06.8803049

GLI AMICI DI ARES (TOELETTA)

via Val di Non, 42 Tel. 06.21707509

HABEMUS PAPPA

via Montaine, 44B Tel. 335.6609881

HEXACORALLIA (ACQUARI)

via Sacchetti F., 21 D Tel. 06.93578142



HOLLY WOOF (TOELETTA)

via Fogazzaro A., 90 Tel. 392.1037023

I PELOSETTI (TOELETTA)

via Valsassina, 57/59 Tel. 339.7794439

IL REGNO DEGLI ANIMALI

via Fucini R., 100/104 Tel. 06.8275316

IL SALOTTO DEGLI ANIMALI

via Mantoni C., 38/40 Tel. 392.4048222

IN PUNTA DI ZAMPE (TOELETTA)

via Agliana, 14 Tel. 06.69228593

ISOTTA (TOELETTA)

via Fosdinovo, 74 Tel. 06.8124448

L'ACQUARIO

via dei Prati Fiscali, 263 Tel. 06.8861543

L'ANELLO DI RE SALOMONE (ADDEST.)

via Salaria, 2041 Tel. 06.88588012

L'ARRICCIASPICCIA (TOELETTA)

via Val Sillaro, 34 Tel. 320.5753208

L'ORSETTO LAVATORE (TOELETTA)

via di Villa di Faonte, 77 Tel. 351.9138209

LULU PET

via Valle Vermiglio, 36

LUPUS IN FABULA

via Pica T., 23/29 Tel. 06.88521416

MAJESTIC PETS

via Val Chisone, 7/15 Tel. 06.87179307

MALIBAU (TOELETTA)

v.le Carnaro, 30 A Tel. 349.3562629

MI FIDO DI TE (TOELETTA)

via Valdinievole, 29 Tel. 373/7737901

MODERNA (TOELETTA)

via Val di Chienti, 23 Tel. 339.7449449

MrPET

via Celi A., 32 Tel. 06.8956771

PET SHOP

v.le Gottardo, 49/51 Tel. 06.86898704

PETTINATI (TOELETTA)

via Spluga, 15 Tel. 380.7798642

QUA LA ZAMPA

p.zza Vimercati O., 15/16 Tel. 06.88641926

D'OVIDIO (TOELETTA)

via D'Ovidio F., 6 F Tel. 329.3376135

TOELETTANDO CON GIORGIA

via De Marchi E., 39 Tel. 06.5940339

ZAFFIRO

via Gennargentu, 7 A Tel. 06.8177775

ZAMPE PULITE (TOELETTA)

via Pratomagno, 28 Tel. 392.6222120

ZAMPETTE FELICI (TOELETTA)

via Bertelli L., 10 Tel. 06.39741218

ZOO PLANET

via Rapagnano, 95/97 Tel. 06.99181927

4 Zampe in Vasca Toeletta



Piazzale Jonio 14 - info line 349 3906767

OLTRESESSANTA E IL TUO AMICO A 4 ZAMPE

Un cane, un gatto o un coniglio: il legame con un animale da compagnia può essere in ogni fase della vita un'esperienza intensa e appagante, anche per gli anziani. Un'indagine di Senior Italia Federanziani con l'Associazione Nazionale Medici Veterinari Italiani ha mostrato come oltre la metà degli interpellati (quasi duemila) possedesse uno o più animali (oltre l'86% aveva più di 65 anni, quasi il 40% più di 75 anni), nella maggior parte dei casi cani (51,6%) seguiti dai gatti (33,3%). Il 78,7% di chi aveva un cane lo

portava fuori ogni giorno e il 71,4% giocava quotidianamente con il suo gatto. Secondo due intervistati su tre la compagnia dell'animale aveva un'influenza sul benessere, sia fisico sia mentale. per esempio nella prevenzione di disagi psicologici o problematiche collegate all'invecchiamento, sia in persone con decadimento cognitivo, disturbi psichici o fisici, o più in generale in condizioni di isolamento, ridotta autonomia e inattività fisica, fattori che rendono la persona avanti negli anni un soggetto "fragile"

VETERINARI

AMBULATORIO CITTA' GIARDINO
via Cimone, 183 Tel. 06.83708849
AMBULATORIO PORTA DI ROMA
via Celi A., 36 Tel. 06.87071747
AMBULATORIO VALMELAINA
via Monte Cervialto, 201 Tel. 06.8128149
AMBULATORIO VETERINARIO JUNIO
p.le Junio, 17
Tel. 06.88644466
AMBULATORIO VETERINARIO N.SALARIO
via Montaione, 44 E
Tel. 06.88642180
AMBULATORIO VETERINARIO VIGNE NUOVE
via Pastrone G., 49
Tel. 06.87136791
BASTELLI
via Val Pellice, 37 Tel. 06.64493154
BOMBI
via Cabrini A., 18b Tel. 06.87192978
CENTRO VETERINARIO SPECIALISTICO
via Giovannini, 53
Tel. 06.8273512
CLINICA VETERINARIA CAPUANA
via Capuana L., 103 Tel. 06.87201456
CLINICA VETERINARIA D'OVIDIO
via D'Ovidio F., 6 C
Tel. 06.8276325



ROMANA S. FRANCESCO
via Gennargentu, 20/24 Tel. 06.8182106
COSTANZO
via Conca d'Oro, 34 Tel. 06.87191906
DI MARI & C.
via Panzini A., 37 Tel. 06.87141145
DI PASQUALE FARINA
via Silvani A., 75/77 Tel. 06.8101783
FUCINI
via Fucini R., 234b Tel. 06.8270672
MARIANI
via Gentiloni O., 16 Tel. 335.6136131
MISTER DOG
via Trissino G., 6 Tel. 06.8273790

**SERVIZIO
VETERINARIO**
Via Baccini, 80
06 87141186 / 0348

NOVELLI
via Negri A., 50 Tel. 06.82002428
OVIDI
via Val di Non, 96/98 Tel. 06.8863597
PREZIOSI
via Pacchiarotti G., 122/124 Tel. 06.8801970
RAMPA
via dei Campi Flegrei, 7 A Tel. 339.6397659
RENAUD
via Sannazzaro J., 20 A Tel. 06.82002200
ROCCA
via Salaria, 1466 Tel. 06.8887837
SAN LEO.
via San Leo, 60/62 Tel. 06.90210295
SERRAO
via Brennero, 55 Tel. 06.87193867
SVEVO
via Svevo I., 15 Tel. 06.87137826
TIRRENO
v.le Tirreno, 91 Tel. 06.64495581

AMBULATORIO VETERINARIO TIRRENO

Dott. Germani Fernando



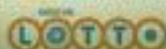
D.ssa Mirella Oreste

Viale Tirreno, 91 Tel. 06 64495581
Cell. 328 4036794 - 327 4510322

TABACCHERIA

Merinos

RICEVITORIA LOTTO N°941



FOTOCOPIE A COLORI

Ricariche telefoniche
Cartoleria
Plastificazione
Fax e Ricezione Fax
Stampa da penna
Servizio e-mail

PAGAMENTO BOLLETTE

Telecom - ENI
ENEL - ACEA
Bollette generiche
Bolli auto - Moto
Multe

BIGLIETTERIA

Trenitalia
Cotral - Atac



Conca d'Oro



Ricezione
e trasferimento
di denaro



VIA VAL DI LANZO, 39 - TEL. 3775778143
tabaccheriaor@gmail.com

Traslochi Nazionali ed Internazionali



Specializzata per abitazioni, uffici, archivi, ambasciate ed enti pubblici

Piazza Sempione, 19/A

Tel. 06 86899366 r.a.

Tel./Fax 06 86899362

info@frecciatraslochi.com 338 6970469

ABBINAMENTO SETTIMANALE PER NORD E SUD ITALIA, SICILIA E SARDEGNA

Piattaforma aerea da 34 metri



CUSTODIA MOBILI IN BOX

Servizio rapido per i piccoli trasporti cittadini

Servizio attivo 24 ore su 24

Noleggio e servizio con piattaforma aerea

Imballaggi speciali

PREVENTIVI GRATUITI

- Smontaggio e rimontaggio
- Dispersione di spande
- Servizio container
- Idraulica e gru
- Smontamento

SS17 Nucleo Industriale Pizzoli (AQ)

Tel. 338 1602326

338 6970469

Nel delicato momento del trasloco affidati al nostro personale serio ed esperto che, grazie alla sua competenza e professionalità, ti aiuterà a superare tutte le difficoltà

CAMBIA L'ANNO E CAMBI CASA? MA PER FORTUNA CI SIAMO NOI



*Serietà, Onestà e Professionalità
da sempre al servizio dei nostri clienti*

Roma Onoranze Funebri

di Buccinnà Massimiliano

NUMERO VERDE
800-018762

320.6975613

335.7152564

Gestione legale
per servizi funebri
provocati da incidenti
stradali o da terzi

*Pronto intervento
24 ore su 24
365 giorni l'anno
Sempre e ovunque*

Anticipo totale
spese funerale,
per sinistri stradali,
infortuni sul lavoro,
malasanità,
incidenti aerei
e ferroviari,
responsabilità pubbliche
amministrazioni civili e da terzi

Tombe lapidi
e cappelle,
rinnovi concessioni,
servizi cimiteriali,
servizio ambulanza,
servizio Caf,
successioni e servizi notarili,
adempimenti pensionistici
e volture

**Cremazioni e servizi funebri calmierati
Servizio dedicato ambulanze**

Viale Jonio, 188 Roma



NOTAI

OREFICE

via Conca d'oro, 300
Tel. 06.8106949

PISTILLI

via Ojetti U., 54 T
el. 06.82087112

POLLERA

via Ojetti U., 350
Tel. 06.86802263

QUARTO

via dei Prati Fiscali, 184
Tel. 06.8103354

SMARGIASSI

via dei Prati Fiscali, 199
Tel. 06.8125707

TORINA

via Sansepolcro, 1
Tel. 06.8816236

PARROCCHIE

ASSUNTA

via Monte Massico, 14
Tel. 06.8180220
GESU' BAMBINO
via dei Campi Flegrei, 40
Tel. 06.87181798

S. ACHILLE

via Stampa G., 64
Tel. 06.82002470
S. ALBERTO MAGNO
via delle Vigne Nuove, 653

S. ALESSANDRO

via Nomentana, 1291
Tel. 06.41400216

S. ANTONIO DA PADOVA

via S. Antonio da Padova, 6
Tel. 06.8889701

S. DOMENICO DI GUZMAN

via Marmorale V., 25

S. FELICITA E FIGLI MARTIRI

via Russolillo Don G.M., 37

S. FRUMENZIO

via Cavriglia, 8 Tel. 06.88104369

S. GIOVANNI DELLA CROCE

via Camerata Picena, 385 Tel. 06.8803572

S. MARIA DELLA SPERANZA

via Cocco Ortu F., 61 Tel. 06.87131027

S. MATTIA

via Fucini R., 285 Tel. 06.82000140

SAN CLEMENTE

via Val Sillaro, 22 Tel. 06.8106721



SAN GIOVANNI CRISOSTOMO

via De Marchi E., 40 Tel. 06.86802247

SAN PONZIANO

via Festa N., 50 Tel. 06.87138687

SANT'INNOCENZO

via Radicofani, 33 Tel. 06.8803086

SANT'UGO

v.le Cavalieri L., 3 Tel. 06.8805146

SANTA GEMMA

via Monte Meta, snc Tel. 06.87180282

SANTA MARIA DELLE GRAZIE

via Bernari C., 2 Tel. 06.89223007

SANTI ANGELI CUSTODI

p.zza Sempione, 1 Tel. 06.86899480

SS. REDENTORE

via Monte Ruggero, 63

Tel. 06.8172959

STUDIO LEGALE LIMA-ZEGA & PARTNERS

Lo Studio Legale LZ&P rappresenta una moderna realtà professionale in grado di fornire risposte e soluzioni al cliente, direttamente o con l'apporto di collaboratori o consulenti esterni. Assistenza qualificata in tutti i settori giuridici

STUDIO LEGALE

LIMA-ZEGA & PARTNERS

Via Luigi Capuana, 10
segreteria@studiolegalelzp.it

Tel 06 88644108 r.a.

Fax 06 8122633

www.studiolegalelzp.it



Avv. *Fabrizio Zega*

Diritto immobiliare
Responsabilità Civile



Avv. *Simona Beccaccioli*

Diritto Bancario
Diritto Tributario



Avv. *GianCarlo Lima*

Diritto di famiglia
Risarc. vittime di reati violenti

PROBLEMI CON IL MUTUO O CON UN FINANZIAMENTO?

**RATA TROPPO ALTA?
TROPPI INTERESSI?**

Rivolgetevi a **SCUDO MUTUO**



Una iniziativa del mensile **Quarta**
in collaborazione con lo Studio Legale Lima-Zega & Partners
Info: segreteria@studiolegalelzp.it

**QUEI INTERESSI CHE HANNO PAGATO O STAN PAGANDO
PIU' DI QUANTO NON SONO QUELLI EFFETTIVAMENTE DOVUTI**
CON I NOSTRI CONSULENTI POSSIAMO VERIFICARE LA TUA POSIZIONE
EFFETTUANDO UNA PRERANALISI GRATUITA
ED INTERVENIRE PRESSO BANCHE/FINANZIARIE
E PARTI RIGUARDANTI QUANTO PAGATO IN ECCESSO
ANCHE IN CASO DI POSIZIONI ESTERNE

Amministrazione di sostegno

Successioni

Scioglimento comunioni ereditarie

Locazioni Condominio

Indennità di accompagnamento

UDILIFE

LA DIFFERENZA SI SENTE

SENTIRE BENE PER VIVERE BENE

Via Val di Cogne, 40 - 00141 Roma
TEL. 06.88812301

P.zza dell'Alberone, 40 - 00189 Roma
TEL.06.98240091



**Vendita e assistenza apparecchi acustici
di tutte le marche
Visite anche a domicilio
Convenzionato con ASL e INAIL**

www.udilife.it



Numero Verde gratuito

800.969842



NUDA PROPRIETÀ

Hai difficoltà ad andare avanti con la pensione?
Vuoi delle liquidità per aiutare figli o fare un viaggio?

La **NUDA PROPRIETÀ** è un'interessante opportunità immobiliare.

Vediamo i dettagli per chi vende (**proprietario**):

- **LIQUIDITÀ IMMEDIATA:** Vendendo la nuda proprietà, il proprietario ottiene una somma di denaro subito, senza dover vendere l'intero appartamento.
- **DIRITTO DI ABITARE:** Nonostante la vendita, il proprietario mantiene il diritto di abitare nella sua casa fino alla sua morte.
- **DIRITTO DI AFFITTARE** eventualmente, l'immobile fino a quando si è in vita ed ottenere un'entrata aggiuntiva.
- L'**Usufruttuario** (l'anziano) dovrà pagare le utenze e le spese condominiali ordinarie dell'appartamento. Le spese straordinarie dello stabile e dell'appartamento spettano al nudo proprietario. Il vantaggio è che si resta a casa propria sino alla morte. Lo svantaggio è che si ottiene un prezzo inferiore al valore per intero dell'immobile.

LA SOLUZIONE AI TUOI PROBLEMI

**CONTATTACI PER UNA
CONSULENZA GRATUITA!**

PIAZZA DELL'ATENEIO SALESIANO, 13 • 00139 ROMA
T. 06 8720 1176 • info@europare.it • www.europare.it



CI PRENDIAMO CURA DEI TUOI CARI, ANCHE D'ESTATE

ASSISTENZA MEDICA E INFERMIERISTICA PER ANZIANI

Villa Salaria Hospital, clinica del Gruppo Villa Claudia, ha attivato, anche per il periodo estivo, un servizio di degenza con assistenza medica, infermieristica e riabilitativa **dedicato agli anziani autosufficienti e non.**

L'équipe medica è a disposizione dei pazienti per effettuare la valutazione clinica dello stato di salute dei tuoi cari per garantire loro una valida assistenza tutto l'anno.



**ATTIVO ANCHE IL SERVIZIO H24
PER LE URGENZE MEDICHE,
TRAUMATOLOGICHE E CHIRURGICHE**



**VILLA
SALARIA
HOSPITAL®**
CASA DI CURA PRIVATA

VIA FILIPPO A. GUALTERIO, 127
www.villasalaria.com

DEGENZA MEDICA
PERIODO ESTIVO
06.88.700.41

ASSISTENZA H24
335.678.80.80