



in-terzo Quarta

TABACCHERIA

Merinos
RICEVITORIA LOTTO N°941
LOTTO

FOTOCOPIE A COLORI
Ricariche telefoniche
Cartoleria
Plastificazione
Fax e Ricezione Fax
Stampa da penna
Servizio e-mail

PAGAMENTO BOLLETTE
Telecom - ENI
ENEL - ACEA
Bollette generiche
Bolli auto - Moto
Multa

BIGLIETTERIA
Trenitalia
Cotral - Atac
Conca d'Oro

PLANET WIN
Ricezione e trasferimento di denaro

VIA VAL DI LANZO, 39 - TEL. 3775778143
tabaccheriaor@gmail.com

COPIA GRATUITA

Mensile Indipendente d'Informazione del III Municipio

ANNO XXXVII - N. 4/418 - 2024 - Via Val Maggia 32 - Tel. 06.88644518 - redazionequarta@virgilio.it

Quotidiano anche su www.montesacronews.it



MONTESACRO PRIMAVERA DI CULTURA, ARTE E SPETTACOLO

Festa di RIMAVERA

Mai come quest'anno ci sono giunte in redazione tante locandine di iniziative da parte di associazioni e teatri. Questa è una bella notizia che mette in luce una straordinaria vitalità nel nostro territorio. A pag 4 una bella sfilza di eventi

T&G ONORANZE FUNEBRI
TASSONI E GRAMICCIA srl

06.87191919
SIAMO A MONTESACRO

Professionalità, serietà e cortesia.
Da oltre 40 anni al servizio del quartiere

Preventivi on line

Via delle Vigne Nuove 80
Via Val Padana, 120 (succ.)

www.tassoniegamiccia.com

UDILIFE
LA DIFFERENZA SI SENTE

SENTIRE BENE PER VIVERE BENE
www.udilife.it

Vendita e assistenza apparecchi acustici di tutte le marche
Visite anche a domicilio - Convegnato con ASL e INAIL

Via Val di Cogne, 40 - 00141 Roma - TEL. 06.88812301
P.zza dell'Alberone, 40 - 00189 Roma - TEL. 06.98240091

Numero Verde gratuito
800.969842

PORTACI IL TUO USATO!
Guadagni fino all'80%

franchising
MERCATINO
compra vendita usato

Porta di Roma Nuovo Salaro Piazza Filattiera
via Agliana, 26 - Tel. 06.88809430 - 331.4017038
portadiroma.mercatinousato.com - seguici su

Il Gelato di Stefania



by **Marinara**

50 ANNI
DI ATTIVITÀ

VIA VAL PADANA, 55
TEL. 06.812.02.09



Delizioso perchè
senza grassi
vegetali idrogenati,
latte in polvere
e coloranti



Orario No-Stop
8,30-21,00
7 giorni su 7
Ordina su WhatsApp
349 8779220

OMEOPATIA - VETERINARIA - DERMOCOSMESI
PREPARAZIONI GALENICHE

Via dei Prati Fiscali, 296 • Tel. 06 8125337



LA GRANDE MUTAZIONE



E' ormai ad un passo l'era dell'Homo technologicus, un ibrido di uomo e macchina, intrappolato e concentrato solo sul suo quotidiano e figlio dell'attuale crisi della scienza e di un mondo trasformato dalla tecnica

(Giulia de Cataldo e Francesca Fortuna)

La storia con i suoi "vichiani" corsi e ricorsi si è improvvisamente interrotta. L'accelerazione compulsiva di questo ultimo trentennio con il suo bagaglio ipertecnologico ha finito per modificare non solo l'ambiente sociale e naturale ma anche noi stessi che ci stiamo sempre più caratterizzando come una nuova specie che, pur conservando i geni (non siamo alti tre metri né abbiamo dodici dita), ha mutato il suo comportamento ormai in modo irreversibile. La globalizzazione fa sempre più rima con omologazione, con pensiero comune affidato alla comunicazione dei media, non solo padroni dell'informazione, ma anche dei gusti, dell'opinione diffusa e perfino dei sentimenti, fino a divenire essa stessa storia non da consegnare alle ge-

nerazioni future ma da consumare velocemente cambiando ogni giorno il proprio abito. Il micromondo dei millennia è sempre più carpe diem digitale e per gli anziani resi inadeguati, la vita è il giorno. Crollano le nascite, le famiglie si trasformano in coppie e non importa se dello stesso sesso. Ormai l'uomo, armato delle sue nuove tecnologie, cessa di riprodursi secondo i meccanismi della lotteria cromosomica e comincia a "prodursi" in base a precise specifiche progettuali. Edonismo, esasperazione estetica e sanitaria, cura della propria forma fisica sono i nuovi valori da coltivare. Le nuove frontiere della robotizzazione e dell'intelligenza artificiale sono ad un orizzonte sempre più prossimo e la nuova era del postumano sta già cominciando.



SPORTELLO DEL CITTADINO

Lascia fare a noi!

CON IL CAF SPORTELLO DEL CITTADINO SEI LIBERO DA OGNI PENSIERO

Consulenza gratuita 



oltre 20 Sportelli CAAF in tutta Roma
www.sportellocittadino.it

730
IMU
RED
UNICO
ISEE

Patronato
Successioni
COLF/Badanti
Reg. Contratti
Locazione

Visure Catastali
Visure Camerali
Scia
Comunicazioni
Inizio attività
Consulenza Legale
Pratiche Enti
(Equitalia INPS)

Certificati a Vista
(Comune di Roma)

Sede Principale
Via Luciano Zuccoli 49/d -
tel. 0686906580
Mail cafzuccoli@sportellocittadino.it

Altre Sedi Autorizzate
Via Salaria 1462/A
Tel 068888159
Mail info@centroservizisettebagni.it

Mercato Rionale Franco Sacchetti -
Via Franco Sacchetti snc
Tel 06 89345849
Mail sportello.sacchetti@gmail.com

Via Val di Non , 92
Tel 0687692766
mail famaservicesrl@gmail.com

ECCO GLI APPUNTAMENTI DA NON MANCARE

Da questo numero mettiamo questa pagina a disposizione di associazioni socioculturali e sportive, comitati, organizzazioni ambientali, scuole e corsi, ma anche a semplici cittadini, per promuovere la loro locandina degli eventi organizzati

E se fosse un'intolleranza ?

Frontis
MEDICINA DEL BENESSERE

Open Day
Allergie e Intolleranze

Mercoledì 17 Aprile 2024

Consulenza specialistica gratuita anche online
Test intolleranze in promozione a partire da € 90

*Promozione valida solo per il 17 Aprile 2024

ALCAT TEST
ITALIA

L'UNICO TEST PER INTOLLERANZE
CON PUBBLICAZIONI SU RIVISTE
SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI

Info: Tel 0688640002
Sede: Istituto Frontis
Via dei Prati Fiscali, 215
Roma
www.frontis.it - Frontis nutrizione

con la collaborazione di:

DRIATEC
INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE

guna
terapie d'avanguardia

OFFICINE TERAPIE INNOVATIVE

DOMENICA 21 APRILE
DALLE 10 ALLE 17

OPEN DAY
e Spring Party

SUMMER CAMP
2024

Pony City con attività
Laboratorio creativo
Giochi di una volta

AL GALOPPO CON LA FANTASIA

Ingresso libero - Prenotazione obbligatoria
Giro sul pony o sulla carrozza a pagamento (5€)
Info ai numeri: 3282487448 - 3922379872 - 0686939348

SALARIA HORSE CLUB
VIA DEL MONTE DI CASA
BEL POGGIO - ROMA

PRESENTAZIONE
CENTRO AGGREGATIVO GIOVANILE

MUNCRAFT

IL 19 APRILE 2024 ore 9:00
presso MUNCRAFT
Via Sergio Tofano. 90

ORE 9.00 - 9.15: Accoglienza partecipanti
Ore 9.15 - 9.45: Saluti istituzionali
PAOLO EMILIO MARCHIONNE
Presidente Municipio Roma III
MARIA CONCETTA ROMANO
Assessore alle Politiche Sociali del Municipio Roma III
PAOLA CAVALIERI
Presidente della Commissione consultiva permanente Politiche Sociali e Servizi alla Persona del Municipio Roma III
LUISA TARANTINO
Responsabile Area Minori

Ore 9.45 - 10.15: Presentazione Centro Aggregativo Muncraft
CHIARA PORCO (Responsabile Centro Aggregativo Muncraft), **ALESSANDRO TELLONI** (Vice Presidente Antropos)

Ore 10.15 - 10.30: Coffe break e presentazione locali del Muncraft

Ore 10.30 - 10.45: Presentazione attività centro aggregativo
GIORGIA TOSCANI (Educatrice Professionale), **MARCO VANNI** (Educatore Professionale)

Ore 10.45 - 11.00: Presentazione laboratorio psicoeducativo
LUCA LO CASCIO, LAURA FRIONI (Conduttori Laboratorio Psicoeducativo)

Ore 11.00 - 11.15: Presentazione sportelli d'ascolto psicologico
MARICA IERARDI (Psicologa, Psicoterapeuta Sportelli d'Ascolto Psicologico "Muncraft")

Ore 11.15 - 12.00: Discussione con i presenti e saluti finali

ROMA
Municipio III
Roma Montesacro

RIFORMAMENTO IN VOLO
Aiuto agli adolescenti e alle famiglie

ANTROPOS
COOPERATIVA SOCIALE INNOVATIVE

1/1

DA ROMA CITTÀ DEL VATICANO
A MANOPPELLO (PE)
CITTÀ DEL VOLTO SANTO

VOLTO SANTO
DI MANOPPELLO

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI MANOPPELLO

**IL CAMMINO
DEL PELLEGRINO**

**CAMMINO
DEL PELLEGRINO**

SU MULATTIERE E SENTIERI VERSO
IL VOLTO DI CRISTO

DA LUNEDÌ 6/5/2024 A
SABATO 18/5/2024

KM 320 DAL TIRRENO ALL'ADRIATICO
ATTRAVERSANDO 32 COMUNI LAZIO - ABRUZZO
20% ASFALTO 80% STERRATO
È UN CAMMINO STORICO
E RELIGIOSO!

INFO
CELL. 338 8828432 GINO
CATE.ELE@ALICE.IT

BRANCALEONE IN PIAZZA CONTRO LA CHIUSURA DEL SUO CENTRO DI VIA LEVANNA

....ma le cose sono diverse da quelle raccontate da Repubblica

(Giulia de Cataldo e Francesca Fortuna)

Quindi nessuno sgombero nè un problema di arretrati non pagati che però esiste. Il riferimento è alla struttura di Montesacro che, come racconta Repubblica, rischia la chiusura. Il 'Branca' ricostruisce il quotidiano, aveva aperto ai primi anni '90 con un accordo di concessione con il Comune.

Con la giunta Alemanno e poi Marino però gli accordi non erano stati rinnovati, ciononostante, riporta il giornale, gli inquilini hanno pagato autoriducendosi l'affitto al Comune. Poi lo sgombero del 2016 e la riapertura nel 2019 in accordo col Municipio. Ora gli attivisti vorrebbero partecipare a un bando di riassegnazione che scade il 31 dicembre, ma su di loro pesa un debito sul canone, altissimo e insaldabile. Per questo il 5 aprile hanno indetto un corteo. Al loro fianco, a firmare un appello, anche artisti come Achille Lauro, Mannarino, Valerio Mastandrea, Zerocalcare e Sabina Guzzanti.

Fin qui i fatti sono raccontati da Repubblica come una questione di arretrati. Ma le cose non stanno proprio così. E' stato sufficiente chiedere un chiarimento al pentastellato consigliere municipale Quattromani per essere meglio informati. Non esiste nessuno sgombero nè alcun bando di assegnazione in scadenza per il Brancaleone, ma dopo la riconsegna delle chiavi nel 2019 da parte del



municipio, dovuta alla sentenza del riesame del ricorso con una determina che annullò lo sgombero del 2016, il Brancaleone ritornato gestore della struttura ha manifestato la volontà di effettuare dei lavori all'interno del centro di via Levanna. Purtroppo il sopralluogo dei tecnici del Comune ha constatato ulteriori problematiche che impedivano di effettuare le migliori richieste dagli inquilini. In altri termini la struttura doveva essere resa fruibile solo con una serie di opere che potessero garantire la piena agibilità. A questo punto la risposta del Brancaleone, non potendo sobbarcarsi il costo dei lavori, è stata un appello alla solidarietà e alla manifestazione di oggi 5 aprile. Crediamo

che un tavolo con l'amministrazione e i tecnici, su iniziativa del Brancaleone, possa trovare anche con l'intervento dei personaggi famosi di cui sopra, una soluzione che compensi vecchi debiti con l'impegno di effettuare quei lavori necessari richiesti dal Comune. Che farà il presidente municipale Marchionne? Forse un pò di più dell'inerzia odierna. Il Brancaleone sia spazio sociale, ma dimostri realmente di essere come tutte le associazioni, non a fine di lucro con prezzi concordati con l'amministrazione per i servizi di somministrazione e degli eventi previsti, sia stabilito inoltre ad hoc un canone che consenta l'utilizzo della struttura con allacci regolari.

CART'INCANTO

TUTTO PER IL PARTY

COMPOSIZIONI ALLESTIMENTI CON PALLONCINI

dall'8 dicembre aperti anche la domenica

viale Tirreno, 265 (p.le Jonio) - 06/88641360

Fotonotizie

A cura di **Fabrizio Ciofani**



RIPARTE IL CAMMINO DEL PELLEGRINO

Su mulattiere e sentieri verso il Volto di Cristo, da lunedì 6 a sabato 18 maggio, i pellegrini attraverseranno ventidue comuni tra Lazio e Abruzzo da Roma a Manoppello, per trecentoventi chilometri dal mar Tirreno all'Adriatico, in un percorso storico e religioso tra poco asfalto e molto sterrato. La foto ricordo è della prima tappa dell'edizione scorsa, dalla Basilica di San Pietro al quartiere Monte Sacro, dove al Ranch di viale Tirreno il nostro amico Carmine Verticchio allestisce ogni anno un piccolo rinfresco per ricompattare il gruppo.

TRASPORTO RISERVATO SCOLASTICO, PROCEDURA TELEMATICA

Le iscrizioni per l'anno scolastico 2024/2025, potranno effettuarsi, esclusivamente in modalità online, dal 9 aprile al 15 maggio 2024, sia per le linee ordinarie che per gli alunni con disabilità. Questi ultimi potranno comunque presentare la richiesta in qualsiasi momento dell'anno. La domanda va inoltrata attraverso il portale istituzionale www.comune.roma.it, dove si trovano tutti i dettagli, nonché la modulistica necessaria.



UNA COPPIA DI... TALENTI

Giovedì 4 aprile questa splendida coppia ha festeggiato cinquantaquattro anni di matrimonio. Lui è Claudio Camillo, da anni collaboratore de La Quarta quale prezioso portaparola del quartiere Talenti, con la sua signora Gabriella. A nome di tutta la redazione, i più sentiti auguri di buon anniversario.



CASSO...INETTI

Questo lo stato in cui si presentava la pista ciclabile di piazzale Jonio la notte stessa in cui è stata ridisegnata, lo scorso 20 marzo. I cassonetti, pieni, tornati già al loro posto nel bel mezzo. Ecco la politica green del PD di Gualtieri, Marchionne e Schlein, per chi non lo abbia ancora compreso. Dopo la segnalazione de La Quarta, i cassonetti sono stati ricollocati sulla carreggiata, togliendo però spazio ai parcheggi per almeno tre autovetture. Quando la topa è peggio del buco. Alla fine, in un modo o nell'altro, a rimetterci sono sempre i cittadini. Che siano ciclisti o automobilisti.

COSTELLAZIONI FAMILIARI
PERCORSI DI GUARIGIONE
PER IL BENESSERE
PSICOFISICO

SABATO 20 APRILE 2024 ore 15:00/18:30
presso il COWORK di Piazza Antonio Baldini 33 Roma

Gruppo condotto da **Sandro Bocci**
Psicologo e psicoterapeuta
tel. 335.8089512

Costo: € 40,00

**RIPRENDONO
LE COSTELLAZIONI
FAMILIARI**

Torna il gruppo di Psicologia Dinamica Emozionale, guidato dal Professor Sandro Bocci, psicologo e psicoterapeuta. Percorsi di guarigione per il benessere psicofisico. L'incontro si terrà sabato 30 aprile dalle ore 15.00 alle 18.30, presso il Cowork di piazza Antonio Baldini 33

PRONTI PER IL TUTTOQUARTIERE 2024/25

La guida annuale ai negozi e ai servizi del III Municipio è in arrivo i primi di maggio, sempre più aggiornata e completa. Ventimila copie in distribuzione gratuita, in edicola e nei punti più frequentati del territorio. Un regalo de La Quarta da oltre trent'anni ai cittadini dei nostri quartieri. Prenotala presso la tua edicola di fiducia, al numero 340/6354530, specificando la zona. Consultala e sfogliala anche online su www.montesacronews.it.

AMBULATORIO VETERINARIO
Direttore Sanitario - Dr. Enrico Costanzo
MEDICINA INTERNA E CHIRURGIA ECOGRAFIA E RADIOLOGIA
LABORATORIO INTERNA - VISITE SPECIALISTICHE
DAY HOSPITAL - VISITE A DOMICILIO
Tel. 06 87191906 - h 24 per emergenze
da lun a ven 9.30/13.00 - 15.30 / 19.00 sab 9.30 / 13.00
Via Caccia d'Ors. 34 (Infante Tirreno)

erreciemme
PORTE INFISSI E PIÙ SICUREZZA
PORTE E FINESTRE
*15 ANNI DI ESPERIENZA IN TUTTI I TIPI DI SOLUZIONI
ROMA - Via Caccia d'Ors. 34 - 00199 Roma
CELL. 337.506107

TUTTOQUARTIERE 2023/24
Supplemento annuale del mensile La Quarta

1965
BIBLIOTECA PALLOTTI
PIAZZA MENTINO AGRIPPA, 9
TEL. 06.86.89.93.72 - ROMA

www.montesacronews.it
PULIZIE UFFICI - NEGOZI
CONDOMINI
Echos
06.86580058 - 347.7672876
serviziechos@gmail.com

U'DILIFE
LA PROFESSIONE DI SERVIZIO
SENTIRE BENE PER VIVERE BENE
www.udilife.it
Verde e assistenza appropiata, pronta di tutto lo marche
Visite anche a domicilio - Conoscenza degli enti ASL e M.U.S.
Via dei Capri, 40 - 00021 Roma - TEL. 06.882210
7 via dell'Industria, 40 - 00199 Roma - TEL. 06.50040001

VAillant GROUP
HERMANN
SANTERDING
CALDAIA A CONDENSAZIONE
275%
925%
* TERZOCLASSE IN FI
* FANTOM SERRANDA
* GARANZIA
* GARANZIA
* SPALMARE LUBRIFICAZIONE
* INSTALLAZIONE GARANZIA
06-07-13.82.58
366.523.23.35
info@terzo.classe.it

AGENZIA GUERRINI
RINNOVO
PATENTE
CUIDA
€ 62
VIA VAL MATRA, 66
TEL. 06.8663899

FARMACIA
Aurora del Benessere
ONCOLOGIA - VETERINARIA - DERMOCOSMESI
PREPARAZIONI GALENICHE
farmacia@auroradibenessere.com
Via dei Prati Fiscali, 296 • Tel. 06 8125337

TG ONORANZE FUNEBRI
TASANI E FRANCESCHI s.r.l.
06.87191919
Professionalità, serietà e cortesia. Da oltre 40 anni al servizio del quartiere
Preventivi on line
Via delle Vigne Nuove 80 - Via Val Padana, 120 (suacc.)
www.tasaniogrammicola.com

CEPREZ
all'arte fitness, ad ogni passo
centro di firioterapia e idrokinesiterapia
convenzionato con il SSN
VIA FRANCO SACCHETTI 18M - 06-87137505
PARCHEGGIO CONVENZIONATO

FERRAMENTA TOMASSETTI

**VERNICI - COLORI - MANIGLIERIA
DUPLICAZIONI CHIAVI EUROPEE A CODICE
CILINDRI - SERRATURE - TELECOMANDI
MATERIALE ELETTRICO E IDRAULICO**



SOS Apertura porte

**Via Val Trompia 116/118 (Stazione Nomentana)
Tel. 06 86203295 - Cell. 348.3813862
SABATO POMERIGGIO APERTO**



Jasmine

Abbigliamento Donna

Via Val Cenischia, 15

Tel. 06 88642539

Via Val Maira, 77/79

Tel. 06 88327011



**NUOVI ARRIVI
PRIMAVERA-ESTATE**

“GIOVANI E SESSUALITÀ”, TERZO, QUARTO E QUINTO PUNTO DI CONVERGENZA

Consapevolezza, ascolto, rispetto, dialogo, alcune delle chiavi per sostenere i giovani e la loro educazione affettiva

(Francesco Langella)

Come promesso nell'ultimo numero, proseguiamo il racconto dei nuclei di convergenza dei tanti esperti intervenuti durante il convegno dello scorso 1°-3 marzo, riprendendo dal terzo:

3. Cogliere il rapporto uomo-donna come luogo di decifrazione dell'umano affettivo e sessuale. Maschile e femminile non si capiscono "in sé", ma nella loro reciprocità, perché fin dal principio sono stati creati l'uno per l'altra. Ricordiamo l'immagine de "La riproduzione vietata" di Magritte: un uomo che guarda allo specchio e vede solo il retro di sé, perché c'è qualcosa di noi che ci viene restituito solo dallo sguardo degli altri. E in modo speciale questo avviene tra l'uomo e la donna: l'uomo capisce molto di sé quando vede se stesso riflesso nello sguardo di una donna e viceversa. Questa dinamica ha senza dubbio anche una connotazione drammatica, dovuta al libero disporsi di due vite, alle molte forme che può assumere l'impatto tra due mondi. Ma è la dinamica dell'umano, in tutte le sue possibili declinazioni: coniugali, amicali, fraterne. Capiamo così che il senso degli affetti si comprende alla luce della loro destinazione. Essi non sono un'energia cieca, un puro istinto in cerca di soddisfazione, ma un'energia che si compie nel riferirsi ad altri in una logica generativa: "i miei affetti sono



destinati a te per essere, con te, generativi per altri". È il contrario dall'autorealizzazione narcisistica che segue la logica "io uso te per stare bene con me stesso".

4. Considerare il carattere dinamico dell'identità di genere. L'identità di genere non è mai una realtà statica e inerte. Essa è un dinamismo relazionale che comincia addirittura nella fase prenatale (la voce della mamma influisce sul battito del cuore del feto) e si realizza entro un processo che ha molte dimensioni: organica, affettiva, psicologica, relazionale, spirituale. Oggi capiamo sempre meglio che nel cammino di individuazione sessuale, gli stereotipi di genere rigidi bloccano perché non tengono conto delle variabili del singolo, mentre gli stereotipi indefiniti confondono, perché rinunciano a plasmare la simbolica maschile e femminile. Solo l'incontro con modelli maturi libera. Il carattere dinamico dell'identità di genere non è auto-riferito, è etero-riferito, avviene nella permeabilità dei contatti che abbiamo ogni giorno, delle relazioni che viviamo.

Molte volte è tornata nel Convegno l'atten-

zione alla dinamica del desiderio, mettendo in luce la legge che lo abita. Se il desiderio abbraccia la via relazionale della sua destinazione, si compie. Altrimenti implode (depressione) o esplose (aggressività). Questo ci fa capire che la legge morale non viene "dopo" l'analisi del desiderio, non viene da "fuori" come un ostacolo al libero sentire. Non dobbiamo fare l'errore di mettere la morale contro il desiderio, perché l'energia che abita il cuore umano porta in sé la firma del Creatore e, pur ferita dal peccato, sa "sentire" il gusto di ciò che è buono e vero.

Ci vuole in ogni caso grande rispetto per ogni storia personale, per ogni percorso di individuazione (identità di genere) che ciascuno personalmente compie. Ogni storia è complessa e noi non vogliamo incontrare etichette ma persone. L'etichetta si affibbia quando viene a mancare l'ascolto.

5. Educare attraverso un approccio narrativo. Parlare di affettività e sessualità chiama in causa tutte queste dimensioni: è impegnativo, richiede un lavoro su di sé. Per questo, se la parola degli educatori è troppo semplice e non restituisce le sfumature, non pare credibile. Se la potenza simbolica del corpo viene riconosciuta dentro la trama delle relazioni, sarà la narrazione dei vissuti – e non solo lo studio della fisiologia dell'organismo o l'insegnamento astratto di regole di condotta – che aiuterà a collocare l'esperienza affettiva nella giusta prospettiva. Trovare le parole più belle per raccontare gli affetti è lo sforzo educativo che dobbiamo fare. La Bibbia è il grande codice che offre parole – tutte dell'uomo e tutte di Dio – per narrare storie affettive nel bene e nel male, mostrandole abitate da Dio. Fino a presentarci la storia dello Sposo e di Colei per cui ha dato la vita.



UN GIOIELLO A VIALE JONIO

Un negozio storico che nasce con il suo quartiere, la gioielleria Marzoli da 3 generazioni è un riferimento per i cittadini di Montesacro

(Davide Moroli)

Una vetrina lungo viale Jonio dal 1952 ci ricorda che questo negozio esiste da quando Prati Fiscali era una piccola borgata circondata dal verde, ancora non integrata nella città. Le foto storiche del proprietario Remo (da non confondere con il suo omonimo di quasi 3 millenni fa) figlio del fondatore della gioielleria, il signor Osvaldo, testimoniano origini ed evoluzione di un quartiere in costante cambiamento: con qualche casetta attraversata da una strada di campagna, cavalli e carretti ricordi indelebili di un passato lontano mantenuto vivo da chi lo ha vissuto e oggi è orgoglioso di poterlo raccontare. "Una volta intorno a viale Jonio erano solo prati, la gente

veniva davanti al negozio e si sedeva con le sedie a chiacchierare. Era una comunità molto piccola dove tutti si conoscevano" racconta Remo. Giunto alla terza generazione, questo negozio gestito sapientemente da padre e figlia con tutta la cura e la dedizione che una attività a conduzione familiare può dare, è sempre a disposizione della sua vasta clientela. Gioielli, solo di oro dai 18k in su, argento e più recentemente borse gioiello che ultimamente sono sempre più richieste, ma anche riparazioni e consulenze. I Marzoli possono vantare collaborazioni passate anche con Costa Crociere e Autostrade e quindi un patrimonio di esperienza e conoscenza che solo una attività di lungo corso è in

grado di offrire.

Il quartiere cambia ma il negozio è sempre lì, tanto che Elisabetta, figlia di Remo, ha deciso di avviare la richiesta per ottenere la targa di attività storica di quartiere.



MONDO ASSORBENZA

DETRAZIONE FISCALE
4% IVA LEGGE 104
CONSEGNE A DOMICILIO

PANNOLONI Adulto

PANNOLINI Baby

TENA
ABENIA
SERENITY
MOLTIX

Ampia gamma di prodotti per l'igiene di Grandi e Piccini

06/89938487
www.mondoassorbenza.it
ROMA
Via Val di Non 27

SALONE BIONATURALE, MAGIA PER LE TUE MANI

Non solo hairstyle, qui il nails è realmente doc

(Francesca Fortuna)

Abbiamo già dedicato uno spazio al Salone Bionaturale di piazza Vimercati ma oggi vogliamo fare un focus sulla cura che impiegano per il benessere delle mani. Master Nails, onicotecnica professionale, è dedicato a tutte quelle clienti attente alla manicure, con servizi mirati alla bellezza, alla cura e al mantenimento del benessere delle unghie. Hanno sviluppato trattamenti unghie personalizzati e ce n'è veramente per tutte, anche le più esigenti! La manicure Spa e la manicure giapponese P-Shine, ad esempio, è ideale per le unghie che si sfaldano, spezzano e non crescono. Questo fantastico trattamento

stimola la circolazione del sangue nelle punte delle dita e facendolo assiduamente il rosa delle unghie diventa sempre più rosa e la linea del "sorriso" più bianca, rende le unghie forti restituendo la compattezza persa nel tempo donando un effetto lucido che rimane per circa due settimane e i risultati sono visibili dalla prima applicazione. Ottimo per le donne in gravidanza, con la sua formula vegetale a base di ginseng e cera d'api. Ricordiamo anche i loro prodotti per capelli. Il Salone di bellezza si trova in Piazza Vimercati 25 e vi aspetta con tanti trattamenti su misura, per un appuntamento capelli potete telefonare al numero **06.88.64.16.18**, per il trattamento mani al numero **371.430.73.76**.

VICTORIA WYNN

FROM NY CITY

NUEVOS COLORES

No.110

VICTORIA WYNN

SALON GEL POLISH COLOR

No.111

VICTORIA WYNN

SALON GEL POLISH COLOR

No.112

VICTORIA WYNN

SALON GEL POLISH COLOR

No.113

VICTORIA WYNN

SALON GEL POLISH COLOR

"NOI CHE SIAMO ITALIANE. STORIE DI DONNE VENUTE DA LONTANO", PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI ROBERTA GISOTTI

Una raccolta di 10 interviste che raccontano storie di integrazione, un cammino complesso verso una società inclusiva e accogliente

(Francesco Langella)

Il prossimo 23 aprile 2024, alle ore 17:30, presso l'Università Pontificia Salesiana, la presentazione del libro "Per una diversa narrazione dell'emigrazione: dall'accoglienza, all'integrazione, alla cittadinanza", scritto da Roberta Gisotti, docente di comunicazione.

Il libro è dedicato a donne che, in diversi contesti, hanno saputo essere ponte tra culture lontane, incarnando i valori migliori di quella di origine e di quella di arrivo, diventando loro stesse riferimento nei mutamenti della società in cui si sono inserite. Le dieci protagoniste: Sihem, Carmen, Angel, Miriam, Blerida, Alganesh, Roseline, Liliana, Tetyna, Parisa, sono nate in paesi distanti dall'Italia e raccontano il percorso, non facile, che le ha portate, con sacrificio e caparbietà, all'inserimento in un contesto nuovo in cui si sono realizzate e messe al servizio degli altri, consapevoli dell'importanza di una visione comunitaria della società.



Roberta Gisotti, oltre che docente, è giornalista e ha lavorato come capo-redattrice a Radio Vaticana di cui è stata parte per oltre 30 anni. Autrice e consulente in RAI, ha pubblicato diversi saggi storici e di critica sociale in materia di comunicazione: "La nascita della Terza pagina", "La favola dell'Auditel", "Dalla Rai dei professori alla Tv deficiente", "Tv buona dottoressa? La medicina nella televisione italiana".

All'incontro, moderato da Marina Tomarro,

dell'Organizzazione internazionale del lavoro, Parisa Nazari, farmacista, traduttrice, attivista dei diritti umani

Liliana e Parisa sono due delle dieci protagoniste del libro e la presentazione diventa una preziosa occasione di ascolto e confronto diretto su tematiche attuali e di interesse generale, oltre che testimonianza di un vissuto cui ispirarsi e riflettere.

L'evento è aperto a tutti e si terrà nell'Aula CS1 dell'Università.

giornalista della Radio Vaticana, parteciperanno, oltre all'autrice: don Fabio Pasqualetti, Decano della Facoltà di Scienze della Comunicazione Sociale dell'Università Pontificia Salesiana, l'Avv. Manuela De Marco, Ufficio politiche migratorie della Caritas Italiana, Liliana Ocmin Alvarez, sindacalista Cisl, membro del Cda

NON SOLO MODA

di Moscato David

**Tessuti alta moda
Biancheria per la casa
Arredamento
Tovaglie e lenzuola
su misura**

**Nuovi arrivi
di primavera**

**VIA VAL MAGGIA, 110/112
TEL. 06.8861556**

bassetti

Gabel

Via Roma, 60
HOMECOLLECTION



Gruppo

ZUCCHI

Mirabella

Somma
1867

SANT'EUSANIO FORCONESE, L'AMORE RIPAGA I SACRIFICI

Sono appena trascorsi quindici anni dal disastroso sisma del 2009 e da quel momento abbiamo sempre sostenuto la rinascita del piccolo borgo aquilano. Nel numero di maggio un ampio servizio con le foto della ricostruzione

(Lavinia Prisco Rodriguez e Francesca Fortuna)

L'evento del 6 aprile 2009 aveva lasciato sgomento e dramma. La macchina della solidarietà si era subito innescata, con risultati straordinari. Il primo soccorso e la sistemazione provvisoria avevano fatto entusiasmare il mondo. Ed in tutto ciò, grazie alla straordinaria opera di Giuseppe Tronca Antonucci, che subito a contattato il nostro giornale, con un gemellaggio con il terzo municipio, La Quarta ha subito recepito il grido di aiuto della piccola comunità di Sant'Eusanio Forconese, che in quel momento non godeva di una certa "considerazione", pur avendo la totalità del paese praticamente distrutto. Le vittime di quel dramma si sono susseguite nel tempo, a causa soprattutto di quella forma di depres-

sione, nella consapevolezza di non poter vedere più un futuro certo. Ed ecco allora che ci siamo mossi con la splendida iniziativa della donazione di un parco giochi per i bambini. La raccolta fondi sul territorio, in collaborazione con alcuni prestigiosi istituti scolastici, quali l'I.C. "Majorana", guidato all'epoca dalla Prof.ssa Todini e dal Liceo "Aristofane", guidato dal Prof. Salone. Obiettivo realizzato e vicinanza che è poi continuata nel tempo e che prosegue ancora oggi. Il borgo ha poi visto con il sacrificio e la passione dei suoi abitanti una rinascita anche attraverso una ricostruzione "sociale" che riempie di orgoglio questa piccola, meravigliosa comunità! Pian piano si è tornati a riabitare il centro storico. Seguire passo passo, in maniera solidale, questa co-



munità rappresenta per noi un simbolo di orgoglio. Una vera amicizia con la Comunità di Sant'Eusanio Forconese e la pura solidarietà nei confronti delle popolazioni colpite da tutti gli eventi disastrosi degli ultimi tempi. Una grande emozione vedere riscoprire il restauro della facciata della meravigliosa Basilica, gravemente danneggiata e il suo centro storico che pian piano torna anche ad illuminarsi. Nel fare i complimenti anche per questa "storica rinascita", concludiamo con le parole del precedente primo cittadino, di Sant'Eusanio, l'avvocato Giovanni Berardinangelo: "Certo, ognuno la racconterà per come l'ha vissuta, ma il finale sarà comune a tutti: distruzione, morte, coraggio, forza e...soprattutto speranza!"

MERCATINO IN VIA AGLIANA, UN VIAGGIO IMMERSIVO DOVE TROVARE TUTTO QUELLO DI CUI HAI BISOGNO

Meticolosamente diviso in aree offre un mondo di oggetti

(Lavinia Prisco Rodriguez)

Il Mercatino di Via Agliana, a pochi passi da Piazza Filatteria, in una zona di facile accesso, è un luogo accogliente che mette in contatto l'acquirente con il venditore. Dà vita ad un utilissimo circolo dove l'obiettivo è che ognuno sia soddisfatto, valorizzando gli oggetti non utilizzati per qualcun altro. Progettato per ospitare un ampio assortimento di oggetti di tutti i tipi, il mercatino ha uno stile interamente dedicato ad offrire un'immersione totale nell'oggettistica e non solo. Curato nel minimo dettaglio è diviso per aree allestite in modo ordinato che permettono ai clienti di trovare facilmente ciò che stavano

cercando. La prima area che si incontra, immediatamente davanti all'ingresso, è dedicata all'abbigliamento ordinatamente riposto e diviso per tipologia di capo di vestiario e colore sia per uomo che per donna e bambino. Un'ampia parte a sé è dedicata a capi firmati di alta sartoria. Si possono trovare i migliori brand e delle vetrine per i capi di valore quali borse, gioielli e scarpe. L'area successiva è dedicata alla cultura. È possibile trovare molti generi di libri, dai grandi classici a quelli più di nicchia, tra cui i libri storici, quelli di architettura e arte. Non poteva mancare nell'area libri una parte



dedicata ai ragazzi dove si possono trovare i fumetti, gli strumenti musicali e i giochi. Nell'allestimento di fronte ai libri è presente una parte dedicata alla tecnologia dove possiamo trovare televisori e lettori dvd. Superata questa area si entra

nel settore dell'oggettistica dove ci sono inizialmente quadri e oggetti piccoli per la casa e non solo, mentre la parte finale è dedicata ai complementi d'arredo e adiacente un'area dedicata ai piccoli elettrodomestici anche per la cucina.

IL MENISCO: SOLO TRAUMI SPORTIVI?

Non necessariamente. Per tutti è una patologia da non sottovalutare

(**Francesca Fortuna**)

Nei consueto incontro con il Prof. Silvio Rossi, ortopedico, affrontiamo una delle patologie più frequenti negli atleti: la lesione del menisco.

Prof. Rossi cosa è il menisco e che incidenza ha la sua lesione?

Il menisco è una struttura fibrocartilaginea a forma di "C", il 60-70% del suo peso secco è formato da collagene, il resto da elastina e proteine diverse dal collagene. È vascolarizzato in maniera disomogenea, più esternamente e meno internamente e il punto in cui si lesiona ci fa capire la possibilità di guarigione senza dover intervenire chirurgicamente. Le lesioni del menisco colpiscono maggiormente gli uomini con picchi tra i 20 e 30 anni



e poi gli over 50.

Professore sfatiamo un mito: solo i calciatori subiscono questo tipo di infortuni?

No, assolutamente no! Molto dipende dalla conformazione fisica ma a volte accade anche acci-

dentalmente. Ad esempio se facciamo la rotazione della gamba con il piede bloccato è possibile che il menisco si lesioni. I menischi meno strutturati quindi, di ragazzi giovani, sono soggetti a lesioni per traumi da iperesten-

sione o da flessione/estensione.

Come si diagnostica e qual è il trattamento?

Sicuramente attraverso l'anamnesi e un esame obiettivo, ma la risonanza magnetica rimane l'indagine migliore a supporto del medico. I trattamenti sono diversi a seconda dell'entità del danno: la fisioterapia o la chirurgia. La via chirurgica è poco invasiva si tratta di un procedimento artroscopico e solitamente non c'è bisogno di ricovero; il paziente deambula da subito e può essere sottoposto a cicli di riabilitazione fisioterapica.

Per un consulto più approfondito su questa patologia, ricordiamo a tutti che il prof. Rossi riceve presso lo **studio Eucheiros di Piazza Belotti** e per prendere un appuntamento si può telefonare al numero **06 98180577**.

SCOPRIRE SEGGIANO: UN VIAGGIO TRA STORIA, NATURA E BUON CIBO

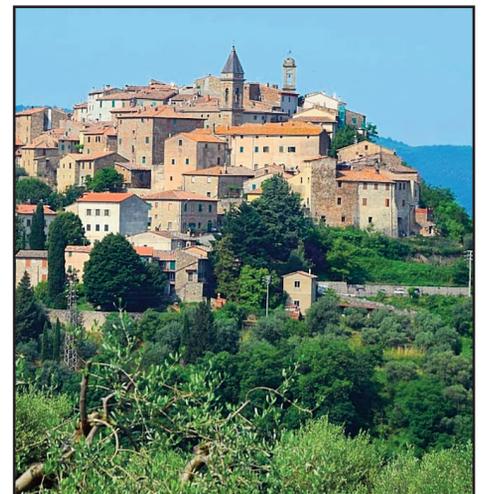
Nel quartiere Nuovo Salario c'è una via intitolata a Seggiano, un incantevole comune toscano incastonato tra colline e uliveti.

(**Laura Giacomelli**)

Seggiano è un piccolo borgo della provincia di Grosseto, posto sul versante settentrionale del monte Amiata dove arte, architettura, natura ed enogastronomia offrono al visitatore straordinarie sorprese. Le sue radici risalgono all'epoca etrusca e romana, come dimostrano i numerosi reperti archeologici presenti nella zona. Nel corso del tempo, entrò nell'orbita politica di Siena per diventare parte del dominio senese, e conoscere così un periodo di prosperità e tranquillità. Oggi, è una tappa importante lungo la Strada del vino Montecucco, che oltre al vino promuove anche altri prodotti tipici della zona come miele, castagne e l'olio di Seggiano a marchio DOP. All'interno delle mura medievali sono sparsi vari luoghi di culto che conservano pregevoli opere d'arte: la chiesa di San Bartolomeo,

a tre navate, custodisce un polittico trecentesco attribuito al Bulgarini, alcuni dipinti coevi attribuiti a Ugolino Lorenzetti e affreschi del Cinquecento; anche gli amanti dell'arte contemporanea troveranno un luogo di grande interesse: il Giardino di Daniel Sporerri, suggestivo parco-museo creato nei primi anni novanta dall'omonimo artista, uno dei più celebri esponenti del Nouveau Réalisme degli anni Sessanta. Vi sono collocate circa un centinaio di opere di quasi 40 artisti diversi, provenienti soprattutto dalla Svizzera e dalla Germania. Le sculture, celate tra il verde dei boschi e degli uliveti, quasi a voler sorprendere il visitatore, richiamano le magiche e surreali atmosfere del cinquecentesco Parco dei Mostri di Bomarzo, dando vita ad un'esperienza insolita e curiosa.

Come suggeritoci dal sindaco Daniele Rossi, visitando il sito del comune, è possi-



bile accedere a tutte le informazioni sulla storia, i servizi e gli eventi in programmazione, ma niente può sostituire una visita di persona. Solo così sarà possibile riempirsi lo sguardo di incantevoli panorami, sentire i profumi della campagna circostante, godere dei sapori di piatti cucinati con maestria e con materie prime di altissima qualità e soprattutto entrare in contatto con una comunità vivace e fortemente radicata nel territorio, ma pronta ad accogliere chiunque desideri perdersi per strette viuzze, dolci colline e incantevoli boschi.

OZONOTERAPIA, UNA MANO SANTA PER L'EQUILIBRIO CORPOREO

Vi aiutiamo a fare la conoscenza sui benefici e le applicazioni di questa terapia per la quale Villa Salaria e Villa Claudia Hospital sono la risposta più adeguata

(Claudia Rizzo)

Cos'è l'ozonoterapia?

L'ozonoterapia, conosciuta anche come l'ossigeno-ozono terapia, è una pratica medica che si basa sulla somministrazione di una miscela di ozono medicale e ossigeno. Grazie ai suoi molteplici benefici può essere utilizzato per curare varie patologie.

Quali sono i principali benefici che può offrire ai pazienti?

L'ozonoterapia ha vari benefici tra cui:

- contribuisce in maniera fondamentale al riequilibrio metabolico del paziente;
- migliora l'utilizzo dell'ossigeno corporeo;
- corregge le ischemie circolatorie;
- consente un riequilibrio dell'acqua corporea;
- ha azione antinfiammatoria e antiossidante;
- provvede alla disintossicazione da tossine e radicali liberi;
- aumenta la resistenza allo sforzo;
- ha un'azione antalgica e immunostimolante;

• è un ottimo trattamento delle infezioni batteriche e virali anche antibiotico resistenti. Inoltre, l'ozonoterapia può essere utile nel trattamento di varie patologie, tra cui le infezioni croniche, lesioni da decubito, l'artrosi, le ferite non guarite, le malattie autoimmuni, le patologie muscolo-scheletriche e le malattie infiammatorie.

Cosa la differenzia da altre pratiche mediche convenzionali e quali sono i suoi punti di forza che la rendono una scelta terapeutica interessante per alcuni pazienti?

L'ozonoterapia si distingue per il suo approccio non convenzionale che utilizza l'ozono come agente terapeutico. I suoi punti di forza includono l'azione antimicrobica, l'effetto antinfiammatorio e la capacità di migliorare la circolazione sanguigna, offrendo un'opzione terapeutica alternativa per pazienti che cercano trattamenti complementari o integrativi.



VISO – CORPO – CELLULITE

L'ossigeno ozonoterapia viene utilizzata per il ringiovanimento di viso, collo e décolleté tramite micro-infiltrazioni al fine di ottenere un effetto elasticizzante e tonificante, grazie alla capacità dell'ozono di migliorare il microcircolo e riattivare i processi metabolici cellulari a livello di epidermide e derma. Le cellule si rigenerano e la pelle ne guadagna in elasticità e tonicità, grazie alla produzione di collagene endogeno, contrastando e migliorando i segni dell'invecchiamento. Si effettua una seduta ogni due settimane, per un totale di sei sedute. Si ottengono buoni risultati nella biorivitalizzazione della cute, nel ripristino dell'elasticità dei tessuti cutanei e sottocutanei nei punti critici quali la zona periorbitale. Data la sua capacità di intervenire a livello biochimico sui principali meccanismi patogenetici della malattia, l'ozonoterapia viene utilizzata anche per contrastare la cellulite con ottimi risultati. Si è rivelato, a fine trattamento, una riduzione di 1 cm a livello del pannicolo adiposo, un incremento del segnale di flusso a livello del microcircolo ed una riduzione della rotazione idrica. Presso **Villa Salaria Hospital, in via Filippo Antonio Gualterio 127, e la Casa di Cura Privata Nuova Villa Claudia, in via Flaminia Nuova 280**, è possibile prenotare un trattamento con ozonoterapia.

FARMACIA ANIENE, NON SOLO UN PUNTO VENDITA, MA ANCHE UN POSTO DOVE SENTIRSI SUPPORTATI

Nel pittoresco quartiere Città Giardino, la storica Farmacia Aniene è quel punto di riferimento anche per avere un consiglio

(Lavinia Prisco Rodriguez)

Nel pittoresco quartiere Città Giardino avvolto in un'atmosfera che ricorda un piccolo borgo, agli inizi degli anni '70 a Via Cimone, veniva fondata la Farmacia Aniene. Una farmacia a conduzione familiare che con il tempo è diventata un vero punto di riferimento per la collettività. Prima sotto la gestione del padre, oggi gestita da una decina di anni dal figlio Paolo Fabrizi, la farmacia è un vero e proprio luogo dove venire accolti e trovare i giusti consigli ai problemi di salute. Con la loro professionalità e preparazione in continuo aggiornamento Fabrizi, insieme ai suoi colleghi, non si limita solo alla vendita e distribuzione dei farmaci tradizionali, ma offre un'ampia varietà di prodotti per rispondere alle crescenti richieste dei clienti. Dai cosmetici, ai farmaci veterinari e omeopatici oltre a fornire vari servizi tra cui quello di consegna a domicilio, il monitoraggio della pressione e la misurazione della glicemia e del colesterolo.

In costante richiesta, la farmacia ha una particolare attenzione alla farmacologia omeopatica. Da quanto riportato dall'Agenzia Italiana



del Farmaco (AIFA) l'omeopatia si basa su sostanze di origine minerale, chimica, vegetale, animale e biologica dette ceppi omeopatici. La caratteristica fondamentale di questa tipologia di farmaco è l'uso di sostanze ad una concentrazione diluita e dinamizzate facendo risultare il composto costituito da eccipienti. L'omeopatia induce nella persona una risposta fisica per ripristinare il normale stato di salute trattando le malattie non in maniera aggressiva riducendo gli effetti negativi.

L'importante ruolo del farmacista non è solo quello al fine commerciale, ma è molto di più, è fornire un supporto, oltre a consigli per la migliore gestione dei farmaci e nei casi particolari proporre un consulto medico. Un esempio di come si è manifestato il loro impegno è durante il periodo del Covid in cui Fabrizi con la sua squadra ha rappresentato un vero e proprio punto di riferimento a tutti i clienti affezionati fornendo la loro massima disponibilità per ogni esigenza.

Clinica Veterinaria D'Ovidio

CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA
PRESTAZIONI MEDICHE EROGATE
ECOGRAFIA DAY HOSPITAL
RADIOLOGIA CONSULENZA NUTRIZIONALE



Dott.ssa M.I. Solinas
Dott.ssa G. Legnani
Dott.ssa M.Lamedica

VIA FRANCESCO D'OVIDIO 6 C (TALENTI)
TEL. 06 8276325



FIDENE, LA CHIESA SANTA FELICITA E FIGLI MARTIRI, UN FARO DI SPERANZA E SOLIDARIETÀ

Animata dallo spirito dei preti Vocazionisti, la chiesa non solo offre sostegno spirituale, ma si impegna attivamente nel sociale

(Lavinia Prisco Rodriguez)

Alla periferia di Roma, nel cuore di Fidene, sorge la Chiesa Santa Felicità e Figli Martiri che oltre ad essere un luogo di culto rappresenta un vero e proprio faro per tutta la comunità.

In un contesto che, per dimensioni ricorda un paese a misura d'uomo, sotto la diligente ed inarrestabile guida del Don Dinoy, la parrocchia fornisce un sostegno notevole non solo spirituale ma anche sociale. Oltre alle funzioni liturgiche, la parrocchia accoglie molti giovani avvicinandoli ai temi religiosi ma anche grazie ai campetti sportivi. Con particolare attenzione alle iniziative di solidarietà, la parrocchia supporta la collettività anche attraverso ai servizi ai più bisognosi fornendo anche il servizio doccia e il servizio di lavanderia.

Il punto di forza di questa collettività è essere Preti Vocazionisti, incentrando la loro missione nella preghiera per trovare, attraverso il discer-



nimento, il significato della vita. In un'epoca segnata da un forte senso di vuoto e di alienazione soprattutto per i più giovani, alcune persone si trovano ad affrontare domande profonde sulla loro esistenza. Questa collettività fornisce quella chiave di lettura per capire il senso della vita. Ogni individuo è chiamato da Dio a realizzare un compito unico e significativo nel mondo e il compito dei sacerdoti è dare

la vita al servizio di Dio e delle persone.

In questo contesto idilliaco purtroppo i problemi non tardano ad arrivare trovandosi di fronte a sfide concrete da affrontare. Nel periodo delle piogge sono presenti delle infiltrazioni che costringono il Parroco ad eseguire le funzioni all'aperto. In attesa di trovare soluzioni definitive, la comunità cerca di tamponarle.



PATENTE

**CONTROLLA LA SCADENZA
RINNOVO IMMEDIATO**

€ 69,80

La spesa comprende:
**PATENTE NUOVA - VISITA MEDICA
 CONTI CORRENTI - MARCA DA BOLLO**

Portare:
**PATENTE - CODICE FISCALE
 FOTOTESSERA, CABINA
 FOTOGRAFICA IN LOCO**

SPESA POSTALI NON INCLUSE

ORARI VISITE - SENZA APPUNTAMENTO

Lunedì	dalle	18:00	alle	19:30
Martedì	dalle	16:30	alle	18:00
Mercoledì	dalle	16:30	alle	18:00
Giovedì	dalle	16:00	alle	17:30
Venerdì	dalle	13:30	alle	14:30
Venerdì	dalle	18:30	alle	20:00
Sabato	dalle	12:00	alle	13:00

VISITA IL SITO: www.elpiautoclub.it

ELPI Autoclub - FIDENE Via Mario Del Monaco, 36

06.88.15.372

CONTROLLATE LA SCADENZA DELLA VOSTRA PATENTE

FATELA CONTROLLARE ANCHE AI VOSTRI FAMILIARI

LA POTRETE RINNOVARE SIN DA 4 MESI PRIMA DELLA SCADENZA (PER GLI OTTANTENNI CERTIFICATO DEL MEDICO DI BASE)

FARETE TUTTO IN POCHI MINUTI SENZA APPUNTAMENTO E LA NUOVA PATENTE LA RICEVERETE

PER POSTA IN POCHI GIORNI. CI TROVIAMO A POCHE CENTINAIA DI METRI DELL'USCITA 9 G.R.A.

FIDENE - Viadotto dei Presidenti, Via Mario Del Monaco, 36 fronte capolinea ATAC 88, 90, 90EX, 93, 235, 334

Certificati: PORTO D'ARMI - CACCIA - TIRO A VOLO - LAVORO - CESSIONE DEL V

SCOPRI LA TUA PASSIONE DA HOBBY HOUSE

Hobby House è la casa del modellismo di Talenti e del III Municipio. Ora gli appassionati possono scegliere di servirsi nella sua nuova sede in via Gaspare Stampa

(Davide Moroli)

Negoziario storico da sempre a Montesacro, da un anno e mezzo si è trasferito nel quartiere Talenti ma rimane comunque un punto di riferimento per i modellisti essendo in attività dal 1950.

Da sempre è specializzato in modellismo statico di qualsiasi tipo, dai mezzi di trasporto, fino agli edifici e a figure come soldatini e navi. Ma anche tutte le attrezzature necessarie al montaggio e alla pittura dei modelli, con ampie selezioni di vernici, colle, pennelli e tutto il necessario per la costruzione di diorami.

L'attuale proprietà ha deciso di ampliare i servizi offerti aggiungendo il taglio laser,

realizzato su progetto del cliente o fornendo le specifiche richieste, su vari materiali; un servizio di artigianato difficile da trovare in zona e, per chi vuole avvicinarsi a questo mondo, da maggio partiranno dei workshop su alcuni aspetti del modellismo come la pittura sia a pennello sia ad aerografo o corsi di montaggio anche per i giovani e più inesperti (i workshop con le date saranno pubblicati sulla pagina facebook del negozio).

Il modellismo è un hobby creativo e manuale, che offre momenti di riflessione ma anche di grande soddisfazione, anche i più giovani possono scoprire una forma di arte manuale molto formativa anche da un



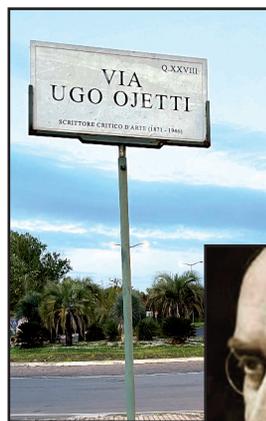
punto di vista sociale e culturale, spesso il modellismo e la costruzione di un diorama sono legati ad eventi e periodi del passato (come diorami delle guerre napoleoniche o il kit dimontaggio di una basilica romana) che necessitano di una attività di studio e ricerca. La comunità dei modellisti è molto attiva ed essendo formata da persone di ogni età riesce a creare momenti di aggregazioni molto divertenti, come il piacere stesso di passare qualche ora a dipingere con degli amici le proprie armate per poter poi giocare tutti insieme, inventando giochi, stimolando la creatività e la fantasia

UGO OJETTI: "IL PRINCIPE DEI GIORNALISTI"

Nel quartiere Talenti la via dedicata all'illustre letterato che "amava l'arte in tutte le sue forme"

(Maria Grazia Chiarini)

Una bella passeggiata di circa tre chilometri ci fa conoscere via Ugo Ojetti: da piazza Pier Carlo Talenti percorriamo il tratto che dallo Zio d'America giunge fino alla vetrina di Blu Rosso Giallo. Una via di shopping, cultura, cibo e momenti di svago. Attraversiamo la strada e proseguiamo oltre l'incrocio con via Fucini e via Graf, ci troviamo in piazza Giuseppe Primoli; via Ojetti prosegue: ci dirigiamo verso il capolinea degli autobus, lo oltrepassiamo ed andiamo a sederci su una panchina, vicino a quella che è sicuramente un'edicola storica, anche se rinnovata, di questa lunga via. Andiamo oltre e vediamo avvicinarsi il paesaggio del parco Talenti; sul lato opposto palazzi e attività commerciali fino a via di Casal Boccone dove termina il nostro girovagare. Una via dedicata ad Ugo Ojetti creativo intellettuale del panorama letterario e giornalistico italiano tra la fine dell'Ottocento e la prima metà del Novecento: scrittore e, tra l'altro, firma di spicco del Corriere della Sera, considerato il "principe dei giornalisti" e grande collezionista d'arte. Nacque a Roma oltre 150 anni fa, nel 1871, e morì a Firenze nel 1946. Fu un uomo impegnato



Il rimpianto
è il passatempo
degli incapaci.
Ugo Ojetti

e inserito profondamente nella storia della propria epoca, sia dal punto di vista politico che culturale. Un "cronista" del tempo, un osservatore, un grandissimo estimatore dell'arte italiana che egli amava difendere e diffondere. È stato tra l'altro un critico di spessore con interviste, saggi, curatore di mostre a livello nazionale ed internazionale. Probabilmente è per questo suo "occhio pittorico" che nella scrittura sembra ritrarre con pennellate sapienti i protagonisti dei suoi testi. La sua intensa e poliedrica attività sono testimoniate dagli articoli e libri ma, soprattutto, dall'immenso patrimonio custodito a Firenze e Roma. Nel 1973 vennero, infatti, donati dalla figlia Paola, gran

parte dei materiali del padre alla Biblioteca Nazionale centrale di Firenze: 130.000 carte tra manoscritti, partecipazione alla vita pubblica e allegati non manoscritti. Nel 2003 si è aggiunto anche l'Archivio Fotografico a suo nome. A Roma il Fondo Ojetti è tra i più ampi tra quelli conservati nell'Archivio della Galleria Nazionale. Ugo Ojetti è stato un divulgatore in moltissimi campi, amava conoscere e far conoscere con curiosità ed impegno cercando, a suo modo, sempre la verità.

SIGNORI, IL TEATRO!

Passata la Pasqua, la stagione teatrale e i corsi di recitazione continuano a ravvivare il panorama culturale del nostro territorio. Spettacoli e lezioni per tutte le età. Protagonisti e rappresentazioni d'eccezione, di cui vi proponiamo le locandine e le sinossi. Tenetevi aggiornati sul nostro sito www.montesacronews.it.

(A cura di Fabrizio Ciofani)

TEATRO 7OFF



HOTEL DUE MONDI

scritto e diretto da Adriano Bennicelli
con: Francesco Stella,
Alessio Chiodini.
Dall'11 al 21 aprile.

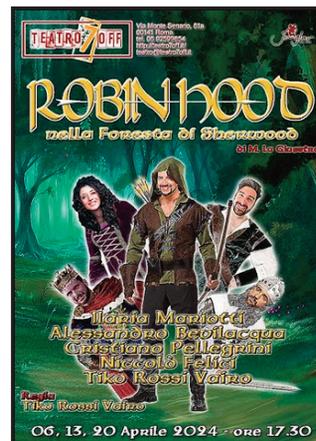
Un ingegnere italiano è in missione di lavoro in India. Il paese è incomprensibile, a partire dal cricket per finire col cibo. Lo accoglie in albergo un cameriere impettito, a sua volta non molto portato alla comprensione dei modi di uno straniero. Finché la conversazione non si spinge un po' oltre. Due mondi

opposti si ritrovano a condividere l'attesa di un aiuto salvifico in un ambiente confinato ma vulnerabile, scoprendosi ugualmente fragili e indifferentemente umani.

ROBIN HOOD NELLA FORESTA DI SHERWOOD

di Michele La Ginestra.
Regia: Tiko Rossi Vairo.
Spettacolo per famiglie.
Il 6, 13 e 20 aprile.

Robin Hood è un eroe che non ha bisogno di presentazioni. Combatte per i diritti dei più poveri, ha una mira infallibile con l'arco ed è il vero principe della foresta di Sherwood. Questo lo sapete tutti. Quello che non sapete ve lo svelerà, nel modo più divertente e folle possibile, la Compagnia del Teatro 7.



TEATRO DEGLI AUDACI



NOTTURNO

di Gabriele D'Annunzio
con: Caterina Vertova, Milo Vallone
e con la partecipazione
del fisarmonicista
Vincenzo De Ritis.
Regia: Milo Vallone.
Dal 18 al 21 aprile.

Recital che rende omaggio a un capolavoro della letteratura italiana. Dedicato all'attrice Paola Gassman, che avrebbe dovuto portarlo in scena, nel ricordo della sua recente scomparsa.



FINALE DI PARTITA

di Samuel Beckett
con: Flavio De Paola, Ilario Crudetti,
Emiliano Ottaviani, Serena Renzi.
Regia: Flavio De Paola.
Dal 4 al 14 aprile.

Hamm, cieco e paralizzato giunto al termine della sua esistenza, è il pezzo del re in un metaforico finale di partita dove viene continuamente messo sotto scacco dagli altri personaggi, primo tra tutti Clov, il suo servitore. Attraverso un incalzante botta e risposta, i due tessono la trama di relazioni complesse e disperate.



KAIROS TEATRO

SCUOLA DI RECITAZIONE E DIZIONE
CORSI PER ADULTI, RAGAZZI E BAMBINI



VIALE GOTTARDO, 73 (MONTESACRO)
VIA D. COMPARETTI, 69 (TALENTI)
06.8800251 - 3393765671 - 3393941745
WWW.KAIROSTEATRO.IT



IL TEATRO 7 OFF DI MICHELE LA GINESTRA

In Via Monte Senario, a due passi da viale Jonio, il polo culturale di cui si aveva bisogno

(Lorenzo Salvador Oliveti)

Michele La Ginestra non ha di certo bisogno di presentazioni. Volto noto del cinema e della tv, ha recitato in film e serie di successo come "Immaturo", "Nati ieri", "Nero Wolfe" e, recentemente, anche per la serie Netflix "Tutto chiede salvezza". Attore ma anche conduttore di programmi televisivi come "Solletico", "I fatti vostri" sulla Rai e giudice in "Cuochi e fiamme" su LA7.

Tanta tv, tanto cinema, ma un'unica grande passione, il teatro. Come testimoniano gli oltre cento spettacoli teatrali scritti e diretti nel corso degli anni. Passione, quella per il teatro, che lo ha portato a fondare, nel 1997, e dirigere il Teatro 7 di Roma. Una scommessa vinta, che nel giro di 20 anni ha trasformato un piccolo teatro di quartiere in una solida realtà culturale e sociale.

Nel 2021, in piena "emergenza" pandemia, Michele La Ginestra decide ci concedere un rischioso bis.

"Nel momento più difficile... il Teatro 7 raddoppia!", una frase che si può leggere ancora sul sito web del teatro e che è diventata una sorta di vero e proprio motto. Nasce, in Via Monte Senario 81a, il Teatro 7 Off. Un messaggio forte, simbolico, ad un mondo in crisi come quello del teatro, e oggi, a distanza di tre anni si avvia ad essere, e già è, quel centro culturale e di aggregazione che si sperava potesse diventare per il III Municipio.



Per parlare degli sviluppi di questa splendida realtà abbiamo deciso di intervistare proprio chi l'ha resa possibile, il Direttore Artistico Michele La Ginestra.

Dott. La Ginestra, cominciamo subito, parlando di spettacolo.

Al Teatro 7 Off, fino al 21 aprile c'è questo spettacolo "Hotel Due Mondi", scritto dal direttore Adriano Bennicelli, con due bravissimi attori, che sono ormai degli affezionati del

Teatro Sette, come Francesco Stella e Alesio Chiodini. Uno spettacolo che credo proprio valga la pena di essere visto.

Si ritiene soddisfatto della stagione teatrale 23-24?

Molto soddisfatto! Il Teatro 7 Off è un teatro che è una continua scoperta, perché sta portando a casa dei bei risultati ma, di certo, non è semplice. Quando apri un teatro nuovo hai sempre la difficoltà di convincere la gente che c'è un qualcosa di appetibile, di interessante, nel territorio. Ci vuole un tempo fisiologico prima che la gente capisca che c'è un teatro in cui si fanno spettacoli di qualità, che possono essere anche divertenti, piacevoli, con dei prezzi assolutamente concorrenziali rispetto a quello che è il panorama teatrale romano. Ci vuole tempo ma stiamo ottenendo dei bei risultati e siamo contenti.

Obiettivi per il futuro?

Far diventare il Teatro 7 Off un teatro di quartiere a tutti gli effetti, che venga coccolato dal quartiere in cui è nato. Siamo un polo culturale importante, abbiamo aperto questo teatro con le nostre forze, senza nessuna sovvenzione, perciò è importante che ci sia il sostegno della popolazione. Avere un teatro nel quartiere vuol dire avere uno spazio culturale aperto, un punto di ritrovo importante, un luogo di divertimento, piacere, sì, ma che crei anche spunti di riflessione, di confronto. Noi diamo la possibilità a chiunque di sperimentare l'arte del teatro perché abbiamo laboratori teatrali che vanno dai 6 agli 80 anni. Facciamo anche spettacoli per bambini il sabato pomeriggio. Insomma, noi ce l'abbiamo messa tutta ed è ora che tutti si accorgano di questa bellissima realtà che è il Teatro 7 Off.



CENTRO ASSISTENZA TECNICA
GRANO

dal 1975 specialisti nel settore dei piccoli elettrodomestici

**RIPARAZIONI - RICAMBI - ACCESSORI
PICCOLI ELETTRODOMESTICI - TUTTE LE MARCHE**

Via Val Cenischia, 24 - (via Conca d'Oro) - Tel. 06 88 32 87 18



UN TUFFO IN UN OCEANO TROPICALE NEL CUORE DI MONTESACRO IN VIA PRATI FISCALI

Scopri l'attività commerciale Acquario, un vero e proprio paradiso subacqueo gestito con passione da Francesco Bellavista

(Lavinia Prisco Rodriguez)

Un pezzo di Oceano a pochi passi da Conca D'oro. In zona Montesacro su via Prati Fiscali, dal 1981 possiamo trovare l'attività commerciale Acquario, un'oasi dove immergersi per scoprire una varietà sempre nuova di pesci tropicali e non solo. Troviamo un immenso mondo marino e tutto quello che ne è correlato alla gestione di un acquario anche domestico.

Il proprietario Francesco Bellavista, ha fatto della sua passione la sua missione di vita che non è solo quella di gestire magistralmente la sua attività, ma è anche quella di organizzare iniziative soprattutto per i più



4 zampe in vasca

Toeletta



Piazzale Jonio 14
 info line 349 3906767

piccoli con la missione di sensibilizzare sull'importanza della natura e in particolare della flora e della fauna acquatica.

Avere un acquario in casa non è solo possedere un pesce tropicale ma immergersi in una cultura legata alla natura nonché all'ambiente marino. Poter osservare una moltitudine dinamica e vivace di creature marine, oltre al prendersene cura, permette di entrare in un'altra realtà sempre più accessibile che richiede il minimo impegno ma la conoscenza delle regole base. Nel complesso si deve ricreare un ambiente armonico costituito da una vastità marina compatibile di flora e fauna andando a considerare l'adattabilità dei diversi comportamenti delle specie. Come l'acquario comunitario che ospita una fauna marina compatibile ma che mescola specie diverse. Discorso diverso per l'acquario biotopo che, come ci spiega Bellavista è costituito da un ambiente compatibile con specie che in natura abitano nello stesso habitat, più facilmente gestibile.

Bellavista ci spiega che i pesci negli acquari si distinguono anche per l'area dell'acquario in cui vivono. Ci sono quelli che vivono in superficie, chi a metà e chi nel fondale. Elemento importante da tenere in considerazione quando si organizza un acquario. Un altro elemento importante su cui è consigliabile ragionare sono le dimensioni dell'acquario e di conseguenza dei pesci da dover scegliere.

LE SCUOLE SCENDONO IN CAMPO... DA TENNIS

Al Tennis TTT - Salaria Sport Village si sono svolti i Campionati studenteschi individuali

(**Maria Grazia Chiarini**)

Nella splendida cornice del Circolo di via San Gaggio 5, quasi cento studenti delle scuole di Roma e provincia sono entrati in campo per disputare l'annuale edizione dei Campionati Studenteschi di tennis individuale femminile e maschile. Nei giorni 9 ed 11 aprile il circolo ha ospitato giocatrici e giocatori (dalla quarta alla seconda categoria) delle scuole secondarie di secondo grado. La prima giornata dedicata alle qualificazioni individuali e la seconda alla Finale Provinciale. In un clima di sana competizione si sono incontrati tanti giovani ragazzi più o meno esperti, ma con un obiettivo comune: giocare e divertirsi. Tra sorrisi, la ricerca di palline, campetti improvvisati nei vialetti del circolo, in attesa del loro turno, si sono create nuove amicizie e consolidate quelle esistenti. Tra i presenti alla manifestazione anche volti noti del tennis come Flavio Cobolli, n.63 del ranking mondiale che, con gentilezza e simpatia, ha chiacchierato e scattato qualche foto con i giovani tennisti. Il Team Manager del circolo Tato Pedà si è mostrato entusiasta di



aver ospitato anche quest'anno un evento come quello dei Campionati Studenteschi. Lo staff organizzativo coordinato dal maestro Mauro Zuaro ha lavorato in maniera instancabile affinché l'evento riuscisse nel migliore dei modi. E così è stato. Ci racconta Francesca, una delle partecipanti: "E' stato bellissimo, ero emozionata, ma quando sono entrata in campo non ho pensato più a nulla". Ed ancora Luca: "Era tanto che non giocavo una partita. Ricomincio da qui". E in due belle giornate non

è mancato un po' di relax sul prato, una buona merenda e qualche commento sulle partite disputate: "Era proprio forte! Faceva troppo caldo!" afferma Edoardo con un po' di rammarico, ma già pronto per il prossimo match. Ed ancora Elena: "Ho giocato proprio bene! Ma secondo te la mia prima di servizio era fuori o era buona?". Una cosa è certa: quest'anno i Campionati Studenteschi di tennis hanno fatto ace! Aspettiamo di vedere anche cosa ci riserverà la Finale Regionale di Maggio.

DANZA la tua estate!

CAMPUS ESTIVO DANZA

Dal 17 giugno al 19 luglio 2024

dal lunedì al venerdì



Dai 5 anni in su

accoglienza a partire dalle ore 7:30

termine lezioni ore 13:30

ingresso giornaliero: €20

una settimana: €70

due settimane: €130

tre settimane: €180

le attività potranno essere attivate con un minimo di 10 partecipanti



Prenotazione obbligatoria

340 255 64 61

ASD
artestudiodanza

Viale Gino Cervi 14 - centro comm.le "Piramide"

www.asd-artestudiodanza.it



[asdartestudiodanza](https://www.instagram.com/asdartestudiodanza)

Traslochi Nazionali ed Internazionali



Specializzata per abitazioni, uffici, archivi, ambasciate ed enti pubblici

Piazza Sempione, 19/A

Tel. 06 86899366 r.a.

Tel./Fax 06 86899362

info@frecciatraslochi.com 338 6970469

ABBINAMENTO SETTIMANALE PER NORD E SUD ITALIA, SICILIA E SARDEGNA

Piattaforma aerea da 34 metri



CUSTODIA MOBILI IN BOX

Servizio rapido per i piccoli trasporti cittadini

Servizio attivo 24 ore su 24

Noleggio e servizio con piattaforma aerea

Imballaggi speciali

PREVENTIVI GRATUITI

- Smontaggio e rimontaggio
- Disponiamo di sponda
- Servizio container
- Idraulica e gru
- Sdoganamento

SS17 Nucleo Industriale Pizzoli (AQ)

Tel. 338 1602326
338 6970469

Nel delicato momento del trasloco affidati al nostro personale serio ed esperto che, grazie alla sua competenza e professionalità, ti aiuterà a superare tutte le difficoltà

**Cambi quartiere e cambi casa?
Per fortuna ci siamo noi**



TASSONI & GRAMICCIA: DAL 1971 AL SERVIZIO DEI NOSTRI CARI

La storica agenzia funebre del Tufello che fa dell'umanità il suo punto di forza

(Lorenzo Salvador Oliveti)

Ci sono momenti, nella vita di ognuno di noi, che non vorremmo arrivassero mai, momenti che, purtroppo, sono intrinseci alla natura umana. Salutare per l'ultima volta i nostri famigliari, i nostri cari, e accompagnarli nel loro ultimo

viaggio terreno è certamente difficile, ancor di più se in questo doloroso processo ci troviamo ad avere a che fare con agenzie funebri alienanti e spersonalizzanti. Affidarsi a professionisti seri, rispettosi e umani può, sicuramente, aiutare ad affrontare, con più serenità, un momento tanto delicato e traumatico qual è il



Punto di Tutela Civica

CONSULENZA LEGALE

GRATUITA IN SEDE

Per le 1000 questioni di tutti i giorni

di natura

- condominiale
- familiare
- locatizia
- amministrativa
- infortunistica

ORA PRESSO LA NOSTRA REDAZIONE "La Quarta"
Via Val Maggia, 32 - Tel. 06 88644518

post-decesso.

Tassoni & Gramiccia è un'impresa di onoranze funebri, con sede in Via delle Vigne Nuove 80, che opera con discrezione e professionalità dal 1971, anno in cui nasce dietro iniziativa del socio fondatore Giuseppe Tassoni e dell'amico e collega Romeo Gramiccia.

Sin dai suoi albori, l'agenzia ha messo al primo posto il desiderio di offrire, alle persone colpite dal lutto, un servizio che fosse, ovviamente, professionale e, allo stesso tempo, dignitoso e umano. Tassoni & Gramiccia si occupa di tutto ciò che riguarda l'organizzazione del funerale, dalla vestizione della salma al disbrigo delle pratiche burocratiche, con un occhio sempre attento al dolore dei famigliari. Il

tutto, cosa per niente scontata, senza gravare in modo invasivo sulle finanze dei superstiti, già sconvolti dal dolore della dipartita.

Perdere una persona cara è un momento doloroso, difficile, e Tassoni & Gramiccia si pone al fianco delle famiglie, in un momento così delicato, con uno staff composto da professionisti esperti e competenti, sapientemente guidati dalla profonda sensibilità degli attuali soci Alessandro Gramiccia e Pietro Donazzan.

Dopo più di 50 anni dalla sua fondazione, l'Agenzia Funebre Tassoni & Gramiccia non ha perso i suoi valori e continua ad essere punto di riferimento, nel IV Municipio, per chi deve affrontare un evento luttuoso

Il mensile La Quarta invita tutti i cittadini a scriverci per segnalazioni ed iniziative supportate da specifiche foto: redazionequarta@yahoo.it – quotidiano: www.montesacronews.it

Anno XXXVII - n° 4/418
Direzione, Redazione
Reg. Trib. di Roma
n. 497/86 del 23/10/1986

Via Val Maggia, 32 - 00141 Roma
Telefono 06.88644518
Fax 06.88386992

Ideato e fondato da
Riccardo de Cataldo
Direttore Responsabile
Rosa Maria Bonelli

Caporedattore
Fabrizio Ciofani

Segreteria di redazione
Diana Trana

Hanno collaborato:
Rosa Maria Bonelli
Claudio Camillo
Maria Grazia Chiarini
Fabrizio Ciofani
Giulia de Cataldo
Francesca Fortuna
Laura Giacomelli
Francesco Langella
Davide Moroli
Lorenzo Salvador Oliveti
Stefania Orlando
Claudia Rizzo

Lavinia Prisco Rodriguez
Giuseppe Tronca Antonucci

Marketing e Pubblicità
Flavio Brunelli
Luisa Simone

Grafica
Luca Avancini

Tipografia
Tecnostampa Sutri

montesacronews.it



Il quotidiano del III Municipio

miSAR® LA TECNICA RIVOLUZIONARIA PER IL TRATTAMENTO DEFINITIVO DELLA DIASTASI ADDOMINALE

CHIRURGIA MININVASIVA
LAPAROSCOPICA
ROBOTICA
PER DIASTASI ED ERNIE
DELLA PARETE
ADDOMINALE



La **diastasi addominale** è la separazione dei muscoli retti dell'addome, comunemente osservata dopo la gravidanza o a causa di un eccessivo aumento di peso.

Questa condizione può portare a problemi come **mal di schiena, debolezza del pavimento pelvico e problemi di postura.**

Le cause principali includono la pressione esercitata sull'addome durante la gravidanza o attività che sollecitano eccessivamente questa zona, come lo sforzo fisico senza un adeguato supporto.

Patologia più frequente nelle donne, può colpire in più piccola percentuale anche l'uomo.

Esistono numerosi interventi per il trattamento di questa patologia, alcuni dei quali mininvasivi: la **miSAR®** è uno di questi.

Questa procedura innovativa permette, con tre piccole incisioni, la ricostruzione meccanica rinforzata di tutta la linea mediana, riaccostando

i muscoli vicini al centro, riparando la diastasi e l'eventuale ernia associata.

L'intervento miSAR® può essere associato a mini addominoplastica, addominoplastica, liposuzione e altri interventi di chirurgia generale.

LA RIPRESA DELLA VITA QUOTIDIANA È MOLTO RAPIDA E IL DOLORE POST-OPERATORIO NOTEVOLMENTE RIDOTTO: miSAR® È LA TECNICA RIVOLUZIONARIA PER IL TRATTAMENTO DEFINITIVO DELLA DIASTASI ADDOMINALE.

UN'ESCLUSIVA DEL GRUPPO VILLA CLAUDIA.



**CENTRO
CHIRURGIA
DELLA PARETE
ADDOMINALE**



VIA FILIPPO
A. GUALTERIO, 127 • ROMA
TEL. **06.88.700.41**

WWW.VILLASALARIA.COM