La in-terzo Quarta

COPIA GRATUITA

Mensile Indipendente d'Informazione del III Municipio

ANNO XXXIX - N. 11/448 - 2026 - Via Val Maggia 32 - Tel. 06.88644518 - redazionequarta@virgilio.it

Quotidiano anche su www.montesacronews.it

TABACCHERIA
Merinos
RICEVITORIA LOTTO N°941
FOTOCOPIE A COLORI
Ricariche telefoniche
Cartoleria
Plastificazione
Fax e Ricezione Fax
Stampa da pennetta
Servizio e-mail
PAGAMENTO BOLLETTE
Telecom - ENI
ENEL - ACEA
Bollette generiche
Bolli auto - Moto
Multe
BIGLIETTERIA
Trenitalia
Cotral - Atac
Conca d'Oro
Ricezione
e trasferimento
di denaro
VIA VAL DI LANZO, 39 - TEL. 3775778143
tabaccheriaor@gmail.com

STEFANIA E DANIELE E I LORO 10 FIGLI VI AUGURANO BUON NATALE



I Leoncini sono una meravigliosa famiglia. Lui gestisce una tintoria in viale Adriatico, lei impiegata, ma ciò non ha impedito di crescere i loro dieci figli con sacrificio e passione. In un'epoca in cui il "No kids" contribuisce al crollo delle nascite, a Montesacro, rappresentano un'eccezione straordinaria

T&G ONORANZE FUNEBRI
TASSONI E GRAMICCIA srl
06.87191919
SIAMO A MONTESACRO
Professionalità, serietà e cortesia.
Da oltre 40 anni al servizio del quartiere
Preventivi on line
Via delle Vigne Nuove 80
Via Val Padana, 120 (succ.)
www.tassoniegramiccia.com

GPLfacile
IL GPL SEMPLICE, SEMPRE CON TE
Bombole GPL a Roma
Tutti i formati per casa, attività e professionisti
GPL Facile ALERT
Ti avvisiamo quando la tua bombola sta per terminare!
10 kg €30,00
15 kg €41,00
20 kg €57,00
25 kg €70,00
62 kg €173,60
Consegna rapida a domicilio a Roma
Rifornimento puntuale e senza pensieri
Ideale per casa, attività e professionisti
Ricevi un ulteriore sconto con Ordina Veloce sul sito gplfacile.it
3475080784
Servizio a Roma

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK
QUANTO VALE IL TUO IMMOBILE ?
VALUTAZIONE GRATUITA
AFFIDATI AD UN PROFESSIONISTA DELLA NOSTRA AGENZIA
Affiliato Studio Immobiliare Montesacro Srl
Viale Adriatico 91/A - 00141 Roma (RM)
Tel. 0687.182299 - Cell. 345.3314941 -
E-mail rmcxb@tecnocasa.it

MARINARO
DAL 1973
PASTA FRESCA
www.marinaropasta.com
DOMENICA APERTI
"DAI UN SAPORE GENUINO ALLA TUA TAVOLA"
Tortellini, cappelletti, ravioli di ricotta e spinaci,
zucca, funghi porcini, limone e zafferano,
lasagne, cannelloni e molto altro ancora"
Via Val Padana, 55 Tel. 06.812.02.09

BELLOVERDE

Gusto e natura, il matrimonio che ti sorprende





Vivaio Bello Garden: *cose belle, cose buone, tanto verde!*

Un luogo speciale, nato dal sogno e dalla passione di chi ha scelto di unire due grandi amori: la **bellezza** del **verde** e il piacere della **buona cucina.**

Tra piante, fiori e atmosfere suggestive nasce **Belloverde**, il ristorante immerso nel cuore del vivaio, dove ogni visita diventa un'esperienza da vivere con tutti i sensi.

La natura ispira, la stagionalità guida, il **gusto** sorprende. Menù che si rinnovano con le stagioni, materie prime d'eccellenza, ingredienti freschi e prodotti del territorio.

Vivaio **Bello Garden** e **Ristorante Belloverde**: un connubio perfetto tra natura, sapori autentici e momenti da ricordare.

Cose belle, cose buone, tanto verde.

Non è solo uno slogan, è la nostra filosofia.

Via delle Vigne Nuove, 250 · 00139 Roma | Tel. 06 8879 3989

MUNICIPIO MONTESACRO.
UN'EREDITA' DIFFICILE

Il 2026 ci lascia in eredità degrado, abbandono, progetti andati in fumo e quartieri dormitorio.

Davide Moroli

Dal campo sportivo alle scuole, dagli impianti pubblici alle aree verdi, passando per la cultura e il commercio di prossimità: il Municipio Montesacro chiude il 2026 con un bilancio pesante, segnato da degrado diffuso, strutture abbandonate, progetti sospesi e quartieri sempre più ridotti a dormitori, privi di servizi e di luoghi di socialità.

Un territorio vasto e popoloso che attende da anni interventi concreti, mentre molte opere annunciate, anzi spesso solo promesse, sono già sanite nel dimenticatoio. Dalla scuola alla cultura, dallo sport al commercio, il quadro che emerge è quello di un "eredità difficile", che rischia di condizionare a lungo la qualità della vita dei cittadini.



La scuola materna Monte Cardoneto in balia della vegetazione selvatica e dei topi.



Il secondo ingresso della stazione Jonio: un cantiere fermo e incompiuto.



La chiusura a raffica dei negozi di quartiere, che svuotano le strade e i servizi.



Le piscine comunali di Viale Adriatico, un acquitrino putrescente.

Il campo Delle Vittorie abbandonato

A Vigne Nuove il campo Delle Vittorie è ormai lasciato a se stesso, tra erbacce, recinzioni rovinate e strutture fatiscenti.

Il ponte ciclopedonale sull'Aniene

Il ponte ciclopedonale sull'Aniene, atteso da anni, è ancora incompleto e, per di più, irraggiungibile, privando il quartiere di un collegamento utile e sostenibile.

L'Arena Gaetano al pratone Conca d'Oro

L'Arena Gaetano, prevista al pratone di Conca d'Oro, è uno dei tanti progetti annunciati e mai realizzati, finito anch'esso nel limbo delle promesse.

Le edicole chiuse

Ormai è un continuo stillicidio di chioschi di giornali che chiudono i battenti. complici la crisi della stampa e delle gravose tasse comunali. Negli ultimi 20 anni sono dimezzate nel terzo municipio.

La discarica sulla Marcigliana

Sulla Marcigliana continua a crescere una discarica selvaggia, con rifiuti di ogni tipo, abbandonati in un'area di grande valore ambientale.

L'area giochi di via Scarpanto

L'area giochi di via Scarpanto è abbandonata, con giochi deteriorati, spazi insicuri e nessuna manutenzione visibile.

L'oltraggio alla cultura

Emblematica è la situazione culturale: l'unica biblioteca **Flaiano** del Municipio è chiusa da tre anni, privando il territorio di un presidio fondamentale. Anche i cinema Astra ed Horus, storici punti di riferimento per generazioni di cittadini, sono destinati a lasciare spazio a supermercati, con un'ulteriore perdita di luoghi di aggregazione e cultura.



BELLOVERDE

Quel luogo incantato che non ti aspetti





Vivaio Bello Garden: *cose belle, cose buone, tanto verde!*

Un luogo speciale, nato dal sogno e dalla passione di chi ha scelto di unire dne grandi amori: la **bellezza** del **verde** é il piacere della **buona cucina.**

Tra piante, fiori e atmosfere suggestive, nasce **Belloverde**, il ristorante immerso dal cuore del vicnio, dove ogni visita diventa un'ésperienza da vivere con tutti i sensi.

La natura ispira, la **stagionalità guida,** il gusto sorprende. Menu ine si rinnovano con le stagioni, imterie prinie d'eccellenza, ingredienti freschi e prodotti del territorio.

Vivaio Bello Garden e Ristorante **Belloverde**, un connubio perfetto tra natura, sapori attentici e momenti da ricordare.

Cose belle, cose buone, tanto verde.

Non è solo uno slogan, è la nostra filosofia: circondarsi di bellezza, assaporare la qualità e vivere la natura in ogni sua sfumatura.

BELLOVERDE VIGNE NUOVE

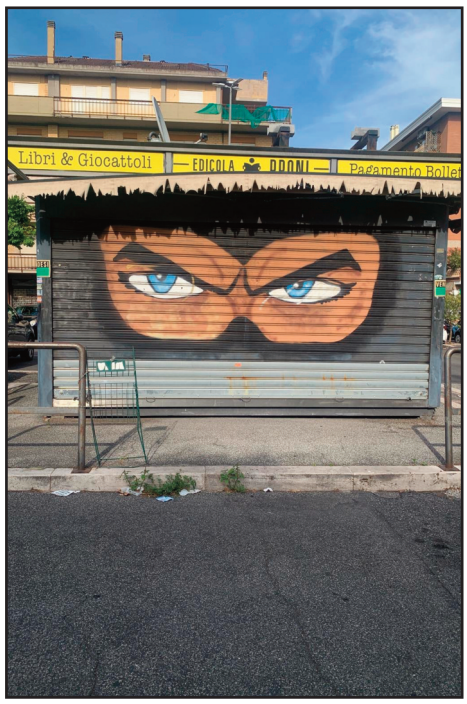
Via delle Vigne Nuove, 250 • 00139 Roma | Tel. 06 8879 3989

EDICOLE IN ALLARME ROSSO

Si chiude il 2026 con un bilancio tragico per i nostri chioschi di quartiere. Una emmoragia inarrestabile

(**Lorenzo** Salvador Oliveti)

Non festeggiano gli edicolanti del municipio 3. Molti loro colleghi hanno chiuso i battenti e chi resiste lo fa con enormi sacrifici. Dopo la chiusura definitiva dell'unica edicola di Fidene con solo due anni di attività, hanno quest'anno gettato la spugna quella di Via Pacchiarotti, Vigne Nuove e Largo Valtournanche.
I motivi sono sempre gli stessi, la crisi dei giornali cartacei, i margini ridotti e la mancanza di supporto da parte del Comune. Eroici il giornalaio di via Monte Cervialto che nonostante tutto offre ancora il suo servizio ai cittadini chiuso in uno spazio ridotto al buio e al freddo o l'edicola Ricci che per questi motivi ha lasciato Vigne Nuove ma ha avuto il coraggio di riaprire a piazza Vimercati. Una moria inarrestabile di cui soffre soprattutto la popolazione anziana



che della propria edicola faceva un luogo quotidiano per l'acquisto di giornali e riviste, ma anche presidio di socialità, dialogo e orientamento nel quartiere. Resistono soltanto i rottami dei chioschi abbandonati e lasciati dal Comune ad occupare i marciapiedi che paradossalmente esso stesso ingigantisce. Quale futuro si prospetta per gli edicolanti,forse dei City infopoint finanziati dal Campidoglio o altre soluzioni del genere. In ogni caso occorre far presto prima che l'ultima edicola lasci i nostri quartieri. Intanto oltre all'augurio, La Quarta che da 40 anni i nostri amici edicolanti consegnano gratuitamente, desidera rivolgere un grandissimo ringraziamento per aver consentito che il nostro mensile sia tuttora disponibile per i cittadini, ma anche perchè grazie a loro 35 anni fa, La Quarta, in una raccolta fondi pubblica,ha potuto regalare un'ambulanza all'ASL.

ciofs fp lazio ets
Salesiane di Don Bosco
Accreditamento Regione Lazio Det. D2832 del 17/9/2009
seguici su:
dopo la III media (14 - 18 anni)
QUALIFICA E DIPLOMA PROFESSIONALE GRATUITI
di Istruzione e Formazione Professionale
PARTECIPA AGLI OPEN DAY e ISCRIVITI!
ANNO SCOLASTICO 2027/2028
Sabato 28 novembre 2026 ore 09:00-12:00
Mercoledì 16 dicembre 2026 ore 15:00-17:30
Sabato 16 gennaio 2027 ore 09:00-12:00
Mercoledì 20 gennaio 2027 ore 15:00-17:30
GRAFICA
ACCONCIATURA
ESTETICA
INFORMATICA
#PROGETTA IL TUO FUTURO
PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI LA SCUOLA È SEMPRE APERTA!
Roma NUOVO SALARIO
Via M. Morrone, 25
ingresso da via G. Brodolini
Tel. 06-87.20.00.01
orientamentomorrone@ciofslazio.it
COESIONE ITALIA 21-27 LAZIO
Cofinanziato dall'Unione europea
REGIONE LAZIO
I corsi/progetti sono resi possibili grazie al contributo dei Fondi Europei della Regione Lazio
info: 06-57.28.74.74 - ciofslazio.it
Sede legale: 00153 Roma - Via Ginori, 10 - tel. 06 57.83.433
email:direzione@ciofslazio.it



EUROPARE
SERVIZI IMMOBILIARI

Buone Feste

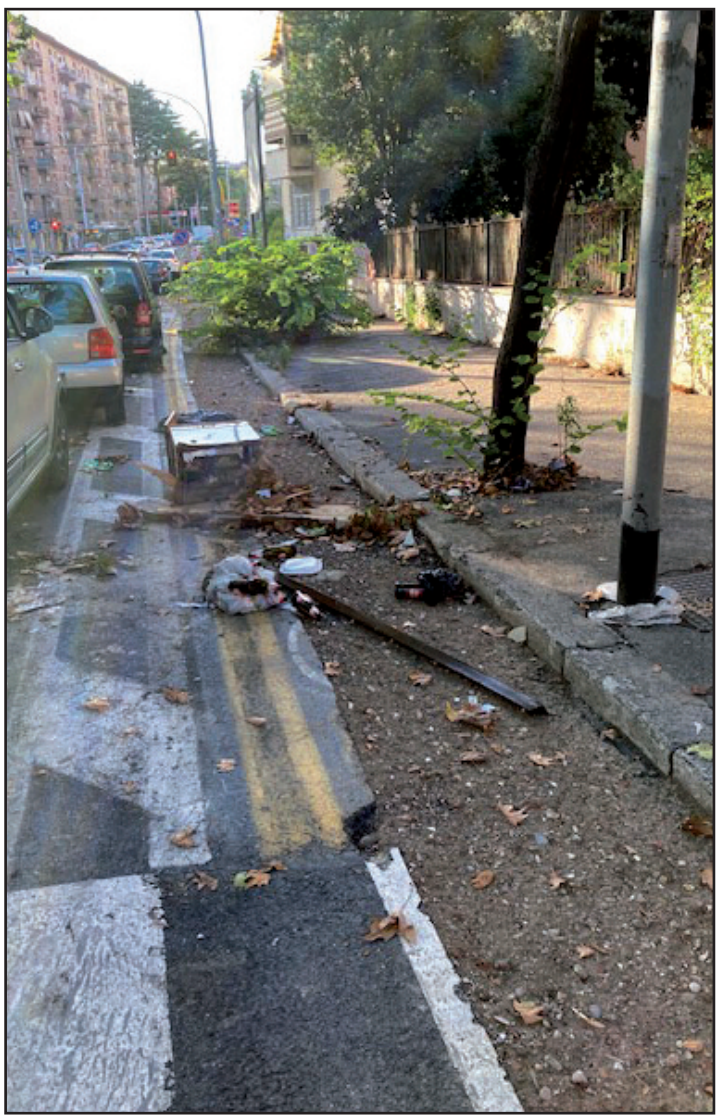
A chi ha trovato casa: *che il vostro Natale sia caldo e accogliente.*
A chi la cerca: *vi aspettiamo per il vostro prossimo "inizio".*

EUROPA REAL ESTATE
PIAZZA DELL'ATENEO SALESIANO, 13 • 00139 ROMA
T. 06 8720 1176 • info@europare.it • www.europare.it

IL NATALE DELLE CICLABILI. PER MONTE SACRO, MEGLIO QUALCOSA DI UTILE

Tante le lingue di resina giacenti, celebrate dalla Giunta. I residenti continuano ad aspettare sicurezza, cura del verde, strade dignitose e servizi più vicini alla vita di tutti i giorni.

(**Fabrizio** Ciofani)



A Monte Sacro, la modernità pedala. A colpi di vernice, asfalto e inaugurazioni. La più recente, promossa in pompa magna da mezzo PD romano con un video di cinquanta secondi, in sella a bici a nolo recapitate da un furgone, riguarda tre chilometri di ciclopedonale da oltre due milioni di euro d'investimento, per ricucire il territorio lungo il viadotto dei Presidenti con un magnifico itinerario western, una passerella di bitume nella desolazione, con tanto di arrivo in volata nello sterquilinio.

Nessuno più di noi apprezza quanto progresso e altrettanta concreta utilità si quantifichino nella metratura di manto stradale colorato, insicuro e scollegato, regolata a spese della collettività.

Il quartiere, d'altronde, dimostra sensibilità verso la mobilità dolce. Un desiderio di accompagnare i figli a scuola in tandem e di andare a fare la spesa in monopattino. In particolare, quando piove. Con quei negletti percorsi cic-labili [È un calembour, ndr.] da via dei Prati Fiscali a via Ojetti, per esempio, a rappresentare una visione talmente coraggiosa del trasporto amico dell'ambiente che gli unici corollari assenti sono i ciclisti.

Le gragnole di cacate di uccello, poi, su quello stesso viale Jonio dove le corsie sono interrotte dai cartelloni pubblicitari, sono uno spasso. Piacciono davvero tanto all'Amministrazione Municipale, che infatti difende la propria inoperosità richiamando alla tutela della biodiversità, e delega la risoluzione ai cittadini, autorizzati a scacciare gli storni con segnali dissuasori propri, per tre giorni, a partire dalle cinque del pomeriggio.

Nel frattempo, stiamo persino imparando a divincolarci tra i plateatici, su marciapiedi ciclopici fatti apposta per loro, con qualche attenzione in più ai dislivelli dei gradini e ai due ruote leggeri abbandonati. Una conquista per chi ama gli aperitivi e le tratte a ostacoli, in barba a chi deve parcheggiare l'auto -Che orrore!-, passeggiare senza inciampi o, semplicemente, raggiungere casa.

Restringimenti di carreggiata che hanno reso viale Tirreno uno strangolatoio a corsia singola e succede che, come la mattina del 16 novembre scorso alle sette, causa l'arresto di un 80, guasto, assieme alle macchine altri quattro autobus rimangano bloccati in coda con centinaia di passeggeri a bordo, sotto al diluvio, cosicché, sui social, ben al riparo dalla pioggia, gli integralisti della ciclabile si siano stracciati le vesti inveendo contro gli automobilisti e sorvolando ad arte sul disagio dei tantissimi pendolari sui servizi di linea.

Insomma, non ci facciamo mancare niente!

Noi, incontentabili visionari, che sogniamo, per ogni euro pubblico, qualche impiego migliore. Monte Sacro potrebbe regalarsi un vero piano di ammodernamento dei marciapiedi, dai percorsi accessibili e dalla maggiore dedizione al verde urbano, con potature programmate, salvaguardia degli alberi e pulizia del guano; una messa in sicurezza degli attraversamenti pedonali nei pressi di scuole, mercati e fermate; l'illuminazione delle strade, accomodate da buche e dissesti; la cura dei parchi, con nuove aree gioco, panchine, fontanelle; un recupero degli spazi collettivi dimenticati, anziché limitarsi a cambiarne sulla carta la destinazione d'uso; un calendario di manutenzione ordinaria delle infrastrutture già realizzate, comprese le ciclabili, perché un'opera sociale non sia circoscritta al taglio del nastro.

Caro Babbo Natale, abbiamo fatto i buoni, mostrando una grande disponibilità ad accogliere l'innovazione. Per il prossimo anno, ci piacerebbe trovare, sotto all'albero del Municipio, un cambiamento a forma di servizi, conservazione e buon senso. In pratica, una nuova Amministrazione locale.

Chi ha voluto la bicicletta, pedali.

BUFALOTTA, IL GRANDE SPETTACOLO DEL CALCESTRUZZO. REPERTORIO INVARIATO DAL 2008

Un orizzonte immenso di nuove abitazioni, una metropolitana mai pervenuta e i cittadini chiamati a pagare il conto. Da Veltroni a Gualtieri, passando per Alemanno e Raggi, un ciclo perpetuo.

(**Fabrizio** Ciofani)

C'è qualcosa di straordinariamente granitico nel cemento romano; resiste alle Giunte, attraversa le stagioni politiche e non conosce crisi d'identità. Alla Bufalotta-Porta di Roma va in scena l'ennesima replica. Nel 2008, Report raccontava le distorsioni delle centralità urbanistiche. Oggi, quasi vent'anni dopo, il sipario si rialza e lo spettacolo appare oltremodo familiare.

Sul tavolo ci sono centotrentasei mila metri quadri di edificabilità, oltre centoventun mila dei quali destinati a residenze. Le case, dunque, spuntano. La rete ferroviaria pattuita, invece, continua ad essere un miraggio. Se le storie trasposte da Sergio Leone mostravano che c'era una volta un tempo in cui le strade ferrate si posavano per prime, e gli abitati sorgevano loro attorno in un secondo momento, qualcuno dovrebbe spiegare come ora sia possibile estendere una porzione di città, pur procrastinando proprio ciò che avrebbe dovuto renderla tale.



L'Associazione per la Tutela del Parco delle Sabine punta il dito, dopo le promesse dilazionate di Veltroni e le variazioni in itinere di Alemanno fino ai funicolari castelli in aria della Raggi, anche sulle scelte dell'attuale Amministrazione Gualtieri, compresa la gestione degli oneri urbanistici, su cui concede sconti sottraendo fondi alle risorse destinate al Parco stesso. Ah, gli ecosostenibili!

A chi giova questa trasformazione? Ai cittadini, che chiedono trasporti, servizi e spazi pubblici, oppure agli interessi immobiliari? La misura d'uomo è un plastico sul bancone di qualche ufficio, una rendita da distribuire.

I Sindaci si sono avvicendati, ma a presentarsi puntuale è solo il galà del calcestruzzo. Per la metropolitana, tocca aspettare Godot.



LA SOLIDARIETÀ HA UN'ALTRA MUSICA: TORNA IL CONCERTO PRENATALIZIO "OLTRE L'ULTIMA NOTA"

Il 2 dicembre, all'Università Pontificia Salesiana, la Fanfara dei Carabinieri e Federico Perrotta protagonisti di una serata speciale dedicata alla musica e alla solidarietà. Un appuntamento per sostenere le borse di studio e i progetti educativi e sociali dell'Associazione Pro Universitate Don Bosco ETS.

(**Francesco** Langella)

Un concerto si conclude quando l'ultima nota si spegne e il pubblico saluta gli artisti con un applauso. Ma ci sono occasioni in cui proprio da quel momento può cominciare qualcosa di ancora più importante: una nuova opportunità per un giovane, un percorso di studi che può proseguire, un progetto educativo che prende forma.

È questo il significato di "Oltre l'ultima nota. La musica finisce. Il bene continua", il titolo della sesta edizione del tradizionale Concerto prenatalizio di Beneficenza promosso dall'Associazione Pro Universitate Don Bosco ETS, in programma mercoledì 2 dicembre 2026, alle ore 20:30, nell'Aula Paolo VI dell'Università Pontificia Salesiana, in Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, a Roma.

Un appuntamento ormai consolidato per Montesacro e per la comunità universitaria, che negli anni ha saputo riunire cittadini, famiglie, rappresentanti delle istituzioni e sostenitori attorno a un obiettivo condiviso: aiutare i giovani a costruire il proprio futuro.

Protagonista della serata sarà la Fanfara del 4° Reggimento Carabinieri a Cavallo, diretta dal Luogotenente Carica Speciale Fabio Tassinari, che torna ad accompagnare l'iniziativa con la propria musica. A condurre il concerto sarà ancora una volta l'attore e artista Federico Perrotta, in uno spettacolo che comprenderà anche un intermezzo teatrale.

Una serata che promette emozioni e partecipazione, nel clima di condivisione che precede il Natale. Ma dietro questo appuntamento c'è molto più della musica.

L'Associazione Pro Universitate Don Bosco ETS, ispirata al progetto educativo di San Giovanni Bosco, opera per sostenere il diritto allo studio e promuovere iniziative di formazione, inclusione e solidarietà. Il suo impegno più immediato riguarda gli studenti universitari che, per difficoltà economiche o situazioni personali particolarmente complesse, rischiano di non



poter iniziare o completare il proprio percorso accademico.

Nell'anno accademico 2026/2027 l'Associazione ha assegnato 21 borse e sussidi di studio, per complessivi 18.500 euro. Dietro questi numeri ci sono storie di giovani, sacrifici familiari, aspirazioni e possibilità che rischierebbero altrimenti di rimanere incompiute. Un aiuto economico può rappresentare, in molti casi, la differenza tra interrompere gli studi e avere la possibilità di portarli a termine.

E l'impegno dell'Associazione va ben oltre le aule universitarie, coinvolgendo direttamente anche il nostro territorio.

Ne è un esempio "EmotivaMente", il progetto realizzato nelle scuole del Municipio Roma III – Montesacro, attraverso laboratori teatrali, attività dedicate all'educazione emotiva e percorsi di formazione degli insegnanti. Un'iniziativa pensata per aiutare bambini e adolescenti a riconoscere le proprie emozioni, migliorare le relazioni e prevenire situazioni di disagio e isolamento.

Accanto a questo, "Il Fuoco della Memoria: giovani, legalità e cittadinanza attiva" coinvolge le scuole romane in un percorso di educazione alla legalità attraverso la memoria di Giovanni Falcone e Paolo Borsellino, il linguaggio del cinema e l'incontro con testimoni e rappresentanti delle istituzioni. Un progetto che ha preso avvio il 18 novembre proprio nell'Aula Paolo VI, con circa 400 studenti del Liceo Giordano Bruno, offrendo ai giovani un'occasione di riflessione sul valore della giustizia, della responsabilità individuale e dell'impegno civile.

L'Associazione è inoltre impegnata in progetti di respiro europeo, come HERIZON, dedicato alla tutela delle donne e delle ragazze nello sport e alla prevenzione della violenza e delle discriminazioni.

Sono esperienze differenti, ma unite da una stessa convinzione: investire nell'educazione significa investire nel futuro dell'intera comunità. Significa offrire strumenti per affrontare le difficoltà, valorizzare i talenti, promuovere la partecipazione e costruire una società più attenta alle persone, soprattutto a quelle che si trovano in condizioni di maggiore fragilità.

Il concerto del 2 dicembre vuole dunque essere un momento di festa, ma anche un'occasione per conoscere queste iniziative e contribuire concretamente alla loro realizzazione.

L'ingresso è gratuito, con prenotazione obbligatoria attraverso Eventbrite, fino a esaurimento dei posti disponibili. Durante la serata sarà possibile effettuare donazioni libere a favore dell'Associazione. Anche chi non potrà partecipare potrà offrire il proprio sostegno attraverso la piattaforma o mediante bonifico bancario.

In un tempo in cui le difficoltà economiche e sociali rischiano di limitare le opportunità delle nuove generazioni, un gesto di solidarietà può davvero fare la differenza. E il periodo che precede il Natale diventa un'occasione ancora più significativa per riscoprire il valore del dono, della vicinanza e della responsabilità condivisa. Perché la musica regala emozioni, ma il bene che riusciamo a costruire insieme può continuare a risuonare molto più a lungo.

SANTO NATALE. DALLE NOSTRE CHIESE IL RINTOCCO DELLE CAMPANE

Le parrocchie dei nostri quartieri invitano le comunità cittadine alle tante iniziative in programma per le celebrazioni della natività.

(**Francesco** Langella)

In un clima di perdurante disaffezione al sentimento cattolico, la festa che ricorda la nascita di Gesù Cristo è, forse insieme alla Pasqua, una delle poche occasioni per riscoprire valori e tradizioni religiose che tendono ad essere oscurate . C'è gente che non crede, altra che se ne sono dimenticate, ma molte altre, specie in questo periodo, partecipano e frequentano le tante iniziative che in tutti i quartieri i nostri parroci propongonio alle comunità : Messe solenni, opere di solidarietà e di beneficenza, mense solidali, cori natalizi, incontri religiosi. Ogni chiesa diventa così un momento non solo di preghiera, ma anche di riflessione e condivisione per una società spesso distratta ed indifferente Sarebbe impossibile riportare in poche righe ogni singola iniziativa delle parrocchie, Il nostro consiglio è di informarsi dalla propria che frequenta. A tal proposito abbiamo voluto pubblicare nella pagina lo specchietto riassuntivo di tutte le chiese del terzo municipio.

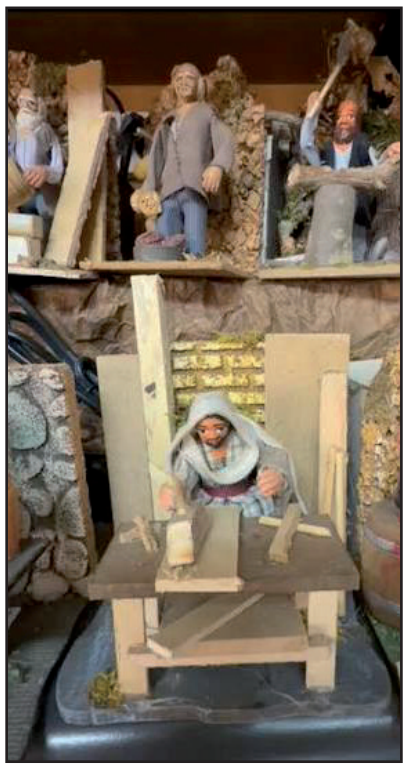




PAGINA 36. PRESEPE, CHE PASSIONE!

Non lasciatevi sfuggire l'occasione di fare visita in Via Nomentana Nuova 45, in pieno quartiere Espero, se vi piace una delle più illuminanti rappresentazione della Natività

(**Davide** Moroli)



Puntualmente alle porte del Natale si riaccende la febbre del Presepe, questa tradizione profondamente radicata nel cuore della cultura e della spiritualità del Paese con origini che risalgono al XIII secolo. Roma vanta una lunga storia legata al presepe e ancora oggi lo celebra in molteplici forme ma, nonostante questa forte tradizione, non è sempre facile trovare negozi capaci di soddisfare gli appassionati più esigenti. In questo panorama, la Libreria Pag36 a Montesacro, gestita con passione da Mauro e affiancato dal suo staff qualificato. rappresenta un autentico punto di riferimento per gli amanti dei presepi Tra carillon e funivie, un'esposizione ricchissima di figure, costruzioni e accessori permette di creare presepi unici e suggestivi. Mauro, sempre disponibile e competente, mette a disposizione dei clienti la sua conoscenza approfondita del settore. Le figure provengono marche più importanti d'Italia e da circa quaranta artigiani con cura dei dettagli e autenticità. Non mancano pezzi interamente fatti a mano, realizzati con dedizione artigiana. La varietà dell'offerta consente a chiunque di personalizzare il proprio presepe, dando vita a atmosfere originali e cariche di significato. Possiamo affermare senza esagerazioni che la Libreria Pag36 sia uno dei negozi più forniti di Roma per tutto ciò che riguarda il presepe. Tradizionale, moderno o creativo: qualunque sia lo stile desiderato, qui è possibile trovare ciò che serve. Grazie all'esperienza e ai consigli di Mauro, ogni cliente può essere guidato nella scelta di elementi che rendano speciale il proprio presepe e, con esso, la celebrazione del Natale. Nei periodi pre scolastici siamo ormai abituati a considerare il negozio di Mauro come il luogo cult della vendita di libri usati e nuovi. Puntualmente si assiste da Luglio ad una vera invasione di ragazzi impegnati a rifornirsi di testi scolastici o a vendere quelli usati dell'anno precedente, ma in questo periodo la Libreria Pag36 ridiventa il luogo imperdibile per chi desidera vivere e rinnovare ogni anno la magia di una delle più amate tradizioni italiane. **Per qualsiasi informazione Mauro ed i suoi collaboratori risponderanno allo 06 8170437**





OASI BLU, UNA TINTORIA DA «10» E LODE!

Daniele Leonetti, conduce un'attività in Viale Adriatico, 19 di artigianato a tutto campo, ma su lui desta stupore un altro particolare.

(**Claudio** Camillo)



Gioele 22, Letizia 21, Noemi 19, Debora 17, Monica 15, Matteo 13, Teresa 11, Matilde 6, Tommaso 4, Marco 9 mesi. Non è una squadra di calcio ma udite, udite! Sono i 10 figli di Daniele e Stefania, una coppia non ancora cinquantenne che in poco più di venti anni ha creato questa straordinaria famiglia che, come è intitolata la loro tintoria gestita dal marito, rappresenta un' «Oasi» nell'inverno arido demografico attuale. E mentre l'eroica mamma Stefania è impegnata in un'altra attività, i figli più grandi talvolta, si danno da fare in tintoria, sia nell'accoglienza sempre sorridente dei tanti clienti affezionati, sia nelle mansioni velocemente apprese da Daniele. Oasi Blu è un negozio di attività multiple nel cuore di Montesacro che copre vari campi: lavaggio a secco, stiro dei tessuti, interventi sartoriali, pulitura e restauro di scarpe, fino alla vendita di prodotti artigianali in pelle Ma perchè «Oasi blu»"? Daniele ce lo rivela «Il cliente che si rivolge a noi ha sempre fretta di risolvere le solite difficoltà casalinghe e noi gli vogliamo dare la sensazione di un angolo disponibile, appunto un'oasi, dove egli può trovare la giusta soluzione al suo piccolo problema. Sembra impossibile nella difficoltà e nella fatica di svolgere un'attività cosi variegata, che Daniele sia sempre empatico con il cliente nella sua "Oasi Blu". Per informazioni specifiche sul campo delle attività e pronti interventi potete telefonare al numero **06/789565970.**





CI HANNO LASCIATO QUEST'ANNO

Nel 2026 sono tanti i personaggi italiani che sono usciti tristemente di scena ed in qualche modo presenti nella nostra vita. Fra parentesi i loro anni al momento della scomparsa



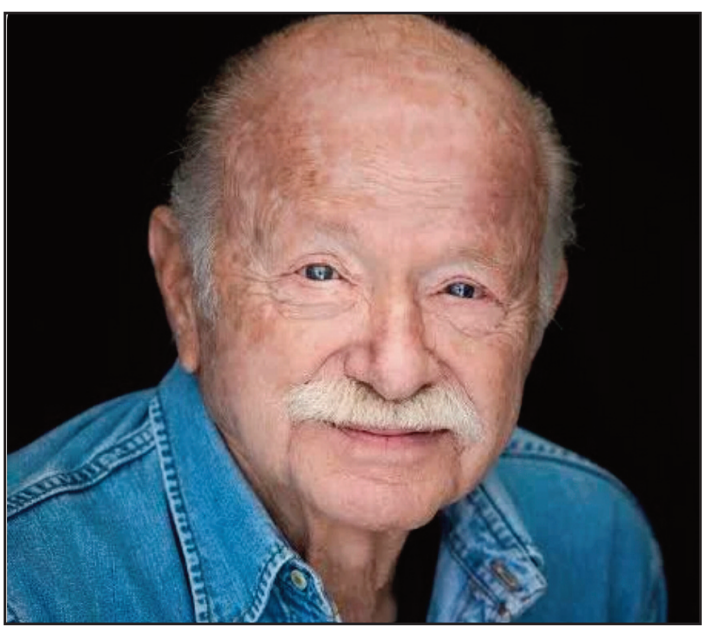
I tifosi dell'Inter piangono Sandro Mazzola (83) ed Evaristo Beccalossi (69). Il primo attaccante sgusciante e in eterna contrapposizione con Gianni Rivera. Il secondo genio e sregolatezza. Il Milan perde Franco Baresi (79), perno centrale della difesa RossoNera, il Bologna invece, Beppe Savoldi (79) mitico imprendibile attaccante. Penosa la storia di Alex Zanardi (59). Il pilota vittima dell'incidente stradale, era rimasto paralizzato ma non si è mai arreso, continuando a praticare sport fino alla fine. Da annoverare, inoltre, la scomparsa di due protagonisti delle Olimpiadi di Roma '60. Il ginnasta Franco Menichelli (84) e Livio Berruti (87), che per anni ha conservato il primato mondiale dei 200m/p. Ci hanno lasciato, poi, gli attori Giorgio Bracardi (92), spassoso umorista di "ALTO GRADIMENTO", trasmissione radiofonica di Arbore e Boncompagni ed insieme a lui come non ricordare Davide Riondino (73) per la sua sferzante

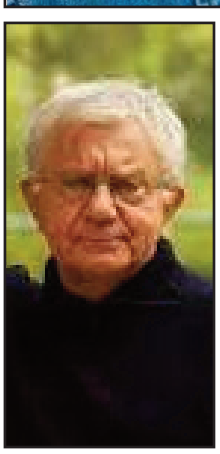




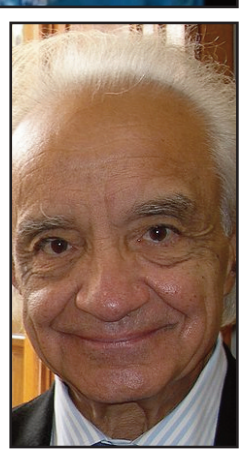
ironia. Se poi passiamo alla musica e allo spettacolo abbiamo dovuto registrare molte perdite eccellenti. Gino Paoli (91) con il suo "Sapore di Sale" che ha segnato il ricordo delle nostre estati. Dal suo rifugio tosco emiliano abbiamo ricevuto la notizia della scomparsa di Francesco Guccini (86), cantautore di "Dio è morto" e "Cyrano". Per i nostalgici degli anni '60 non vedremo più Peppino De Capri (86) Tony Dallara (89) e Wilma De Angelis (86). Se ne è andata anche Enrica Bonaccorsi (76), che per molti pomeriggi ha intrattenuto i suoi fedeli telespettatori. Continuiamo questa triste carrellata con il regista Tinto Brass (93), il gioielliere Paolo Bulgari (89) e il il re della moda Valentino (91). Per la politica sono morti Cirino Pomicino (87), Umberto Bossi (84) ed Emma Bonino (78), radicale d'assalto. Non possiamo concludere non citando Don Mazzi (95), il giornalista ed opinionista tv, Corrado Augias (91) e lo scienziato Antonio Zichichi (95)













Da noi di Talenti

i migliori auguri per le vostre festività



GYROTONIC®





METODO DI ALLENAMENTO CHE:

- AUMENTA FORZA, FLESSIBILITÀ E MOBILITÀ ARTICOLARE
- MIGLIORA LA POSTURA
- RIDUCE LE TENSIONI MUSCOLARI
- AUMENTA IL TONO MUSCOLARE
- LAVORO MIRATO IN CASO DI ALTERAZIONI POSTURALI, ERNIE, PROTRUSIONI, SCOLIOSI...
- PERCORSO INDIVIDUALE PRE-POST GRAVIDANZA
- INTEGRA LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E LIMFATICA
- ADATTO A TUTTI, BAMBINI, ADULTI, ANZIANI, ATLETI.
- E MOLTO ALTRO...

Grounding Studio

Dove
GROUNDING STUDIO
Via G. Giacosa 15 (Talenti)

Contatti
ELEONORA GUERRINI
331 5337813

Grounding.studio

Mercatino del Cellulare Talenti

Il tuo smartphone sempre con te!

TALENTI - ROMA NORD

Buone Feste e Felice Anno Nuovo

da tutto il nostro team



Tecnologia, assistenza e sempre al tuo fianco!

I NOSTRI SERVIZI E PRODOTTI

- ASSISTENZA E RIPARAZIONI SMARTPHONE
- SOSTITUZIONE VETRO, DISPLAY, BATTERIA E CONNETTORE
- XIAOMI, SAMSUNG, HUAWEI, HONOR, IPHONE E ALTRI
- VENDITA E PERMUTA CELLULARI
- ATTIVAZIONI SIM E PASSAGGI DI OPERATORE
- INTERNET VELOCE SENZA LINEA FISSA
- FIBRA E ADSL
- ACCESSORI E COVER
- PAGAMENTI RATEALI
- ASSISTENZA POST-VENDITA

TIM vodafone WindTre Kena TISCALI FASTWEB

Via Franco Sacchetti, 25 — 06 8205 9252

Grazie per la fiducia!



PATRONATO & CAF...

... e tanti servizi!

AUGURI DI **Buone Feste**

Che la serenità e la speranza siano sempre con voi!

ZERO PENSIERI

UN ALLEATO AL TUO FIANCO!

Via Luciano Zuccoli, 49/D (Talenti) | 1N6 0686906580

SPORTELLO DEL CITTADINO
CAF · PATRONATO

www.sportellocittadino.it

ALLFORMAKER

Questo Natale regala qualcosa di unico



MiniMe 3D, litolampade, gioielli in resina unici, decorazioni, incisioni e creazioni su misura.

Personalizza il tuo Natale con AllForMaker

@allformaker

Via Federico Tozzi 25 - 00137 Roma
Cell. 375 697 9520

IL MELANOMA DELLA PELLE, PREVENIRLO E CURARLO

Meglio non sottovalutare nei o altre macchie sulla pelle. Ha un elevato rischio di diffondersi ad altri organi del corpo se non si interviene preventivamente

(**Claudio** Camillo)



Il Melanoma della pelle si manifesta come un neo od un ampliamento di una macchia della pelle, per questo occorre prevenire i suoi effetti cancerogeni effettuando annualmente o al sorgere di nei nella pelle una visita di controllo presso un medico specialista. Le persone maggiormente esposte a questo rischio sono coloro che hanno pelle, capelli ed occhi chiari con propensione a scottature, ripetute esposizioni a lampade abbronzanti UVA, nei molto numerosi, con colore e dimensioni differenti. Il medico specialista attraverso un esame diagnostico chiamato epilumescenza con il quale si osserva la cute poggiando un dermatoscopio in modo da poter vedere gli strati superficiali della pelle e poter effettuare la sua diagnosi se il neo è benigno o maligno, riducendo in questo modo le esportazioni chirurgiche inutili. Sull'argomento riteniamo utile informare i nostri lettori , che al Nuovo Salario presso la Clinica Villa Salaria Hospital è attiva una equipe di medici dermatologici che attraverso la "videodermatoscopia digitale " hanno la possibilità di riconoscere tale malattia nelle fasi più precoci, si tratta del videodermatoscopio digitale VIDIX che permette di ingrandire le immagini da un minimo di 10 ad un massimo di 100 per poter visualizzare non solo la struttura del neo, ma anche quella di altre componenti cutanee e vascolari. Per ulteriori informazioni basta telefonare al numero 06/8870041

PRIVATASSISTENZA NON VI LASCIA MAI SOLI

Anche durante le festività si assistono i cittadini più deboli e le loro famiglie nel nostro Municipio.



Meno soli e più sereni! è lo spirito che accompagna 24 ore al giorno per 365 giorni all'anno l'opera svolta dai titolari e dai collaboratori dell'Agenzia ***Privatassistenza Romamontesacro.***

Da oltre dieci anni è nata nel nostro Municipio un'agenzia esclusivamente dedicata all'assistenza domiciliare di anziani, malati e disabili. L'eccellenza che sottolineiamo e senza dubbio l'alta professionalità "qualificata" dei titolari e dei collaboratori che ottimizza il percorso dei propri assistiti fornendo servizi "personalizzati" e adeguandosi a tutte le necessità delle famiglie.

L'agenzia è "cresciuta" e si è sviluppata con impegno ed amore, affiancandosi alle famiglie con sostegni adeguati strutturali e psicologici. Nel mondo caotico nel quale siamo costretti a vivere se, nella nostra quotidianità, si presenta un problema" PRIVATASSISTENZA può dare un'aiuto concreto garantendo servizi aggiuntivi e personalizzati per ogni esigenza con operatori specializzati per ogni tipo di patologia fornendo perciò un apporto "qualificato e sicuro".

Ed ecco le festività natalizie con alcuni giorni di vacanza: ma appunto per questo in corrispondenza delle ferie alcuni componenti... i più fragili... hanno più bisogno di serenità e continua assistenza. Contatta, quindi, il Centro in via Lampedusa 2/4 per avere un aiuto qualificato e professionale in questi giorni di vacanza!

Sempre al tuo fianco PRIVATASSISTENZA è un punto di riferimento per tutti.

CART'INCANTO

COORDINATI NATALIZI DA TAVOLA A TEMA

COMPOSIZIONI ALLESTIMENTI CON PALLONCINI

TUTTO PER IL PARTY



dall'8 dicembre aperti anche la domenica

viale Tirreno, 265 (p.le Jonio) - 06/88641360

RIVOLUZIONE ORTHOKINE®: LA TERAPIA CHE USA IL TUO STESSO SANGUE CONTRO IL DOLORE ARTICOLARE

Ginocchio, anca, spalla: quando un'articolazione si infiamma, anche i gesti di ogni giorno diventano faticosi. Orthokine® è una terapia pensata proprio per questi casi, in particolare per l'artrosi e le infiammazioni articolari.

(**Francesca** Fortuna)



Come funziona? Si parte da un prelievo di sangue. Il campione viene incubato e centrifugato, per ottenere un siero ricco di sostanze naturali del nostro organismo, tra cui una molecola che aiuta a contrastare l'infiammazione. Il siero viene poi iniettato nell'articolazione dolente.

Perché se ne parla tanto? Perché è un trattamento autologo: il materiale arriva dal paziente stesso e non contiene cortisone. Può contribuire a ridurre il dolore e a migliorare il movimento, ma i risultati cambiano da persona a persona e non sostituisce la fisioterapia.

Il primo passo è la visita di valutazione, gratuita, con lo specialista, che stabilisce se Orthokine® è la scelta giusta per te. Il trattamento, invece, si esegue solo presso il **Poliambulatorio Medintech Garbatella**, struttura autorizzata dalla ASL Roma 3. La preparazione del siero richiede circa sei ore.

QUEST'ANNO FATTI UN REGALO

Regalati un Natale
senza dolore.

Se il dolore articolare ti accompagna da troppo tempo, quest'anno pensa a te: **Orthokine®**, la terapia con siero autologo ricavato dal tuo stesso sangue, per tornare a muoverti con più serenità.

Visita di valutazione gratuita

Importo del trattamento finanziabile
Visita in uno qualsiasi dei nostri studi, trattamento solo a Garbatella



Buon Natale
dal gruppo Medintech

Medintech

medintech.it · Piazza B. Belotti 7/8 · tel. 0698180577
Procedura autorizzata da ASL Roma 3 – UOC SIMT POU G.B. Grassi


Il primo peso da perdere?
Il senso di colpa.
Immagine realizzata con l'AI
Dott.ssa Roberta Ienca
Prima consulenza nutrizionale specialistica € 120*
*Tariffa valida per chi prenota entro il 31 dicembre
Prenota a Villa Salaria allo 06 88 70 041
o a Villa Claudia allo 06 36 79 75 60
GVC
GRUPPO
VILLA CLAUDIA

Quante volte, tra la fine dell'anno e l'inizio del nuovo, torna lo stesso pensiero: ritrovare leggerezza, energia, un rapporto più sereno con il proprio corpo? Davanti al desiderio di perdere peso, **la reazione più frequente è affidarsi al fai-da-te**. Non è mancanza di impegno: ci si convince che bastino qualche rinuncia e un po' di forza di volontà, finendo per tornare al punto di partenza in poche settimane.

Chiedere un parere medico è il modo più concreto per cambiare passo: non significa complicare la routine, ma costruire fin dall'inizio abitudini che si adattino davvero alla propria vita.

OLTRE LA BILANCIA: OGNI METABOLISMO HA LE SUE REGOLE

Anche seguendo gli stessi accorgimenti nutrizionali, due persone possono rispondere in modo completamente diverso. Sul peso incidono fattori che vanno ben oltre le calorie: metabolismo, equilibrio ormonale, qualità del sonno, stress e ritmi quotidiani.

È per questo che uno schema alimentare standard, pensato senza conoscere chi dovrà seguirlo, regge raramente nel tempo. Capire come funziona il proprio organismo è il passaggio decisivo per sostituire le soluzioni drastiche con un equilibrio sostenibile.

IL PRIMO PASSO: LA CONSULENZA NUTRIZIONALE SPECIALISTICA

Rivolgersi a uno specialista non vuol dire trovarsi subito davanti a scelte impegnative. **Al Centro di Dimagrimento di Villa Claudia e Villa Salaria** tutto parte da una **prima consulenza nutrizionale specialistica**, pensata come un momento di ascolto attento e senza giudizio. Si analizzano abitudini, metabolismo e obiettivi concreti, per **definire fin dal primo incontro una direzione chiara e praticabile.**

UN PERCORSO SU MISURA: DALL'EDUCAZIONE ALIMENTARE ALLE OPZIONI MEDICHE

Guidato dalla **Dott.ssa Roberta Ienca**, il Centro Dimagrimento è un **punto di riferimento** per chi vuole ritrovare un rapporto sereno con il cibo, con un percorso costruito intorno alla persona. Si parte sempre dalla storia di ciascuno, dalle sue abitudini e dai suoi esami. In molti casi l'educazione alimentare basta a ritrovare autonomia e continuità nelle scelte di ogni giorno. Quando il quadro clinico lo richiede, ci sono anche opzioni mediche mirate, come **la terapia farmacologica o il palloncino intragastrico**.

Si valutano sempre insieme alla specialista e solo se c'è una reale indicazione.

DOPO LA PRIMA VISITA: IL VALORE DELLA CONTINUITÀ

Cominciare è spesso la parte più semplice; ciò che fa davvero la differenza è non fermarsi alle prime settimane, quando gli impegni quotidiani riprendono il sopravvento o arriva un momento di stanchezza.

L'attenzione continua anche dopo la prima visita per accompagnare ogni fase, consolidare nel tempo le nuove abitudini e offrire un riferimento stabile, che conosce il percorso fin dall'inizio.

Direttore sanitario Dott. Alessandro Amante

UDILIFE

LA DIFFERENZA SI SENTE

SENTIRE BENE PER VIVERE BENE

www.udilife.it







Vendita e assistenza apparecchi acustici di tutte le marche
Visite anche a domicilio - Convenzionato con ASL e INAIL

Via Val di Cogne, 40 - 00141 Roma - TEL. 06.88812301
P.zza dell'Alberone, 40 - 00189 Roma - TEL.06.98240091

Numero Verde gratuito
800.969842



Buone Feste

TECHNOCAR
ASSISTENZA VENDITA CARROZZERIA SERVICE



- Officina meccanica
- Gestione sinistri
- Installazione GPL
- Auto nuove e usate
- Carrozzeria
- Pneumatici
- Noleggio auto
- Assicurazioni

EUROREPAR BY STELLANTIS
OFFICINA EUROREPAR CAR SERVICE

ayvens SOCIETE GENERALE GROUP
OFFICINA E CARROZZERIA AYVENS

PAGAMENTI IN COMODE RATE A TASSO 0%

ROMA · VIA DELLA BUFALOTTA 997
Tel. 06 87120251 · WhatsApp 340 7305775
info@technocarservice.it · technocarservice.it

L'ENOTECA PALLOTTI TRADIZIONE E QUALITÀ

A Città Giardino a due passi da piazza Sempione c'è un negozio di eccellenza nel campo della enogastronomia mondiale. D'obbligo visitarlo per cenoni d'autore

(**Claudio** Camillo)



Se hai necessità di fare un regalo importante ad un amico, o sei amante di vini di elevato pregio non facilmente reperibili sul mercato usuale, è quasi elementare la scelta dove andare e comperare il prodotto desiderato, basta recarsi in piazza Menenio Agrippa 9 e sicuramente tra gli scaffali bruniti della Enoteca Pallotti troverai quello che cerchi. Siamo andati a visitarli e l'ultimo discendente della famiglia Pallotti ci ha raccontato con dovizia di particolari come suo nonno nell'anno 1965 si industriò a mettere in piedi un negozio di pregio nel campo vinicolo compresi alcuni prodotti affini al mondo variegato del bere. Era l'epoca del boom economico degli anni 60 ed a partire da allora, sono sessantuno anni che il negozio ha prosperato e l'Enoteca ha mantenuto la sua fama e la sua importanza non solo nel Quartiere Monte Sacro ma in tutta l'area cittadina. L'offerta dei vini italiani, stranieri e dei grandi Cru francesi in vendita è notevole, con oltre 1000 etichette in esposizione e di certo non mancheranno preziosi consigli per tutte le occasioni. Ulteriori informazioni si possono trovare sulla loro pagina Instagram o telefonando al numero **06/86899372**





DUE RIFERIMENTI NEL TUO QUARTIERE

PER LA TUA CASA, COMPETENZE CHE **SI COMPLETANO.**

Una casa da vendere, affittare o gestire?

F.A.M.A. Services e Alessandro Vitale collaborano per accompagnarti nelle scelte immobiliari e nelle esigenze fiscali e amministrative, ciascuno nel proprio ambito.





F.A.M.A. Services SRLS

CAF · Patronato · Contabilità

Alessandro Vitale

Agente immobiliare abilitato · RE/MAX Ability

ASSISTENZA FISCALE E AMMINISTRATIVA

- Assistenza fiscale e dichiarazioni
- ISEE e IMU
- Servizi CAF e patronato
- Contabilità e pratiche amministrative
- Contratti di locazione e visure catastali

CONSULENZA E SERVIZI IMMOBILIARI

- Valutazioni immobiliari
- Consulenza per vendita e locazione
- Valorizzazione degli immobili
- Strategie di marketing personalizzate
- Vendita con il metodo Open House

Da quale esigenza vuoi partire?

Parliamone, anche se stai solo valutando.

Contattaci o scopri i nostri servizi sui rispettivi siti.

F.A.M.A. Services SRLS

06 87692766

Via Val di Non 92 - 00141 Roma
famaservicessrls@gmail.com
www.famaservicescaf.it

Scopri i servizi CAF

Alessandro Vitale · RE/MAX Ability

340 186 4803

Via Cavriglia 18 - Roma
Telefono / WhatsApp
alessandrovitaleimmobiliare.it

Scopri come lavoro

LA PAGINA DI SATIRI K

Se fa pe' ride.... ...ma mica tanto

Quattro vignette che parlano da sole ma che sollecitano riflessione di chi le osserva con stupore ed imbarazzo. Cinghiali in un parco giochi, ettari di riserva naturale regalati al privato, un grande viadotto che invece di una tranvia diventa una ciclovia deserta e dei senzatetto che campeggiano in un giardino pubblico in mezzo ai palazzi. Abbiamo estremizzato con qualche ritocco (ma il resto con lo sfondo sono reali) e di questo ci scusino i nostri lettori, ma spesso una satira sferzante può destare più velocemente l'interesse di noi che viviamo la città e la coscienza di chi la governa.



I cinghiali si spingono nel parco Delle Valli a poche decine di metri dall'area giochi e dal centro anziani. Una fantasia vicino alla possibile realtà



Il viadotto dei Presidenti che taglia in due il nostro territorio da Talenti a Colle Salario, per un lungo tratto fino alla Serpentara, diventa una ciclovia dove i ciclisti sono merce rarissima. Milioni di euro impiegati per un'opera utile solo per la slitta di Babbo Natale. Eppure poteva essere la tramvia che tutti aspettavano.



Il sindaco Gualtieri inaugura il golf country club all'interno dei 30 ettari del Parco dell'Aniene, dopo che il Comune non ha partecipato all'asta per aggiudicarsi per ottocentomila l'intera area ex fallimentare soc Ostilia. Ecco allora la scena che potrebbe prefigurarsi: il polmone verde di Città Giardino diventa un campo di golf.



Nel giardino d via Valpadana fra i palazzi della strada c'è chi si è sistemato con la sua tenda fra due alberi come alloggio personale. Forse un insediamento rom o dei senza tetto

SALONE BIO NATURALE

SPECIALISTI in colorazioni in gel senza ammoniaca, henne' Vegan, trattamenti benessere per cute, capelli e mani, vendita prodotti Professionali Home Care



Auguri da tutto il nostro staff

30 Anni

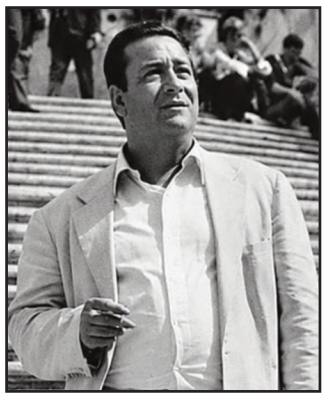
Piazza Ottaviano Vimercati, 25-26 (Ateneo Salesiano)
Tel. 06 88641618 - 353 3720050 (gradita la prenotazione)
www.salonebionaturale.com

salone bio naturale **salone_bio_naturale**

FRANCESCO MULÈ, CENTO ANNI DALLA NASCITA: UNA VOCE INDIMENTICABILE

Dal cinema al doppiaggio, una carriera tra ironia e versatilità. Nella Marcigliana una strada ricorda l'attore romano che prestò la voce all'Orso Yoghi.

(**Maria Grazia** Chiarini)



Alcuni attori si ricordano per il volto, altri per i personaggi interpretati e altri ancora per una voce che, anche a distanza di molti anni, continua a essere familiare. È il caso di Francesco Mulè, nato a Roma il 3 dicembre 1926, di cui quest'anno ricorre il centenario della nascita. Figlio del compositore Giuseppe Mulè, crebbe in un ambiente vicino al mondo artistico, trovando nel teatro, nel cinema e successivamente nella televisione diverse occasioni per esprimere il proprio talento. La sua carriera si sviluppò attraverso ruoli differenti, spesso legati alla commedia, nei quali seppe mettere a frutto una naturale predisposizione all'ironia. Il suo nome rimane però particolarmente legato al doppiaggio e a un personaggio che ha fatto sorridere generazioni di bambini: l'Orso Yoghi. Con la sua voce, il celebre orso dei cartoni animati Hanna-Barbera, sempre impegnato a escogitare qualche trovata per impossessarsi dei cestini da picnic, acquistò una personalità tutta sua. Un'interpretazione che contribuì a rendere Yoghi uno dei protagonisti più riconoscibili della televisione per ragazzi. Mulè apparteneva a quella generazione di artisti che attraversava con disinvoltura linguaggi e mezzi espressivi diversi. Dal palcoscenico al set cinematografico, fino al microfono di una sala di doppiaggio, riuscì a costruire una carriera nella quale ogni ruolo trovava la propria identità. Una traccia del suo percorso artistico è presente anche nel III Municipio di Roma. Nella zona della Marcigliana, una strada porta infatti il suo nome. Si raggiunge da via Renzo Palmer e si interrompe in prossimità di un'area verde, in un settore del territorio dove altre intitolazioni ricordano figure del cinema e dello spettacolo italiano. Scomparso a Roma il 4 novembre 1984, Francesco Mulè avrebbe compiuto 58 anni appena un mese dopo. Il centenario rappresenta oggi un'occasione per riportare alla luce la figura di un interprete che ha partecipato a una stagione importante della cultura popolare italiana. E forse c'è qualcosa di curioso nel pensare che, dietro un personaggio dei cartoni animati conosciuto da milioni di bambini, ci fosse proprio un attore romano al quale oggi è dedicata una tranquilla strada della Marcigliana. Un collegamento tra la memoria dello spettacolo e quella del territorio, che merita di essere raccontato.

ANTONELLA STENI, UNA VITA IN SCENA E UNA STRADA ANCORA DA DEDICARLE

Nel centenario della nascita, il ricordo di un'attrice che ha attraversato la storia dello spettacolo italiano. Un'occasione per proporre un riconoscimento anche nel Terzo Municipio di Roma.

(**Maria Grazia** Chiarini)

Cento anni fa, il 3 dicembre 1926 a Montefiascone, nasceva Antonella Steni, all'anagrafe Antonina Stefanini. Uno di quei volti dello spettacolo italiano che appartengono alla memoria di più generazioni. Un'attrice capace di far sorridere senza ricorrere a eccessi, affidandosi alla forza della parola, ai tempi comici e a un'espressività tutta personale. Una vita trascorsa tra palcoscenici, set cinematografici, studi radiofonici e televisivi, in anni nei quali il mondo dello spettacolo cambiava rapidamente e richiedeva agli interpreti una continua capacità di reinventarsi. Lei riuscì a farlo passando dalla rivista alla commedia, dal cinema al doppiaggio, senza perdere quella leggerezza che caratterizzava il suo modo di recitare. Lavorò con grandi protagonisti dello spettacolo, da Totò a Wanda Osiris, da Alighiero Noschese a Elio Pandolfi, partecipando a una stagione artistica nella quale il teatro rappresentava ancora un importante punto di riferimento della vita culturale italiana. Sul grande schermo apparve anche accanto a Vittorio Gassman nel film "Il tigre" di Dino Risi. Una carriera che ha attraversato tanti personaggi, anche lontani dai ruoli delle grandi dive, ma capaci di conquistare il pubblico. Antonella Steni apparteneva a quella generazione di interpreti per i quali recitare significava soprattutto conoscere il mestiere, osservare le persone e saper raccontare, anche attraverso una semplice battuta, le sfumature della vita quotidiana. Morì a Roma il 18 gennaio 2016, lasciando il ricordo di un'artista che aveva dedicato quasi tutta la propria esistenza allo spettacolo. A dieci anni dalla scomparsa e nel centenario della nascita, sarebbe bello che Roma le riservasse un riconoscimento concreto, magari attraverso l'intitolazione di una strada o di uno spazio pubblico. Una proposta che



potrebbe trovare spazio anche nel Terzo Municipio, territorio che già custodisce, attraverso la propria toponomastica, la memoria di numerosi protagonisti del cinema, del teatro e della cultura italiana. Ricordare Antonella Steni significherebbe rendere omaggio non soltanto a un'attrice, ma anche a un modo di fare spettacolo che ha accompagnato la storia e i cambiamenti del nostro Paese. E una strada con il suo nome sarebbe un modo semplice per continuare a raccontarla.


IL FORNAIO di CONCA D'ORO
Dal 1961
Pane, Sfizi & Delizie
PANE • PIZZA
FORMAGGI • SALUMI
GASTRONOMIA
PRODOTTI
Artigianali
Il Fornaio di Conca D'Oro
@ilfornaiodiconcadoro
DOLCI • BISCOTTI
TORTE RUSTICHE
PASTICCERIA da FORNO
I nostri prodotti genuini
per le vostre feste
Via Conca d'Oro 264/270
TELEFONO
06 8862960
ilfornaiodiconcadoro@libero.it
SI ORGANIZZANO
Rinfreschi

IL TEATRO PROTAGONISTA: GRANDI INTERPRETI, SPETTACOLI, LABORATORI E STORIE DI QUARTIERE

Due iniziative tra Montesacro e Tufello per riscoprire il piacere del teatro e della partecipazione culturale.

(**Maria Grazia** Chiarini)





Il teatro anima il III Municipio con iniziative che spaziano dalla formazione alla valorizzazione della memoria e dell'identità dei quartieri, coinvolgendo il pubblico in esperienze culturali differenti. Chi non ricorda Postiglione nel celebre film "Compagni di scuola" di Carlo Verdone? Luigi Petrucci, attore dal lungo percorso artistico tra cinema, teatro e televisione, guiderà il Laboratorio di Teatro Napoletano presso la scuola Kairos Teatro Roma, in viale Gottardo 73 a Montesacro. Un'occasione per avvicinarsi alla tradizione teatrale partenopea, alla musicalità del dialetto e alla sua inconfondibile comicità. Il laboratorio, in partenza a dicembre, è aperto anche ai principianti e si concluderà con uno spettacolo finale. Il teatro esce invece dai palcoscenici con "Cuore di tufo", per la regia di Andrea Martella e la supervisione autoriale di Adriano Bennicelli. Una visita guidata teatralizzata del Tufello, curata da Teatro 7 Off nell'ambito della rassegna "Terzo Incluso". Gli appuntamenti sono per domenica 13 e 20 dicembre, alle ore 10, con partenza da piazza degli Euganei. Un percorso tra le strade del quartiere, dove racconti e interpretazioni riportano alla luce storie, ricordi e identità popolare. La partecipazione è gratuita, su prenotazione. Due proposte differenti che confermano il valore del teatro come occasione di incontro e partecipazione culturale, capace di avvicinare le persone, valorizzare il territorio e mantenere vive le tradizioni e le storie dei nostri quartieri.



Auguri da Via Valpadana e strade limitrofe

Buone Feste da
TABACCHERIA
Merinos
RICEVITORIA LOTTO W°941
LOTTO
FOTOCOPRI A CLOORI
Rlectocle delécciyhe
Hastleria
Pastldeacione
Rta a tiuerfame fige
Sanope de emetffia
Sevigm e-rnai
PAGMENTO BOLLETE
Tetocon - RIII
Nlldc - Mcth
Bicbeta generche
Balli oele - Meto
Matje
RIBLLLCFETRA
Teoctiitia
Cotral - Rtac
M
Conca d'Oro
PLANET MONEY
Riccefone
e tnoarrimento
di denaro

VIA VAL DI LANZO, 39 - TEL. 2768738143
tabtacntennor@gmail.com

LA BOUTIQUE AUGURA BUONE FESTE
TANTISSIME IDEE REGALO
APERTI TUTTE LE DOMENICHE DI DICEMBRE E L'8 IMMACOLATA ORARIO CONTINUATO
BOUTIQUE GRIFFE
VIA VAL SANTERNO 29
TEL. 4688432394
CELL. 3669388829
FACEBOUK: BOUTIQUE GRIFFE
INSTAGRM: BOUTIQUERNIFE

DELLE VALLI
FARMACIA


Buone Feste
e felice Anno Nuovo
Viale Val Padana, 75
Telefono: 06 8120205

ProfessioneMutuo
Buon Natale
e Felice Anno Nuovo
Il regalo più bello è sentirsi a casa.
CESSIONE DEL QUINTO
MUTUI PER LA CASA
PRESTITI PERSONALI
Via Val di Sangro, 16
Per consulenze e informazioni
06 8862966 o 0774 688177

SPORTING CLUB PANDA: DOVE LA MAGIA DEL GHIACCIO INCONTRA LA PASSIONE PER LO SPORT

In via Nomentana, un punto di riferimento per il pattinaggio sul ghiaccio, tra formazione, divertimento, talento e spirito di squadra.

(**Claudia** Rizzo)



C'è un luogo a Roma dove il ghiaccio diventa molto più di una superficie su cui pattinare: si trasforma in uno spazio di emozioni, crescita, amicizia e condivisione. È lo Sporting Club Panda, una realtà sportiva che offre a bambini, ragazzi e adulti la possibilità di avvicinarsi al meraviglioso mondo del pattinaggio sul ghiaccio e di coltivare la propria passione. Situato in via Nomentana 1070, a due passi dal GRA, lo Sporting Club Panda rappresenta un punto di incontro per chi desidera vivere il ghiaccio in tutte le sue sfumature, dalla prima emozionante esperienza sui pattini fino alla pratica sportiva più impegnativa. Si rivolge a un pubblico ampio e diversificato, offrendo opportunità sia a chi muove i primi passi sia a chi desidera perfezionare la propria tecnica. Il pattinaggio sul ghiaccio è una disciplina affascinante, capace di unire eleganza, coordinazione, equilibrio e determinazione. I corsi di pattinaggio permettono a bambini, ragazzi e adulti di apprendere progressivamente le abilità fondamentali, sviluppando sicurezza, autonomia e padronanza dei movimenti. Tra le attività più affascinanti trova spazio il pattinaggio artistico sul ghiaccio, una disciplina nella quale sport e arte si incontrano. Salti, trottole, passi e coreografie diventano gli strumenti attraverso cui gli atleti esprimono talento, personalità e sensibilità musicale. Un'altra espressione particolarmente coinvolgente di questo sport è il pattinaggio sincronizzato, disciplina che valorizza il lavoro di squadra dove gli atleti si muovono insieme sul ghiaccio, dando vita a figure, evoluzioni e coreografie nelle quali precisione, armonia e collaborazione sono fondamentali. Oltre ai benefici fisici, il pattinaggio sul ghiaccio offre importanti occasioni di crescita personale, favorendo lo sviluppo dell'equilibrio, della coordinazione motoria, della concentrazione e della consapevolezza del proprio corpo.

Il Panda non è soltanto un luogo dedicato all'apprendimento e all'allenamento. Il pattinaggio libero offre anche l'opportunità di vivere momenti di svago e spensieratezza.

Pattinare insieme agli amici, condividere un pomeriggio in famiglia o semplicemente sperimentare una nuova attività sportiva significa regalarsi un'esperienza diversa dal solito. Perché pattinare non significa soltanto imparare a scivolare sul ghiaccio, ma anche trovare il coraggio di mettersi alla prova, condividere emozioni e trasformare ogni piccolo progresso in una grande soddisfazione. E allo Sporting Club Panda, tra una curva, una trottola e un sorriso, ogni esperienza può diventare l'inizio di una nuova passione. Per ogni contatto sui corsi, attività, ed informazioni varie: **Sporting Club Panda – Roma**, **via Nomentana 1070**.

06 82 74 201/370.1210492 - info@sportingclubpanda.it





L'ISOLA FELICE, DOVE I RICORDI TORNANO A GIOCARE

Tra altalene, gonfiabili, macchinine e jumping, un luogo che racconta l'infanzia di tante generazioni e il valore di un divertimento fatto di incontri, sorrisi e semplicità.

(**Maria Grazia** Chiarini)

Quanti ricordano i pomeriggi trascorsi all'Isola Felice? Le corse verso il trenino, l'entusiasmo di salire su una giostra ancora una volta, prima di tornare a casa. Immagini che appartengono ai ricordi di tanti bambini di ieri, oggi diventati adulti, e che conservano il sapore di un'infanzia fatta di piccole cose e grandi emozioni. C'era un continuo via vai di mamme, papà, nonni e bambini. C'era chi si dava appuntamento, chi si incontrava per caso, chi si fermava a chiacchierare mentre i più piccoli giocavano. Pomeriggi che sembravano non finire mai, tra risate, amicizie nate su una giostra e quella felicità spontanea che soltanto i bambini sanno esprimere. L'Isola Felice è uno di quei luoghi capaci di custodire una memoria collettiva, fatta non soltanto di divertimento, ma anche di incontri, abitudini e momenti di vita quotidiana. È bello pensare che realtà come questa possano continuare a esistere, rinnovarsi e accogliere nuove generazioni. Che si possa tornare, magari accompagnando figli e nipoti, ritrovando qualcosa di quei pomeriggi lontani e riconoscendo negli occhi dei bambini di oggi lo stesso entusiasmo di allora. In un tempo in cui una parte sempre più importante dell'infanzia si svolge davanti agli schermi, luoghi come l'Isola Felice ci ricordano il valore insostituibile del gioco reale. Quello che invita a muoversi, incontrarsi, conoscersi, stare insieme e festeggiare. Un divertimento che non ha bisogno di connessioni digitali, perché vive di sorrisi, fantasia ed esperienze condivise. Non si tratta di contrapporre il passato al presente o di rinunciare alle opportunità offerte dalla tecnologia, ma di custodire occasioni di socialità fondamentali nella crescita dei bambini. Anche una semplice giostra può diventare un'opportunità per fare amicizia, imparare ad aspettare il proprio turno, superare una piccola paura o condividere una gioia. Ed è forse proprio questo il significato più bello di un parco giochi: essere un punto d'incontro tra generazioni, uno spazio in cui il tempo sembra rallentare e dove un pomeriggio qualunque può trasformarsi in un ricordo destinato a durare negli anni. Perché, in fondo, quanti di noi, passeggiando tra le aree gioco dell'Isola Felice, non ritrovano per un istante il bambino che sono stati? Vieni a trovarci, siamo in **via Augusto Comte**.
Info 340 7921934.
parcogiochiisolafelice.it



FARMACIA ANIENE. ANIMA DI CITTA' GIARDINO

Da oltre 50 anni in via Cimone è un punto di riferimento insostituibile per la comunità dello storico quartiere di Montesacro

(**Claudio** Camillo **Giuditta** Mattace)



Ogni volta che passavo di là era un bel momento andare a salutare il dottor Giuliano Fabrizi in farmacia sempre preso nel suo studio fra mille carte ma sempre disponibile ad intrattenersi su ogni argomento. Una cara persona che purtroppo appena compiuti 90 anni ci ha lasciato qualche anno fa. La farmacia Aniene Fabrizi apre, come farmacia di nuova istituzione, nell'anno 1975 andandosi a collocare al civico 119 di Via Cimone ed inserendosi così nel tessuto di Città Giardino. Autori di questa nuova avventura il Dottor Giuliano e la moglie Adriana Barone che con l'amore per la professione e con la disponibilità nei confronti delle persone, in poco tempo diventano punto di riferimento di una zona che più che essere un quartiere cittadino somiglia ad una vera e propria realtà "di paese". Nel 1986, in seguito ad una ristrutturazione, la farmacia amplia i propri locali fino a divenire con ulteriori modifiche quella che è allo stato attuale. Dagli anni 2000 in poi subentra nell'attività il figlio Paolo, cresciuto praticamente all'interno della farmacia, e che passo dopo passo ha affiancato la famiglia con professionalità e cortesia.sempre dispensando consigli ad una clientela ormai di amici. Preziosissimo negli anni del Covid il suo servizio di assistenza sanitatia soprattutto nei confronti della popolazione anziana della zona. Fra i suoi servizi, il Centro Unico di Prenotazione di visite ed esami specialistici in regime di Servizio Sanitario Nazionale, il controllo della pressione grazie a strumenti di elevata precisione ed affidabilità e l'Autoanalisi del Sangue per la prevenzione di importanti patologie. Presso la Farmacia Aniene, infatti, sono disponibili gli strumenti di chimica clinica più rapidi e completi. Non mancano infine nella farmacia Fabrizi, farmaci omeopatici, prodotti di veterinaria e cosmetici.

PHYSIOLAB ROMA
MEDICINA E RIABILITAZIONE
Via Valmarana, 19
Tel. 06 8860490
www.physio-lab.it
info@physiolabroma.it
(Nuovo Salario)
OSTEOPATIA
FISIOPALESTRA
RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
TERAPIA STRUMENTALE
FISIOTERAPIA DOMICILIARE
MEDICINA SPECIALISTICA
IDROKINESI RIABILITATIVA

A Natale e a Capodanno fai festa con noi



GRAN BAR
Conca d'Oro

Bar-Tabaccheria | Caffetteria | Pasticceria

Aperitivi | Brunch | Enoteca

Rinfreschi - Catering

Cesti natalizi

Sala interna

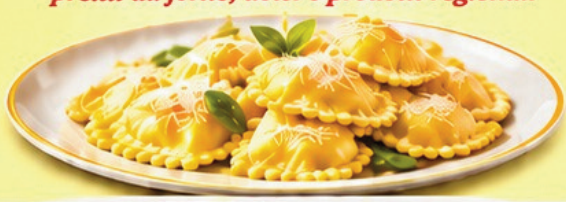
Via Conca D'Oro 273, 00141 Roma | Telefono 06 8864 1990

DAL 1973 MARINARO
PASTA FRESCA

Pastificio di pasta all'uovo dal 1973

"Un bel piatto di ravioli non vi fanno sentire soli e al cenone in compagnia siamo il meglio che ci sia"

Pasta fresca e gnocchi fatti a mano, pronti da forno, dolci e prodotti regionali



Viale Val Padana, 55 | Per ordinazioni 06 812 0209

PESCHERIA MICHELE
da 70 anni gente di mare



Per le Feste regaliamo ai nostri cenoni la nostra canzuela freschezza ed ampia scelta

Via Val di Lanzo 21
(a due passi dalla Metro Conca d'Oro)
06 810 0644

DISPENSA ENOTECA PALLOTTI
1965

PER I VOSTRI REGALI DI
Natale

VINI, CHAMPAGNE, GASTRONOMIA

Cari lettori,

mi presento a voi con l'entusiasmo di chi si appresta a intraprendere un nuovo percorso. Inizio questa avventura con tanta voglia di fare, nuove idee e soprattutto con il rispetto per la storia di questa testata e per tutti voi che, ogni mese, ci leggete e ci date fiducia. Un giornale vive attraverso le storie che racconta, le domande che pone e il rapporto che costruisce con i suoi lettori. È da questa convinzione che vorrei partire nel mio nuovo incarico di Direttore Responsabile de La Quarta. Questo giornale è una delle poche realtà di free press ancora in circolazione. Un giornale gratuito, alla portata di tutti, che vuole continuare a essere un punto di riferimento e un presidio di informazione per la comunità. In un territorio che conta oltre 200mila abitanti, abbiamo il compito di raccontare quello che succede, dare voce alle persone, seguire da vicino le istituzioni e non abbassare mai la guardia. Vogliamo essere una sentinella sempre attenta e mai silente del nostro Municipio, pronta a raccontare ciò che funziona, ma anche a segnalare ciò che non va. Sempre con uno sguardo verso il mondo, perché sono convinto che non esistano storie piccole. Anche raccontando quello che succede nel nostro quartiere, nella nostra strada o addirittura nel nostro palazzo, possiamo raccontare qualcosa del mondo intero. Perché le storie non sono mai isolate, ma fanno tutte parte di un'unica grande storia. E di storie La Quarta ne ha attraversate davvero tante, in quarant'anni di vita. Il 2026 segna infatti un traguardo importante, i quarant'anni dalla sua fondazione. Un patrimonio di esperienze, racconti e memoria che abbiamo il dovere di custodire, ma anche la voglia di arricchire con nuove pagine. Pagine che, nel corso degli anni, sono state scritte grazie all'impegno e alla passione di tante persone. Voglio rivolgere un saluto affettuoso e un sincero ringraziamento a Francesca Fortuna, Direttore uscente, per il lavoro svolto e per il percorso portato avanti alla guida del giornale. Un pensiero riconoscente va anche a giornalisti come Oliviero Beha e Marino Collacciani, che hanno contribuito a dare forma alla storia della testata. E poi ci sono i tanti giornalisti che proprio nella redazione de La Quarta hanno mosso i primi passi, trovando uno spazio in cui formarsi e crescere professionalmente, come Flavio Natalia e Dario Quarta. Anche grazie a loro, e a tutte le persone che hanno fatto parte di questa redazione, La Quarta è arrivata fin qui. Un grazie speciale va anche alla redazione di oggi, a Sara Tellini e Fabrizio Ciofani, con cui condividerò questo nuovo percorso, e a Riccardo De Cataldo, ideatore, fondatore e proprietario de La Quarta, per la fiducia che ha voluto accordarmi. Un ringraziamento altrettanto sentito va ai nostri sponsor e a tutte le realtà che, con il loro sostegno, rendono possibile la vita del giornale. La Quarta non riceve finanziamenti pubblici e il contributo dei suoi partner è fondamentale per continuare a garantire un'informazione gratuita, libera e autonoma. Un'indipendenza che vogliamo difendere ogni giorno, perché la libertà di raccontare le cose senza condizionamenti è il presupposto del nostro lavoro. Un giornale è libero davvero quando dà voce a tutti e non smette mai di ascoltare. Ed è proprio da qui che vogliamo ripartire. Dai cittadini, dalle loro storie, dalle loro esigenze, dalle loro idee e anche dalle loro critiche. Saranno sempre più loro al centro del nostro progetto editoriale. Perché La Quarta vuole continuare a essere un giornale vicino alle persone, presente sul territorio e capace di raccontarlo senza filtri. Buon lavoro e buona lettura a tutti noi.

Lorenzo Salvador Oliveti

L'aforisma del mese



La vignetta del mese



Il mensile La Quarta invita tutti i cittadini a scriverci per segnalazioni ed iniziative supportate da specifiche foto: redazionequarta@yahoo.it – quotidiano: www.montesacronews.it

Anno XXXIX - n° 11/448
Direzione, Redazione
Reg. Trib. di Roma
n. 497/86 del 23/10/1986

Via Val Maggia, 32 - 00141 Roma
Telefono 06.88644518
Whatsapp: **389 6189483**

Ideato e fondato da
Riccardo de Cataldo

Direttore Responsabile
Lorenzo Salvador Oliveti

Vicedirettore
Fabrizio Ciofani

Caporedattrice
Sara Tellini

Hanno collaborato:
Rosa Maria Bonelli
Claudio Camillo
Maria Grazia Chiarini
Fabrizio Ciofani
Giulia de Cataldo
Francesca Fortuna
Francesco Langella
Giuditta Mattace
Davide Moroli
Claudia Rizzo
Giuseppe Tronca Antonucci

Marketing e Pubblicità
La Quarta srls

Grafica
Luca Avancini

Stampa
Stampa Print srl

montesacronews.it

Il quotidiano del III Municipio

La Quarta in terzo

"ISTINTO PATERNO", IN CAMPIDOGLIO LE RIFLESSIONI DI MARINO COLLACCIANI

Presentato il libro del giornalista: un viaggio tra affetti, separazioni e responsabilità genitoriali, con uno sguardo attento al ruolo del padre e al benessere dei figli.

(**Maria Grazia** Chiarini e **Sara** Tellini)

Che cosa significa essere padre quando una famiglia si divide? Come cambiano gli affetti e le responsabilità nei confronti dei figli? Sono alcune delle domande che attraversano "Istinto paterno. Riflessioni di un padre separato", il libro di Marino Collacciani, pubblicato da Armando Curcio Editore, con la prefazione di Gian Marco Centinaio, vicepresidente del Senato. Giornalista di lunga esperienza, Collacciani ha fatto della capacità di osservare, raccontare e interpretare la realtà uno dei tratti distintivi del proprio percorso professionale. Una sensibilità che emerge anche in questo volume, nel quale la scrittura si intreccia con riflessioni personali e sociali su un tema che coinvolge numerose famiglie. Il libro è stato presentato lo scorso 21 ottobre nella Sala del Carroccio in Campidoglio, una cornice prestigiosa per affrontare una questione delicata e di grande attualità. Al centro dell'opera la complessità dei rapporti familiari dopo una separazione, quando la fine di una relazione può trasformarsi in una difficile ricerca di nuovi equilibri. Particolare attenzione è dedicata alla bigenitorialità, al diritto dei figli di mantenere un legame affettivo con entrambi i genitori e alla necessità di non lasciare che i conflitti degli adulti prevalgano sui bisogni dei più piccoli. Già alcuni titoli dei capitoli, come "L'onda lunga", "Manipolazione, un'arte", "La cogenitorialità" e "Presenza Assenza", lasciano intuire la profondità delle questioni affrontate, tra incomprensioni, distanze e legami che cercano di resistere ai cambiamenti. Non un manuale di soluzioni, ma un invito a interrogarsi sul significato della paternità, sulla responsabilità degli adulti e sulle conseguenze emotive delle separazioni. Perché una coppia può dividersi, ma il diritto dei figli a sentirsi amati e accompagnati da entrambi i genitori dovrebbe restare un punto fermo.





Studio MultiServizi

Studio MultiServizi "Podere Rosa"

AUGURA BUON NATALE & FELICE ANNO NUOVO



- ❑ SPORTELLO DEL CITTADINO & PMI
- ❑ CONTRATTI DI LOCAZIONE, COLF & UTILITIES
- ❑ CONSULENZA LEGALE & INFORTUNISTICA
- ❑ CONSULENZA / PRATICHE DI INGEGNERIA
- ❑ GESTIONE RIFIUTI URBANI NON DOMESTICI





- ❑ AMMINISTRAZIONI CONDOMINIALI
- ❑ SERVIZI POSTALI & SPEDIZIONI
- ❑ SERVIZI PULIZIE & MANUTENZIONI
- ❑ ORGANIZZAZIONE EVENTI & CATERING
- ❑ .....E TANTO ALTRO !

VIA DEL PODERE ROSA, 63/B (Roma - Zona Talenti) Tel. 351.9002016 - Email: INFO@SMROMA.IT

CAB®
Centro Assistenza Bollette

ACQUA - TELEFONIA
GAS METANO - ENERGIA ELETTRICA

- ASSISTENZA GRATUITA
- TUTELA LEGALE
- NUOVI ALLACCI
- DISDETTE E VOLTURE
- VARIAZIONI CONTRATTI
- RECLAMI AI FORNITORI
- RATEIZZAZIONE BOLLETTE
- IMPIANTI FOTOVOLTAICI



Buone Feste

ROMA

VIA VAL SANTERNO, 28
CELL. 370 1614618
roma.concadoro@cabtutela.it

VIA SAN GIMIGNANO, 3
CELL. 370 1614617
roma.fidene@cabtutela.it

VIA DELLE VIGNE NUOVE, 94
CELL. 388 5625267
roma.vignenuove@cabtutela.it

BRITISH SCHOOL®

GROUP

DOVE L'INGLESE PRENDE VITA



IMPARARE DIVERTENDOSI | ACQUISIRE SICUREZZA | PREPARARSI AL FUTURO

VIA MONTE BIANCO, 39

insegniamo dal 1952

BRITISHSCHOOL.IT | 06 87 19 10 88